

残健融合 共向未来

衡水京大心理康复医院副院长赵秋仲当选衡水市冬残奥会火炬手

3月2日上午，2022年北京冬残奥会火种采集和传递仪式启动，衡水京大心理康复医院副院长赵秋仲作为衡水市代表之一，非常荣幸的参与张家口赛区桥东区创坝园区采集“‘氢’洁之火”仪式和火炬传递。

今年40岁的赵秋仲，就职于衡水京大心理康复医院。现任河北省残联第七届主席团成员、衡水市残联第四届主席团副主席、衡水市精神残疾及亲友协会主席、河北省精神卫生专科联盟理事。赵秋仲副院长说“得知自己成为冬残奥会的一名火炬手，我非常激动，这个机会太难得了。我一定好好表现，用最好的姿态和行动展示衡水残疾人工作者的形象。”

赵秋仲参加工作以来，始终作为一名优秀共产党员的标准严格要求自己，在业务上做到精益求精。

从接诊的第一位患者到后来每天接诊20多名门诊患者，他用博爱的医者之心去救治每一位精神病患者，并经常对贫困患者进行资助。赵秋仲以其精湛的医术、高尚的医德得到广大患者及家属的好评，并先后获得衡水市“医德医风风尚奖”“卫生先进工作者”等荣誉称号。

赵秋仲副院长表示，作为一名精神卫生工作者，能亲身参与到北京冬残奥会火炬传递，不仅是个人的荣誉，也是河北省精神卫生行业的骄傲。精神疾病如不能得到有效诊疗，会逐渐导致患者社会功能受损，甚至导致残疾。他说在今后的工作中，会将“自强不息、突破自我、残健共享”“包容、融合、共享”残奥精神和理念继续传递下去，为精神心理障碍患者和精神残疾人提供更好的、更优质的健康服务。(衡水京大心理康复医院 赵秋仲)



世界睡眠日

设立背景

进入21世纪，人们的健康意识空前提高，“拥有健康才能有一切”的新理念深入人心，因此有关睡眠问题引起了国际社会的关注。睡眠作为生命所必须的过程，是机体复原、整合和巩固记忆的重要环节，是健康不可缺少的组成部分。世界卫生组织调查，27%的人有睡眠问题。调查显示，成年人一年内的失眠患病率高达57%。为唤起全民对睡眠重要性的认识，国际精神卫生组织主办的全球睡眠和健康计划于2001年发起了一项全球性的活动，将每年的3月21日，即春季的第一天定为“世界睡眠日”。2003年中国睡眠研究会把“世界睡眠日”正式引入中国。

设立目的

医学研究表明，偶尔失眠会造成第二天疲倦和动作不协调，长期失眠则会带来注意力不能集中、记忆出现障碍和工作力不从心等后果。

“世界睡眠日”的目的是要引起人们对睡眠重要性和睡眠质量关注的重视。关注睡眠质量就是关注生活质量，关注睡眠就是关注健康。失眠已经成为一个影响现代人健康的重要问题，它不仅影响人的情绪，甚至能影响人的免疫系统，更重要的是，失眠往往是身体潜在某种疾病的外在表现形式之一。

近红外脑功能成像辅助诊断精神障碍

目前，各种神经类和精神类疾病在内的脑相关疾病占比28%，已超过了心血管疾病与癌症，成为社会负担最大的疾病。在精神障碍领域中，疾病的诊断主要依靠临床症状等临床特征，诊断的客观性常常受到诟病。除了有效的精神检查和病史采集，客观的评估技术对于疾病的诊断和治疗尤为重要。

近红外脑功能成像(Functional near-infrared spectroscopy, fNIRS)是一种非侵入式神经影像学技术。此项技术应用的近红外光是波长在650-900 nm的非可见光，它无电离辐射，安全可靠。

一、近红外光可以探测大脑皮层

实验证明，这个波段的光在组织中被吸收，因而可以穿透人体皮肤、组织和骨骼，可达到颅内2-3cm的深度，即大脑皮层水平。在这部分脑组织中存在丰富的微血管(如毛细血管、微动脉、微静脉等)，且氧合血红蛋白和脱氧血红蛋白对这段波长很敏感。因此，将近红外光的发射器和检测器放置到头皮上，可获得大脑皮层血红蛋白浓度变化的情况，而脑神经的活跃度与脑血氧的含量变化程度密切相关。正是因为这种相关性的存在，使得我们可以通过测量局部脑血氧的变化情况来推断脑神经的活动情况，从而了解大脑活动的相关信息。

二、近红外成像安全方便

fNIRS适用范围广泛，设备使用方便、易于移动、灵活性强。fNIRS设备对头部运动不敏感，有多种成熟技术可以识别和有效纠正运动伪影，采集过程中不会严格限制被试的动作，可以对运动中或处于社会活动中的个体实施实时检测，对儿童、多动症患者等人群具有很大优势。

fNIRS允许受试者在开放的空间坐着接受

监测，对受试者测量配合程度的要求明显低于fMRI、PET这种大型仪器。此外，由于光学组件与电磁场几乎不存在相互干扰，因此fNIRS具有很好的电磁兼容性，适用于多模态成像，可以与脑电、经颅磁刺激、经颅电刺激等手段配合使用，在数据上相互补充和相互印证。

三、近红外成像用于精神障碍的诊断及评估

很多临床研究发现，近红外脑功能成像作为检查可以为精神障碍的诊断及鉴别诊断提供客观的定量指标。Kameyama等人发现近红外成像可以辅助诊断抑郁症及双相障碍，通过词语流畅性(VFT)测试期间不同氧合血红蛋白浓度的变化模式区分正常人群及两种疾病人群：正常人的氧合血红蛋白浓度随着任务开始迅速上升，在任务过程中保持激活，随着任务结束迅速下降；抑郁症患者为低平或延迟的氧合血红蛋白浓度的上升模式；双相障碍患者氧合血红蛋白浓度峰值正常，但任务早期增加不明显，达峰时间延迟。Takizawa等人应用NIRS仪对673例有抑郁症状的精神病患者(包括抑郁症、双相障碍和精神分裂症患者)和1007名健康志愿者进行词语流畅性(VFT)测试，发现利用NIRS技术可以准确区分出74.6%的抑郁患者和85.5%有抑郁症状的其他两种精神疾病。

研究发现，近红外成像也可以用于病情的评估。Nakaogne等人发现，晚发初次治疗的抑郁症患者VFT下右侧额叶腹外侧皮层激活降低与治疗后社会功能改善之间呈负相关。Ohtani等人发现，抑郁患者接受抗抑郁治疗后，右侧额叶腹外侧皮层及颞叶前部皮层VFT下激活增加与社会适应自评量表得分提高之间存在正相关。Watanabe等人发现，使用非典型抗精神病药物的患者较使用典型抗精神病药物的患者VFT下左侧

河北省荣军医院组织开展学雷锋志愿服务系列活动



为弘扬雷锋精神和志愿服务精神，助力建设青春友好城市，深入推进医院精神文明创建工作，在学雷锋纪念日和中国青年志愿者服务日来临之际，河北省荣军医院组织开展了“青春友好——学雷锋志愿服务”送精神心理健康进社区、清扫院区环境系列活动。

4日上午，医院组织医务人员到附近社区为居民提供血压测量以及失眠、酒精依赖、心理健康等相关知识的咨询工作。通过现场义诊、发放精神卫生宣传材料、健康宣讲等形式，为社区将近百名居民提供了服务。居民纷纷表示“医院的医生非常负责，不用去医院排队就能看病还能做免费的咨询，服务很贴心，很到位。”

4日下午，医院门诊部开展了“青春友好——学雷锋志愿服务”卫生清扫活动。院内在岗青年职工60多人拿着垃圾袋、铁锨、扫帚、簸箕等工具，清理树枝、杂物等各类垃圾，使门诊部卫生面貌焕然一新。

此次学雷锋志愿服务系列活动的开展，不仅展现了河北省荣军医院作为省、市级文明单位的精神面貌，充分发挥了专业优势，为当地群众提供医疗服务，更引导了全院青年职工大力弘扬雷锋精神，发扬荣军光荣传统，成为精神文明的创建者、宣传者和代言人，为文明医院、文明城市建设贡献了力量。

(河北省荣军医院 王桦、王研君)

WHO 宣布 ICD-11 正式生效

2022年2月11日，世界卫生组织(WHO)官方网站发布消息：国际疾病分类第十一次修订本(ICD-11)正式生效。ICD-11的最新版本于同一天线上发布。

WHO指出，ICD-11首次采用全数字化版本，使用对用户友好的格式加以呈现，并拥有多语言功能，可减少出错的机会。

ICD-11精神、行为与神经发育障碍部分的内容较ICD-10有很多变化。例如，ICD-11取消了精神分裂症的全部亚型，而紧张症首次作为独立疾病被单列成章，与“精神分裂症及其他原发性精神障碍”并列，并细分为“紧张症，与其

他精神障碍相关的”、“紧张症，由精神活性物质或药物诱发的”、“继发性紧张综合征”三类。这意味着基于ICD-11，过去的紧张型精神分裂症患者可能会得到“紧张症”和“精神分裂症”两个诊断。

ICD-11“成瘾行为所致障碍”新增了游戏障碍(Gaming disorder)章节，并细分为“游戏障碍，主要为线上”及“游戏障碍，主要为线下”，

引发了很多关注。WHO建议，相关症状持续至少12个月方可诊断游戏障碍，但如果症状十分严重，则持续时间的需求可适当放宽。这也是ICD-11的特色之一——给出的是“诊断指南”而非“诊断标准”，不再严格强调诊断所必需的最低时限及精准条目，进而提高了诊断的灵活性和弹性。另外，游戏障碍不同于“有害性游戏”(Hazardous gaming)。——摘自《医脉通》

秦皇岛市第五医院完成冬奥支援任务

3月10日下午，载着北京冬奥会奋战46天的秦皇岛市医疗卫生志愿者的客车缓缓驶出抚宁高速出口，秦皇岛市第五医院护士卢红蕊作为其中一员，也平安顺利地回到秦皇岛。

为欢迎卢红蕊的归来，医院相关科室负责人来到抚宁高速口，手捧鲜花，欢迎她凯旋。一见面，大家倍感亲切，先后询问着卢红蕊的身体状

况、工作情况，卢红蕊也兴致勃勃的讲述在志愿服务工作中的所见所闻，她说：“虽然有辛苦，有疲惫，有对家人的思念，但更多的是自豪和喜悦。”

40余天来，卢红蕊带着领导的重托和五院全体家人的期待，圆满完成了北京冬奥会核酸采样工作，用实际行动为冬奥会加油，为祖国加油。相信在支援北京冬奥会的日日夜夜将是她一生的

宝贵财富，希望在接下来的日子里，卢红蕊能够以更加饱满的工作热情，把伟大的奥林匹克精神带到工作岗位上，当先锋、做表率，用实际行动影响身边的同事，凝聚强大正能量，为医院的快速发展作出新的更大的贡献!

(秦皇岛市第五医院 王爽)

深入发掘质控管理效能 全面提升医院发展水平

——秦皇岛市第五医院召开2022年全面质量管理工作大会

3月1日上午，秦皇岛市第五医院召开2022年全面质量管理工作大会。大会回顾总结了医院2021年全年质控工作，2022年各项目标任务进行了谋划部署。

党委书记杨希存结合当前工作提出三方面意见，一是完整准确全面贯彻新发展理念，保持医院平稳健康高质量发展。要拓展思维，改变传统管理模式，构建科学、高效、规范等医院内部管理机制，确保医院科学、高效运行。二是努力构建大精神卫生、大心理专业学科群，规范推动医院同质化发展。逐

步的建立集管理诊断、治疗、康复、健康教育为一体的心理健康和精神卫生服务体系，完善设置专门门诊和专科病房，建立起与本地相适应、起到优势学科引领作用的心理卫生专业学科群。三是有效防范化解重大风险隐患，保持和谐稳定的发展环境。医院完成多项历史性跨越，迎来了最好的发展时期，各级干部职工要坚持目标导向和问题导向，坚持扩大总量、调整结构、优化流程，强化提质增效，坚持开源节流并重、增效减损并行，为医院高质量发展做出自己的贡献。

院长王兴生在讲话中强调，2022年，全院干部职工一要充分认识全面质量管理的重要意义，严格执行工作质量考核、不断提高质量管理水平，推进医院质控管理体系持续改进和完善。二要坚持以患者为中心，以推动医院高质量发展为目标，持续改进医疗质量，对标三级甲等专科医院评审标准，结合医院实际，快速提升医疗服务能力。三要牢固树立安全责任意识，底线思维，确保医院安全生产万无一失。四要着眼未来，立足长远，坚持“发展才是硬道理”。五要压实责任，

多措并举，保障目标任务如期完成。质控办主任陈宏美作《2021年综合目标考核分析报告》，对2021年工作成绩与不足进行了直观、详细的分析；随后，副院长梁银读《2022年全面质量管理工作目标》，临床科主任代表表态发言，并依次签订《目标管理责任书》。

会议由院党委副书记刘文军主持，院领导班子成员、中层干部、全体医生、质控护士参加了此次会议。(秦皇岛市第五医院)



3月7日下午，唐山市第五医院党委、团委、工会联合举办了迎“三八”国际妇女节“圆梦新时代、巾帼展芳华”的主题座谈会及文艺演出活动。会上，院领导班子对全院女职工表示节日的问候，肯定了姐妹同志们在医院发展过程中所做的贡献，并提出大家要树立“医院是我家，一切工作靠大家”的思想，不断加强学习，努力提高自己的专业素质，以更加昂扬的斗志和创新精神，把医院发展得更好，成就美好的自己。(唐山市第五医院)

为纪念“三八”国际妇女节，营造关爱女职工氛围，石家庄市第八医

院以“巾帼心向党 奋进新时代”为主题开展了丰富多彩的系列活动，以激发女职工的工作热情，增强她们的价值感和幸福感。(石家庄市第八医院 李云)

3月3日下午，唐山市第五医院召开政治性警示教育暨作风纪律整治工作会议。会议在工会大厦召开。会议总结2021年精神卫生工作中严重精神障碍管理各个指标完成情况，部署2022年精神卫生的工作重点，细数市内五区及23个县(市、区)在年底督导检查的情况，对取得的成绩予以肯定，对存在的问题给予点名通报。(石家庄市第八医院 李玉华)