

# 奋进新时代 争当排头兵

## 省精卫中心驻村工作组“党的二十大”学习感悟

省精卫中心驻张家口市贾家营镇双印子村工作组集中观看了党的二十大开幕会，在聆听了习总书记的二十大重要讲话后，深感乡村振兴之路责任重大，需要持续深入贯彻落实乡村振兴二十字战略方针，使乡村发展建设朝着“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”方向努力。



乡村振兴过程中，产业兴旺是农村发展质量的基石。发展集体产业是产业兴旺、乡村振兴最为关键的一步。乡村欠缺的不是资源，是一套盘活资源的体制机制。整合乡村资源首先要做到的是全面摸清“家底”。充分利用“三资”管理、土地确权登记等成果和农业农村、自然资源、财政等相关部门的项目清单、实物清单、财务清单，对集体所有的各类资产进行全面清查，切实摸清“家底”。同时，要规范农村集体经济组织成员管理。做好农村集体经济组织成员身份认定工作，解决成员边界不清的问题。在尊重历史、兼顾现实、程序规范、群众认可的基础上，采取静态动态结合的“一村一策”股权管理模式，设置成员股和机动股高效解决各村股权配置问题。

乡村振兴过程中，生态宜居是提高农村发展质量的保证。良好生态环境是农村最大优势和宝

贵财富，一方面，要注重发展循环经济，创新农业生产。农村的生产、生活与生态是一个天然的有机体，我们必须尊重规律、保护环境；另一方面，改善基础设施，提高生活质量。从最基础的道路、建筑等方面入手，切实解决“出行难”“洗澡难”“入厕难”等民生难题，才能让农村更清洁、更宜居、更便利。另一方面，建设现代宜居农村的过程中需要尊重民心民意，保留乡村特色。老百姓是乡村生活的主体，对于建设怎样的宜居环境最有发言权。建设宜居乡村不能一蹴而就，而是要经历时间的探索。

乡村振兴过程中，乡风文明是提升农村发展质量的灵魂。它不仅包括促进农村文化、教育、医疗等事业的发展，改善农村地区的基本公共服务，还包括大力弘扬社会主义核心价值观，用党的初心和使命指引自己，坚持人民至上，风雨无阻向前行，义无反顾地进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

“想人民之所想，急人民之所急”。党带领人民，从人民的温饱不足到现在的全面小康，真正实现了人民当家作主。回望过往的奋斗路，眺望前方的奋进路，我们需要用党的理论武装自己，用党的初心和使命指引自己，坚持人民至上，风雨无阻向前行，义无反顾地进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

实现乡风文明与时俱进。乡村文明建设中需要积极发挥农村村民自治性，加强乡村文化建设。一是树立正确的文化建设思想，提升自身思想道德素质和文化素质，积极摒弃低俗文化。二是积极开展农村文化活动，进一步拉近农村居民之间的关系，调动农村居民的文化建设积极性。三是积极加强农村文化站的建设力度，提高相关从业人员的业务水平、文化修养以及技术能力，定期开展培训工作，从而为文明乡村的创建奠定坚实的基础。

乡村振兴过程中，治理有效是提升农村发展质量的核心。身为驻村干部，需要真心扎根基层、融入群众，以真情谋共情，真切感受村民关于教育资源、饮水安全、危房改造、厕所革命、医疗保障等民生问题的全方位需求，及时梳理成台账，打心眼里想群众之所想，急群众之所急，明确驻

村工作重点，用情用心在群众感受上当好暖心“调研员”，建立起以相关法律、法规、条例等正式规则为主，公开透明的规范体系，推进乡村治理迈入现代化。这既有助于现代乡村治理模式的建立，提高我们的行政效率，也有利于与上一级政府沟通对接，提升监管效能。同时，驻村干部们也要学会灵活运用村规民约、道德人情等非正式乡土性规则，实现柔性管理，方能真正实现乡村治理现代化。

乡村振兴过程中，生活富裕是提升农村发展质量的根本。归根结底，乡村振兴的出发点与落脚点，是想让广大的农民生活变得更美好，在共同富裕的道路上迎头赶上，在共建共享中得益。坚持不懈地解决好农民群众最关心最直接最现实的利益问题，逐步建立健全全覆盖、普惠共享、城乡一体的基本公共服务体系，让农民过上生活便利、保障有力、幸福健康、安居乐业的美好生活是驻村干部的工作目标。

“想人民之所想，急人民之所急”。党带领人民，从人民的温饱不足到现在的全面小康，真正实现了人民当家作主。回望过往的奋斗路，眺望前方的奋进路，我们需要用党的理论武装自己，用党的初心和使命指引自己，坚持人民至上，风雨无阻向前行，义无反顾地进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

(省精卫中心 王保清)



# 以实际行动贯彻落实党的二十大精神

# 河北精神卫生

2022年11月21日  
星期一  
壬寅年十月廿八  
总第九十七期

全国优秀医院报刊

主 办：河北省精神卫生中心 Http://www.hbs6yy.com E-mail:hbjswsb@163.com

## 建强战斗堡垒 夯实高质量发展之基

### ——河北省精神卫生中心党建工作风采展示

【本报讯】河北省精神卫生中心（河北省第六人民医院）近年来持续加强公立医院党建工作，严格落实党委领导下的院长负责制，修订完善医院章程和议事决策规则，将党的领导贯穿医疗、教学、科研、管理各方面各环节，夯实医院高质量发展之基。在疫情防控中，医院各级党组织坚定站在疫情防控前线，团结带领广大医务工作者白衣执甲、逆行出征，主动承担急难险重任务，发挥了火线上的中流砥柱作用。

河北省精神卫生中心党委书记梁克清深有感触地说：“习近平总书记就推进全面从严治党向基层延伸，扎实做好抓基层、打基础、固基本的工作，作出一系列重要指示，系统回答了新时代基层党建怎么看、抓什么、怎么抓等重大理论和实践问题，为建强战斗堡垒、夯实执政之基指明了前进方向、提供了根本遵循。”

**牢固树立加强医院党建的鲜明导向**

医院高质量发展最终要靠医院各级基层党组织来落实。河北省精神卫生中心党委把抓基层、打基础作为持续加强公立医院党建工作的基础，以钉钉子精神稳步推动医院党建工作全面进步、全面过硬。

党建引领医院治理是一项系统工程，需要逐级建立领导协调机制，加强统筹协调，整合组织资源，形成整体合力。河北省精神卫生中心真正把三级书记联动的“龙头”舞起来，彰显示范效应，采取有力措施，推动三级书记亲力亲为、破解难题，呈现出了医院党委书记、党总支书记、支部书记三级书记联动抓党建的工作新局面，牢牢把根扎在基层党建阵地，切实解决医院基层党建突出问题，着力补齐党建工作短板，探索推进新时代公立医院党建工作。

工作中，河北省精神卫生中心各级党组织已经成为宣传党的主张、贯彻党的决定、领导基层治理、团结动员群众、推动改革发展的坚强战斗堡垒，今年以“青年导师课堂”为载体，开展全院党课教育活动10余次。医院党的组织体系更加严密，开展“支部一品牌”建设活动，全院34个党支部，根据支部所在重点专科或科室名称进行重新更名。选配了政治素质过硬、业务能力突出、干部职工信任的党支部书记，学科带头人、业务骨干担任党支部书记的比率达到93.75%。共产党员模范引领作用更加彰显，在抗击新冠肺炎疫情工作中，医院发挥专业优势，创新开展疫情心理干预，通过线上线下相结合的方式，为一线抗疫人员和患者等重点人群开展心理疏导，开通24小时心理热线，服务广大市民。医院各党支部组建党员先锋队，在抗疫心理援助、全员核酸检测、高速公路执勤、预检分诊等任务中冲在前、当先锋、作表率，汇聚起战疫情、保安全的强大力量。

### 夯实医院高质量发展基础

医院高质量发展，关键在人、关键在干，医院党组织战斗堡垒作用不强，抓重大任务落实是试金石，也是磨刀石。

河北省精神卫生中心地处保定市，在服务京津冀协同发展和雄安新区建设方面有着明显的区位优势，面对机遇与挑战，如何实现医院的高质量发展，河北省精神卫生中心把提升医教研水平作为“先手棋”，实现了区域专科领先优势。

**——发挥区域示范带动作用，扭住学科发展抓手。**一是广播合作平台。加强与河北大学、北京大学第六医院、首都医科大学附属北京安定医院、上海交通大学Bio-X研究院、上海精神卫生中心等高校和研究机构合作，设立河北大学精神卫生研究院。开展贺林院士新医学合作实践基地科研基金项目，启动基础和临床研究8项。二是集中优势资源打造精神病学强势学科。先后完成了分子生物学、精神药理、脑影像与电生理等技术平台的建设工作。2021年，医院“河北省重大精神与行为障碍疾病研究重点实验室”成功获批河北省重点实验室，开启基础研究、技术研发的新篇章。加强新技术引进。持续规范教学管理。依托河北大学第六临床医学院，完成医院历史上首次硕士研究生独立招生，医院科研教学水平取得长足进步。工作中把各项工作做专、做精、做实、做细、做优，改变以往粗放的行政化管理，全面转向全方位的绩效管理、精细化管理，实现运营效率提高，加强信息化建设，确保高质量产出，控制非必要成本。

**——发挥中心优良传统，夯实精细化管理抓手。**强实力持续改善“硬环境”。着眼长远发展，积极推进国家区域医疗中心建设，心理主题公园、儿科病房楼、病员餐厅、保健病房等新建和改扩建项目先后完成。近5年来，引进开发3.0T核磁共振成像、近红外脑功能光谱成像、精神药物浓度检测等新技术、新项目共14项，诊疗服务更加精准高效。不断优化“软环境”。努力提升服务自由化、便利化水平，在全院营造亲患、爱患、



重患的浓厚氛围。深化薪酬改革，努力提高人员待遇水平，着力减轻医务人员负担，保障医务人员身心健康。创新宣传方式，抓好党建宣传与业务宣传相融合，传统媒体和新媒体相融合，科普宣传与日常工作相融合“三个融合”，医院视频号、抖音号、微信公众号总阅读量和新增粉丝量持续攀升，社会公众对精神卫生关注度持续提高。

**——提升诊疗服务水平，丰富医疗惠民抓手。**医院在各级党委、政府和社会各界的支持下，发挥中心独特资源优势，通过搭建“践行健康中国行动 全民心理健康促进工程”这一平台，开展卓有成效、丰富多彩的活动，唤起全社会对心理健康的关注。延伸“解锁工程”。医院党员志愿服务队持续接力14年，先后为170余家家庭无力监护的精神障碍患者解开心锁、免费治疗，曾获“感动河北”群体奖称号。为持续培育解锁品牌，2022年以来，结合打造“精品党支部”，对已完成救治的解锁患者开展康复状况回访，将2名有治疗需求的患者再次接入医院进行免费治疗。扩展“开心工程”。充分发挥心理健康专业优势，实施心理卫生服务走出去、送上门的“开心工程”。医院心理专家通过走进学校、机关、养老院，针对大学生心理问题和人群中常见的睡眠、焦虑以及老年人心理问题开展讲座，普及保持心理健康的常识，受到广大群众高度评价。做实“牵手工程”。立足建设“没有围墙的医院”，组织康复机构、社会团体开展市民看医院，体验医院文化，听取心理卫生知识科普讲座，主动搭建起医院与市民的沟通平台。

强基础固本筑堡垒，凝心聚力担使命。河北省精神卫生中心在党建工作中从基层探索到顶层设计，从典型引路到整体推进，从统一思想到实践检验，医院基层党建一步一个脚印，经历了实践—认识—再实践—再认识的深化提升。医院党委坚持问题导向，系统梳理传统领域党建工作薄弱环节，着力解决“灯下黑”“两张皮”等问题，压紧压实党建工作责任，紧盯重点任务集中发力，以高质量党建推动医院高质量发展。

在心理治疗中心见过了很多青少年，由于种种原因，他们与父母相处的不太愉快，许多孩子都会控诉父母，父母也很“无辜”，他们辛辛苦苦养大的孩子为什么会这样恨自己？“我觉得这个家给我的伤害太多了，伤害远远大于快乐！”“他们总是在亲戚朋友面前说我的不好，我也想让他们表扬我！”“我努力的学习，工作，努力地创业，就是想让他们看到我！”无论我们外表如何强大，在外面如何出色，有时候我们始终是个没被父母表扬过的孩子。著名的心理咨询师武志红说“家会伤人”，确实我们每个人的成长都不是一帆风顺的，家人由于和我们过分紧密的接触，发生摩擦也是在所难免。许多父母在和孩子的相处上面确实做的有些不好，但又谁能做一个100分的父母呢？当我们在要求父母达到100分时，

我们又和父母绝对化的要求我们有什么区别呢？

现在我们来看看上面的几个典型的控诉，这个家真的带给我们的伤害太多了吗？许多已经抑郁了的孩子戴上了“灰色眼镜”，由于神经递质发生了改变，他们的记忆都是灰色的，根本回忆不出家庭温暖的瞬间。所以说，不要盖棺定论，认为父母给他的全是伤害。既然一家人能够因为孩子来到咨询室里，就证明这个家庭是有爱的，有很大的动力。传统文化讲究“服从”和“谦虚”，很多父母都不会在孩子面前表扬孩子，甚至会在很多人面前说孩子的不是。“谦虚”并不是错误的，在这一点上有些家长可能真的要学会把握尺度，适当地表扬孩子了。父母的肯定非常重要，肯定孩子的具体行为，不要完全因为孩子听话表扬孩子。那样你表扬的只是

“听话”，小猫小狗也可以“听话”，但孩子想听到的是你表扬他身上的发光点。和挫折教育相对立的另一极端就是过度表扬，过度表扬对孩子来说是另外一种“捧杀”，没受过挫折的孩子很难适应学校和社会生活。武志红又说“最大的幸福就是被看见”，当孩子的情绪和行为能被父母看到并给予回馈时，这个孩子就是最幸福的。很多人努力学习、努力工作就是想得到父母的肯定。如果父母能够多关注孩子一些，可能孩子的幸福感就会提高很多。每个人都在成长，每位父母也都是初为父母，孩子和父母也是不断磨合的，没有百分之百的父母，也没有百分之百的孩子，最幸福的家庭就是成员间互相理解、适当的表达爱与关注，让孩子和父母的相处成为一门艺术。

(石家庄市第八院 王佳雪)



### 河北省荣军医院开展“圆梦微心愿”活动

按保定市直工委第三期“圆梦群众微心愿、品质服务党旗红”活动工作要求，我院党委高度重视，与单位所在荣军医院社区积极对接，认领微心愿。10月31日下午，院党委委员、副院长李晓岩带领相关科室负责人来到荣军医院社区，会同社区工作人员一同为慰问人员送上米面油等生活必需品。李晓岩仔细了解了困难群众的生活情况，叮嘱他要注意保护身体，并代表院党委向他表

达了亲切的慰问。受慰问群众对院党委的关心深受感动，感谢党委和政府心系群众冷暖，关爱群众生活，为他们解决了实际困难。这次微心愿活动在一定程度上满足了困难群众的心愿需求，送上了院党委和全体党员的关怀和温暖，提升了困难群众的获得感、幸福感，进一步巩固了党组织和群众的血肉联系，弘扬了正能量，用实际行动展现了全心全意为人民服务的宗旨。



### 唐山市第五医院开展毒麻精药品管理使用专项培训

用毒麻精药品。

纪委书记高梅详细分析了国内近年来发生的因不规范使用毒麻精药品引发的相关案例，使大家充分认识到毒麻精药品规范管理和使用的重要性。高书记强调：要从管理入手，注重全制度，从事临床的医、护、药工作人员一定要严格遵守国家相关法律法规，恪尽职守，认真做好对毒麻精药品的规范化管理和使用，从根本上杜绝各类毒麻精药品不良事件的发生。高书记结合毒麻精药品临床使用情况，指出了存在的问题，要求立即立改、限时整改。

最后，药剂科临床药师宋国光从麻醉药品和精神药品的法律法规、全程化管理、临床合理应用和管理使用风险点以及处方开具等方面展开详细讲解。

通过本次培训，全体人员牢固树立了“毒麻精药品无小事”的观念，进一步增强使用毒麻精药品的安全意识。参会人员纷纷表示：一定要加强学习，坚持患者至上，生命至上，在日常的工作中做到处方科学严谨、用药准确规范，持续提升医疗质量，更好地服务患者。

(唐山市第五医院 医教科 药剂科)

### 衡水市残疾人托养服务中心举办“立冬节日宣教”主题活动



为传承和发扬中华民族的传统文化，丰富残疾人住院生活，增进残疾人之间的交流，培养残疾人的自信心，11月7日上午，衡水市残疾人托养服务中心举办“立冬节气宣教”活动。

首先，医护人员与残疾人共同学习了立冬的来历习俗，并在过程中对大家进行了“今天是哪一天”“是什么天气”“是什么节日”的提问，大家积极参与问答。随后大家又一起学习了冬季养生小知识，帮助大家学习在冬季到来后增强体质的方法。借此同时，医护人员对残疾人进行增添衣服，加强锻炼的叮嘱，让大家在学

习知识之余倍感温暖。

医护人员带领残疾人乘上“更快、更高、更强”的体育精神体验冰壶运动，所有残疾人分为四组进行比赛。医护人员手把手教他们投掷冰壶，四人交替投掷最终分出胜负，在比赛中传承冬奥精神，体验冰壶智慧。

最后，衡水市残疾人托养服务中心李双艳主任带领大家一起回顾整场活动，引导患者思考，并为胜利者颁发金牌，给予鼓励。

此次活动不仅提高了残疾人的沟通交流能力和自信心，也鼓励和帮助残疾人积极面对生活困难，重拾生活的信心和勇气，以积极乐观的态度去面对新的生活。我们用实际行动为残疾人服务，努力践行“二十大”会议精神。

### 开滦精神卫生中心西院区党支部开展“爱国、爱党、爱岗位”诗歌朗诵主题党日活动

10月14日下午，在做好疫情防控、确保疫情防控安全的前提下，开滦精神卫生中心西院区党支部组织开展了“爱国、爱党、爱岗位”诗歌朗诵主题党日活动。西院区党支部全体党员、入党积极分子积极参与，部分干部职工、患者及家属作为观众参加了此次活动。

活动在《我爱你，中国》诗朗诵中拉开了序幕，《我骄傲，我是中国人》、《秋天里的中国》、《祖国，我爱你》、《我是共产党员》等作品以庆祝

中国共产党成立101周年、新中国成立73周年、喜迎党的二十大为主线，结合党史学习教育及自身工作实际，声情并茂地阐述了西院区共产党员对党的绝对忠诚，对人民的无限热爱，对精神卫生事业的责任与担当。一篇篇慷慨激昂、精彩绝伦的朗诵，表达了广大党员爱党、爱国、爱企、爱岗的情怀，以及坚定不移听党话、矢志不渝跟党走决心，激发了广大党员牢记初心使命、全心全意为患者服务的热情和干劲。

风劲帆满海天远，雄狮阔步新征程。开滦精神卫生中心全体党员将以党的二十大精神为指导，高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，进一步坚定理想信念，永葆初心使命，凝聚思想之力、实干之力、作风之力，精心绘制“三甲”创建蓝图，以高质量发展向党的二十大胜利召开献礼！

#### 经典书籍推荐(六)

#### 《娱乐至死》

作者：[美] 尼尔·波兹曼

创作背景：20世纪后半叶，电视媒体的异军突起，印刷媒介逐渐式微，甚至淡出普通大众视野。电视对于日常生活的渗透无孔不入，成为组织现代社会生活的重要媒介。而电视的表达形式往往是娱乐性的、碎片化的、排斥思考与逻辑的。一切文化内容都心甘情愿的成为娱乐的附庸，大众也日渐习惯于这种娱乐化的媒介接触，变成了一群娱乐至死的人。尼尔·波兹曼敏锐地观察到了主流媒体变革对大众以及社会产生的深远影响，他认为人类将毁于我们所热爱的事物。

内容点评：本书的内容与当下短视频流行的态势，印刷术时代步入没落，短视频改变了公众话语的内容和意义。政治、宗教、教育和任何其他公共事务领域的内容，都不可避免的被短视频的表达方式重新定义。短视频的一般表达方式是娱乐。一切公众话语都日渐以娱乐的方式出现，并成为一种文化精神。一切文化内容都心甘情愿地成为娱乐的附庸，“其结果是我们成了一个娱乐至死的物种”。作者对比了过去以印刷媒介为中心的“阐释时代”和今天的“娱乐业时代”，过去人们因为需求而获取信息，现在则是被娱乐化的信息所捆绑，人们开始进入了一个被大量无关信息充斥的世界，人们为了让无用的信息派上用场而制造各种各样的问题，而短视频的出现无疑加剧了这种状况。

### 守卫健康党旗红 党建引领在行动 唐山市第五医院创新“党建+”工作机制 推动构建精神卫生事业发展新模式

在唐山市开展“牢记嘱托当先锋 英雄城市党旗红”基层党建示范引领三年行动全面启动以来，唐山市卫生健康委党组高度重视，明确目标任务、工作举措、方法步骤和创建标准，聚焦“树形象”创品牌，开展“一医院一特色、一科室一品牌”活动，在全系统唱响“守卫健康党旗红”党建品牌，聚焦“服务好”提素质，优化提升基层堡垒，优化提升队伍素质，优化提升整体作风，努力开创党建工作新格局，以示范引领促整体提升，以高质量党建引领公立医院高质量发展。

活动中，唐山市第五医院党委紧紧围绕“牢记嘱托当先锋 英雄城市党旗红”主题，突出“抓党建 优卫健”这一主线，优化“党建+”工作机制，建立“党建工作例会”平台，赋能聚力，开辟大专科小综合、中西医结合救治、康养一体化精神卫生事业发展的新模式。

——优化党建品牌——“心”之疗愈。因儿童

心理障碍患者的增加，在有限的休养环境下，医院优化党建品牌——“心”之疗愈，发动党员干部通过规划独立区域，开展团体游戏活动、举办讲座，创立“郁见你”公众号等渠道，做好心理健康宣教工作，改善患儿治疗体验，融入更多的家庭接纳孩子的精神科治疗，复原孩子阳光心态，促进儿童健康成长。目前，科室开放床位35张，治愈率高达95%，填补医院儿童精神科的空白。

——增强公益属性，扩大服务范围。深化全省试点的儿童青少年心理健康促进项目的品牌建设，2个月内完成心理健康体检5.5万人次，并对有心理问题人员进行专业指导；重症精神障碍管理项目组织精锐医生进村入户对口帮扶，为近2500例贫困患者免费复诊、免费用药，应急处置150余人次，随访指导高风险患者1000余人次；圆满完成唐山市、县7076户居民心理健康素养水平问卷调查工作；组织各级各类培训18次，受益人数达

4万人。唐山市第五医院严重精神障碍管理治疗工作综合评分排名居全省第二。

——建立精神康复中心，服务民众。实施院区环境改造工程，完成对新院大门、原门诊楼周边地域的硬化改造及地块绿植提升，医院整体建筑与绿化环境形成统一。积极谋划发展宏图，筹建唐山市精神康复中心项目。该项目占地7000平方米，总建筑面积2.5万平方米，12层结构，预计新增床位500张。预计康复中心大楼年底动工、2024年竣工、提前运营，服务民众。

——突出中医特色，完善综合服务。唐山市第五医院沿着“突出中医特色，完善综合服务”的发展思路，通过中西医结合病区与其他六个病区建立的会诊通道，将针灸、中药剂等治疗项目推广到全院各科使用，并且实现了一人一方案，截至今年9月，会诊1000余人次，针灸4949人次，中药足浴6469人次，受到广大医患的肯定。

### 省精卫中心组织实习生召开“我眼中的二十大”主题班会

【编者按】近日，省精卫中心组织在院实习的华北理工大学精神医学专业48名实习生召开“我眼中的二十大”主题班会。同学们一致认为，通过此次学习，对党的二十大精神有了深刻领悟和正确认识，进一步激发了自身的学习热情，坚定了挥洒青春建功新时代的信心和决心。班会后，学生们写下了自己对党的二十大的学习感悟，本报特摘选分享部分学生感悟。

“学所以益才也，砺所以致刃也”，习近平总书记在二十大报告中指出，当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。作为一名医疗行业的青年学子，我要坚持用科学理论武装头脑，积极投身实践，尽自己的一份力量！ ——刘玮

二十大是一场关乎全国人民的盛会，与每个人息息相关。作为当代学生，要以党的二十大精神为指引，做好有理想，敢担当，能吃苦，肯奋斗的新时代青年。 ——赵奇

深刻的体会到了我们的国家越来越强大，不论身处国内还是国外，祖国永远可以为自己坚强的后盾。 ——路佳文

党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的会议。我们作为新时代青年应该全面理解、深刻领会以伟大自我革命引领伟大社会革命的重要要求，切实把学习成果转化为实际行动。 ——张佳阳

学理论武装头脑，强壮思想骨、构筑精神柱、铺展信仰旗，尽自己所能，为人民心理健康建设奉献自己的一份力量！ ——郝娜



在二十大报告中习近平总书记明确指出，推进健康中国建设，应把保障人民健康放在优先发展的战略位置。作为一名医学生，我应认真学习，早日投身加入推进健康中国建设。 ——孙相宜

百年风云变幻，百年潮起潮落。我为蒸蒸日上、繁荣富强的新中国感到荣耀，为能够投身充满机遇和挑战的现代化建设而感到自豪。我坚信，在中国共产党的领导下，我们的国家会更加强大，让我们以更加坚定的信念迎接新时代的到来。 ——刘静萱

为祖国的伟大复兴贡献自己一份微薄力量，在自己的岗位上兢兢业业，成为参与社会发展道路上的螺丝钉。 ——李岑

身为一名医学行业的青年学子，我要坚持用科学理论武装头脑，强壮思想骨、构筑精神柱、铺展信仰旗，尽自己所能，为医学奉献自己的一份力量！ ——远建华

作为新时代的一名青年学子，理应用勇敢走在时代前面的奋进者、

开拓者、奉献者，努力使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之材，为实现中国梦奉献智慧和力量。 ——刘胜

深深感受到使命光荣、责任重大，“我们肩负着沉甸甸的使命，必须脚踏实地真抓实干”，一定要把思想行动统一到党的二十大精神上来，以党的二十大精神为指引，把学习报告精神与做好学业工作结合起来，把学习成效转化为做好精神卫生工作的强大动力，坚定信念，忠诚履职，鼓舞斗志，以更加饱满的学习热情和更加奋发的工作态度，拥抱新时代，担当新使命。 ——邢成建

聆听了党的二十大报告，我深受鼓舞，感触良多。作为一名医务工作者，自步入工作岗位起，师长就教导我始终要把患者的利益放在首位，全心全意为病人服务。医者仁心、不忘初心。正如晋代杨泉所说“夫医者，非仁爱之士，不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁纯良，不可信也。”今后我要立足岗位做贡献、爱岗敬业奉献，牢记“医者仁心、不忘初心”，以一颗仁慈博爱之心对待每一位患者。医道漫漫、上下求索，我要立足本职工作，为更多的民众健康保驾护航。 ——刘鹏程

作为一名医学生，我所要做的就是努力学习科学文化知识，为更多人民看好病，解决他们的心理问题，为建设社会主义现代化国家贡献出一份力量。 ——李建冬

作为一名医学生，将来也会成为医务工作者，我会在自己岗位上兢兢业业发光发热，做好自己，认真工作。希望国家越来越好。 ——马家玺

我眼中的二十大是和民生息息相关的小事，大到国家的发展规划，贴近生活，追求实事求是，为人民谋生计，为国家谋发展的二十大。 ——伍娜敏

通过聆听党的二十大报告，我