



冀六院院报

第1期

(总第153期)

2019年1月1日

星期二

戊戌年十一月廿六

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

“庆”字引发全院职工的共鸣 ——我院年度汉字新鲜出炉

【本报讯】为纪念建院65周年，展示医院形象，我院面向全社会征集医院的年度汉字，要求投稿者用一个汉字盘点医院一年来的发展，描述医院的一年。经过评选，“庆”字当选为我院2018年度汉字。

征集时间内，“河北省精神卫生中心”微信公众号平台共收到有效投稿117件，提交评委组后，经过删除不合要求作品的初筛，56选15的匿名复选、15选11的匿名总评、11选1的匿名终评，结果顺利出

炉，赵向辉应征的第四号作品“庆”字当选为我院2018年度汉字，同时10个入围奖也按投稿编号顺序依次排出，其中4位获奖者为省内外各界人士，6位是医院职工。

赵向辉给“庆”字撰写的解读内容如下：2018年，建院65周年，全院干部职工不忘初心献大爱，团结一心谋发展，使医院各项工作芝麻开花节节高，人人脸上洋溢着喜“庆”的表情；精神专科医院建

设与发展高峰论坛的成功举办，不是“庆”典，胜似“庆”典，赢得同道和各界的声声好评。“庆”字包含着“广”和“大”，代表医院胸怀宽“广”、“大”处着眼，创造了前所未有的发展成果。

确实如此，一年来，围绕建院65周年，医院开展了多项活动，全院干部职工的喜悦心情都写在了脸上，毕竟，在所有六院人心里，这是一件大事，今天的辉煌，来自于当代人的勤奋，也继承了多

年的积累，每个人都把这一年当成了节日，一个值得庆贺的节日。

360百科解释，年度汉字是根据一年内发生的大事，选定一个最具代表性的汉字反映全年焦点。然而，据评委介绍，有些投稿作者没有理解透“年度汉字”的意思，不是用一个汉字盘点医院一年来的发展，描述医院的一年，而是解读整个医院，或者医院工作，甚至全省精神卫生事业，是首先搞的一批。（宋和平）

采用奖

2018年，建院65周年，全院干部职工不忘初心献大爱，团结一心谋发展，使医院各项工作芝麻开花节节高，人人脸上洋溢着喜“庆”的表情；精神专科医院建设与发展高峰论坛的成功举办，不是“庆”典，胜似“庆”典，赢得同道和各界的声声好评。“庆”字包含着“广”和“大”，代表医院胸怀宽“广”、“大”处着眼，创造了前所未有的发展成果。

作者：赵向辉

入围奖

兴

2018年，医院倡导“家文化”，家和万事“兴”；建院65周年，医院发展“兴”；高峰论坛成功举办，学术交流“兴”；专科建设如火如荼，技术提高“兴”；专业越来越细，人才培养“兴”；京津冀如兄弟，多方合作“兴”；工作人员主动学习，科研发展“兴”；医院主动担当社会责任，公益活动“兴”。我院各项发展正呈“兴起”之势，吾辈努力正当时。

作者：贺方

稳

一年来，医院稳步发展。六院经历了新一轮改革，年轻人有了施展才华的机会，人才梯队建设“稳”步推进；六院的文化是家文化，全院职工心态积极“稳”定；职工在省内外获多项奖项，医院风采“稳”固展现；医院的活动越来越丰富多彩，提高了职工凝聚力，整体风貌越来越“稳”健；建院65周年，医院举办高峰论坛，稳稳地获得嘉宾一致好评。

作者：刘洋

腾

2018年，是省六院全面突破、整体“腾”飞的一年。这一年，六院人改革创新，医院综合实力和医疗服务能力不断提高。这一年，六院人坚守初心，为“健康河北”建设作出了新的贡献；这一年，恰逢建院65周年，医院成功举办精神专科医院建设与发展高峰论坛，吸引全国数百精神卫生同道相聚“论剑”，医院知名度、美誉度和影响力进一步提升。这一年，六院人，怎一个“腾”字了得。

作者：肖建军

安

安，有安定、安静、安全、平安之意。有道是，精神稳，燕赵安。一年来，河北省第六人民医院肩负着全省的精神疾病的预防控制和治疗康复，是全省经济、社会健康发展的稳定器和平安符。作为拱卫京城的铁闸，河北安则天下定。

作者：王建明

劲

多音字，jìn表示力气、力量或精神、情绪、兴趣；jìng表示坚强有力。2018年的河北省精神卫生中心，院领导高风劲节，职工们干劲冲天，全院上下劲头十足，在医疗、护理、科研等各个方面均取得了有目共睹的进步。劲字也预示着来年的勃勃生机。

作者：徐保彦

展

一年来，经过改革，医院的各项工作取得了长足发“展”，医疗服务水平不断提高；精神专科医院建设与发展高峰论坛，向省内外同道和社会各界“展”示了医院的执行能力和精神风貌；院党委对职工的理解、支持和关爱，让职工们非常舒“展”；医院持续“展”开系列惠民和公益活动，让患者受益，赢得了社会赞誉；建院65周年，“展”现了医院深厚的文化底蕴和优秀的人文传统。

作者：宋和平

暖

一年来，医院给我的感觉就是“暖”。作为牵手工程的参与者，我感受到医院的环境是那样整洁、贴心，完全没有外界想象的冰冷铁窗，而是温暖、温馨；医护人员视患者如亲人，照料体贴入微，就像一个和谐温暖的大家庭；解锁工程、牵手工程更体现了医院的社会责任担当，就像温暖、有力的一双手为更多的人提供帮助，让全社会感受到暖暖的爱。

作者：张镇成

和

2018年是建院65周年，一年来，省六院以高效的建院理念和速度，大力发挥老大哥作用，团结兄弟单位，为河北精神卫生事业做了大量工作，特别是以栗克清院长为首的领导班子，始终坚持“和为美、和为贵”的理念，创造了河北精神卫生的一片蓝天。所谓家和万事兴，相信，六院的明天一定更加和美。

作者：杨金兰

强

一年来，在院领导超前创新思维的带领下，我院取得了骄人的成绩。通过公益“牵手工程”活动，让广大市民见证了医院的辉煌变迁，惊叹于它的跨越发展，见识了强大的省六院。

作者：王辉

创

2018年，我院创新发展、创造奇迹、创新服务品牌。“六”院精专排头兵，“十”心实意为患行，“五”三建院定远景，“周”知目标在执行，“年”终岁尾收官到，“院”貌整洁树行风，“庆”祝生日六十五，“创”新举措永不停

作者：段爱莲

祝全院干部职工、患者和家属朋友新年快乐



站在新起点 迈向新高峰

院长 栗克清 党委书记 王淑玲

不忘初心 牢记使命

日月如梭，转眼我们迎来了2019年。在这里，我们向《冀六院院报》的广大读者致以新年的祝福，向关心和关注河北省精神卫生工作的朋友们致以诚挚的谢意，向长期奋斗在一线的广大医务工作者致以亲切的问候，也祝愿大家身体健康、事业兴旺、万事如意！

在发展中促转变，在转变中求发展。2018年，是祖国改革开放40周年，也是医院建院65周年。一年来，全院干部职工始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢固树立新发展理念，全力推进医院各项事业高质量发展。

我们积极贯彻落实国家及我省有关医疗卫生体制改革各项政策，巩固破除以药养医成果，调整医院药品目录，患者医疗费用、药占比、医保患者自付比例等处于全省较低水平。组织人事制度改革，一大批政治素养高、知识水平高、创新能力高的优秀年轻干部走上领导岗位，为“想干事、肯干事、能干事”的创造机会。制定《河北省精神卫生中心章程》，以探索形成以章程为引领，科学合理的运行和治理机制，提高医院管理规范化、精细化、科学化水平，建立现代医院管理制度奠定基础。

我们持续强化医疗质量与安全管理，第八期品管圈活动23个小组顺利结题，覆盖全院医疗、护理、药事服务、行政管理等多个领域。深入开展安全生产“大排查、大整治”活动，进一步明确完

善了安全生产管理机制，调整充实组织领导体系，实现安全生产明察暗访常态化，保障职工及患者安全。坚决贯彻落实扫黑除恶专项斗争工作要求，开通扫黑除恶举报电话，全面排查问题线索，广泛宣传政策信息，维护医院正常医疗秩序。

我们进一步扩大对外交流，举办精神专科医院建设与发展高峰论坛，中国科学院院士陆林教授、中国心理卫生协会理事长马辛教授、中国医师协会精神科医师分会主委王华高教授等发来贺信，来自北京市、天津市、河南省、山西省、黑龙江省、吉林省、甘肃省、安徽省、内蒙古自治区、宁夏回族自治区等10余个省份的400名同道来院共襄盛会。加强河北省精神卫生专科联盟建设，继续举办岗前培训班、骨干医师进修班、精神科专业护士培训班、管理知识培训班等活动，促进全省精神卫生服务能力共同提升。

我们深入开展健康扶贫工作，心灵回归·点亮梦想——贫困抑郁症患者医疗康复项目、助力脱贫攻坚·建设和谐社会——贫困严重精神障碍患者医疗救助项目和医疗惠民工程等救治救助贫困患者500余人，累计减免住院费用100余万元。先后深入保定市涿源县、易县、曲阳县等地贫困村组织义诊20余次，为1600余人提供健康体检。继续开展对宣化区双印子村精准脱贫帮扶工作，筹资约10万元对村前龙阳河坡进行混凝土石砌砌筑，筑起梯级水坝，对村主要街道、次要

道路进行了粉刷，清运了村前112国道两旁垃圾，改善了村民人居环境，提升了村容村貌。

2019年，医院建设与发展站在了新的起点。我们将继续深化医院改革，进一步规范内部治理结构和权力运行规则，健全医院决策机制和民主管理制度，提高医院科学管理水平。

2019年，医院建设与发展追求更高的目标。我们将继续强化内涵质量建设，加大人才引进和培养力度，不断完善学科建设规划和激励机制，创新全员培训与考核模式，探索社会心理服务模式和工作机制，促进人民群众身心健康。

2019年，医院建设与发展将面临新的机遇和挑战。我们将继续坚持开放包容，以北大六院精神卫生研究所、京津冀精神卫生防治协作联盟、河北省精神卫生专科联盟等为平台，深化科研协作，建立京津冀精神卫生大数据中心，提升全省精神卫生服务能力。

明者因时而变，知者随事而制。站在建院65周年的历史节点，回溯历史，展望未来，我们必将以更加坚定的信念、更加自信的心态、更加开放的胸怀、更加蓬勃的活力、更加稳健的步伐，保持清醒的头脑和战略定力，拥抱新时代，抓住新机遇，迎接新挑战，展现新作为。

新年献词



12月18日，来实在党委书记王淑玲的陪同下参观院史馆。当日，我院正在举办精神专科医院建设与发展高峰论坛，新建成的院史馆全面对外开放，参观者络绎不绝。据悉，院史馆分为五个部分，分别展现了医院概况和艰辛创业时期、艰苦奋斗时期、科学发展时期和党的十八大以来高质量发展时期医、教、研、防、康、管等各项工作进展情况。 马克谨 摄

专家盛会 学术盛宴 医院盛情 直播盛况

——精神专科医院建设与发展高峰论坛在我院顺利举办



【本报讯】在这个新的时代，京津冀一体化逐步实现，三地精神卫生工作的发展状况如何呢？精神专科医院建设与发展高峰论坛上，国家精神心理疾病临床医学研究中心主任王刚教授进行了详细阐述。同时，睡眠医学专家、医院管理专家、临床心理学专家、精神康复专家、医院宣传与形象建设专家、精神科疑难病例讨论专家分别进行，就不同专题进行了学术交流。

12月18日-19日，精神专科医院建设与发展高峰论坛在我院开幕，全国各地350余名精神卫生界同道现场参加了各专场的学术活动。

开幕式上，省卫生健康委控处处处长翟波、省疾病预防控制中心主任崔泽、院长栗克清分别讲话。开幕式由党委书记王淑玲主持。

翟波讲话中说，省精神卫生中心作为省级精防机构，承担着严重精神障碍管理治疗项目日常工作，为省严重精神障碍服务与管理做出了突出贡献。

崔泽说，希望省六院在新时期精神卫生工作方针的指引下，进一步树立“大卫生、大健康”理念，把以治病为中心向以人民健康为中心转变，把精神卫生事业融入公共卫生的整体发展中，顺势而为，借力发展，不断提高医院综合实力和能力。

栗克清介绍，2018年是我国改革开放40周年，也恰逢我院建院65周年。为总结和展示医院65年来的发展历程和成绩，探索新时代精神专科医院发展方向，特意联合河北省睡眠医学学会、河北省医师协会精神科医师分会、河北省医院协会精神病医院管理分会、河北省预防医学会精神卫生分会、河北省预防医学会精神康复专业委员会等社会团体，举办了这个高峰论坛，给全国同道献上一场学术盛宴。

他介绍，1953年初，面对精神障碍患者无法及时得到规范有效治疗的

成为今天全省精神卫生防治、科研、教学、康复和人员培训的基地和中心。65年来，几代六院人敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，在河北省精神卫生防治事业的历史长河中留下了深深足迹。

期间，医院向院龄50年以上离退休职工赠送了建院六十五周年纪念瓷盘。

论坛上，澳门大学健康科学学院项玉涛教授就《中国双相障碍误诊、漏诊及相关筛查工具研发进展》进行了讲述，他的观点是，轻躁狂的难以识别，复杂的躁狂临床亚型，多种疾病与躁狂共病是双相障碍误诊率高和高漏诊率的主要原因；应用HCL-33系列问卷，可以有效提高轻躁狂和躁狂的识别率；抑郁发作者要认真询问过去是否有躁狂，尤其是轻躁狂发作史。除询问患者本人，还应向生活密切接触者了解；抑郁发作越早、时间短，具有双相障碍家族史，抗抑郁药疗效差，具有抑郁迟滞特征等考虑双相障碍的可能。

睡眠医学专场中，澳门大学健康科学学院博士研究生饶文旺对吉林省常住居民的睡眠及其心理健康状况进行研究后得出结论，吉林省常住居民异常的睡眠时间比例很高，尤其在60岁以上老

年人群，异常的睡眠时间与人口学特征、生活行为方式、多种躯体慢性病患病情况和心理健康密切相关，值得进一步研究；同样，吉林省常住居民不良心理健康的比例也较高，特别在60岁以上老年居民，女性不良心理健康的比例高于男性，不良心理健康状况与人口学特征、生活行为方式和多种躯体慢性病患病情况密切相关，也需要进一步研究。

临床心理专场中，世界网络成瘾临床诊断标准制定者陶然教授讲解了网络成瘾的诊断及干预策略，他说，网络成瘾的治疗要点包括，治疗应该与教育相结合；关注对家庭关系，尤其是对夫妻关系、亲子关系进行调节；对孩子的世界观、价值观、人生观进行引导；引导孩子找到人生目标，减少自我迷失和未来迷茫；协调人际关系，帮助孩子建立良好的人际关系；加强身体训练，增强身体素质；改善躯体因素，减少过敏因素及营养失衡。

北京心理卫生协会理事杨凤池的讲座题目是《心理师的自我成长》，他对心理咨询师如何很好地照料自己给出了几个方法，它们是，把教给来访者的知识用于自己的实践；照顾好自己的大脑，注意休息；同行交流、倾诉、督导；限制自己的工作量；区分工作和生活，事业和情感；不要随意接下个案，恰当的拒绝和转介；不要在双重关系下进行治疗。

医院宣传与形象建设专场中，资深媒体专家结合多年的媒体工作经验，做了《做好最独特的“那一个”》讲座，详细介绍了多个经典案例，结合理论知识，告诉学员一个道理，公益是永恒的传播主题。同时，他总结了移动传播时代医院十大宣传法宝，守土有责，牢牢把握主动权；利用好传统媒体，实现权威发布；建立最广泛的传播统一战线，打好人民战争；最大限度实现全通道发布；直播、短视频是不可忽视的新阵地；每个职工都要有发现新闻的眼睛；幽默是最好的传播润滑剂；别出心裁的夸张手法，通过情景体验出奇制胜；遇到问题不躲不靠，积极引导、疏导；层出不穷的各类主题活动，实现传播正能量的总目标。

河北医科大学第二医院医院宣传专家杨枚介绍了塑造医院良好形象的重要性及方法，她说，医院形象建设包括核心形象建设、员工形象建设、环境形象建设、公共形象建设、媒体形象建设、公益形象建设等。医院形象的本质要素是医疗质量，医疗质量是医院形象基础，是医院形象保证，也是扭转形象的关键。

(赵向群)



预约诊疗
业务咨询
友情联络
信息交流

请扫描二维码
关注医院微信
公众账号：
河北省精神卫生中心

开心工程
心理咨询站点

第一站：

保钞职工医院一楼
“开心工程”进社区
示范点

时间：每周四下午

第二站：

秀兰尚城小区物业公司
二楼“开心工程”
进社区示范点

时间：每周三下午

第三站：暂停

第四站：

兴华苑社区三楼会议室
“开心工程”
进社区示范点

时间：每月的5日、
15日、25日，如遇
节假日，则顺延至
下一个工作日。

第五站：

博鑫社区二楼心理
室“开心工程”
进社区示范点

时间：每周五下午

第六站：

康泽园社区居委会
活动室“开心工程”
进社区示范点

时间：每周二下午

第七站：

阳光佳苑B区院内
江东区居委会二
楼“开心工程”
进社区示范点

时间：每周二下午

第八站：

长城家园社区卫生
服务中心二楼“开
心工程”进社区
示范点

时间：每周五下午

第九站：

城市类地区社区服
务中心二楼心理
辅导站进社区示
范点

时间：每周四下午
工作期间

一版责任编辑：

崔彦龙

二版责任编辑：

王宝军

三版责任编辑：

赵向群 宋和平

四版责任编辑：

马克谨

16家单位 4个品类 150余件作品 30个奖项 全省第三届精神康复作品大赛成功举办

【本报讯】为推动全省精神康复事业的发展，提高康复质量，展示康复成果，我院联合河北省预防医学会精神康复专业委员会，于12月19日共同举办了精神专科医院建设与发展高峰论坛——精神康复专场。

上半场为第三届河北省精神康复作品大赛。比赛共收到省内16家单位推荐的康复员在本年度制作的150余件作品，参加书法、绘画、编织、泥塑、制作五类

奖项的评选。最终，综合评委给出的分数及参评者的投票结果，确定了一、二、三等奖及优秀奖获奖作品。

省预防医学会精神康复专业委员会主任委员李佳勋介绍，为了让更多公众知晓，后期，我们将对前两届的获奖精神康复作品进行整理，争取编印成册，免费赠送给获奖作者和各单位。

省预防医学会副会长、院长栗克清指

出，同一个康复治疗项目，对不同的康复员产生的作用与影响不尽相同，比赛较前两届增添了康复作品释义这个环节，是个很大的进步，意在倡导更加全面的关注精神康复对康复员的全方位影响与改善，而不仅仅拘泥于呈现的作品本身，也就是说不能只关注作品所呈现结果的完整与精美，要更加注重康复员对作品本身的赋予的深意。以康复活动推动康复员对个人状态乃至人生的思考与探

索，才更能体现精神康复的过程与价值，也是精神康复的核心要义所在。

下半场，国家精神卫生项目办常务副主任马宁教授做了题为《中国精神卫生(康复)政策》的讲座，从大卫生、大健康、大康复的视角，对精神康复涉及的部门、法律法规、现状、发展及各地可借鉴的经验等方面进行了详细介绍，对精神康复的未来发展进行了展望。(马克谨)



- ### 第三届河北省精神康复作品比赛获奖名单
- 一等奖**
- (绘画类) 河北省第六人民医院选送作品《风景》
 - (泥塑类) 河北省荣军医院选送作品《万里长城》
 - (书法类) 唐山市第五医院选送作品《家和万事兴》
 - (制作类) 张家口市沙岭子医院选送作品《八骏图》
 - (编织类) 秦皇岛市九龙山医院选送作品《梅、兰、竹、菊》
- 二等奖**
- (泥塑类) 河北省第六人民医院选送作品《愤怒的小鸟》
 - 河北省荣军医院选送作品《荣康园》
 - (书法类) 河北省荣军医院选送作品《静观世事 笑看人生》
 - 河北省精神卫生中心邢台医院选送作品《奋斗》
 - (制作类) 石家庄第八医院选送作品《红楼梦12金钗》
 - 河北省荣军医院选送作品《红色旗帜》
 - (绘画类) 河北省第六人民医院选送作品《我眼中的六院》
 - 开滦精神卫生中心选送作品《家》
 - (编织类) 河北省荣军医院选送作品《流水生财》
 - 河北省精神卫生中心邢台医院选送作品《亚当夏娃》
- 三等奖**
- (泥塑类) 黄骅安定医院选送作品《海底总动员》
 - 衡水市精神病医院选送作品《一花一世界》
 - 唐山市第五医院选送作品《都市生活》
 - (书法类) 河北省第六人民医院选送作品《佛》
 - 石家庄市第八医院选送作品《慧峰作品》
 - 河北省荣军医院选送作品《与病共存 重建生活》
 - 河北省第六人民医院选送作品《小黄人一家》
 - 沧州市安定医院选送作品《关公读春秋》
 - 河北省精神卫生中心邢台医院选送作品《中国元素-脸谱》
 - (绘画类) 衡水京大精神病医院选送作品《花开富贵》
 - 衡水阳光心理康复医院选送作品《金秋》
 - (编织类) 河北省荣军医院选送作品《荷韵》
 - 河北省第六人民医院选送作品《生肖大会》
 - 衡水阳光心理康复医院选送作品《公主包》
 - 唐山市第五医院选送作品《花团锦簇》

与病共存 重建生活