

# 光荣榜

## 2022年保定市卫生健康委表彰我院名单

- 一、2022年度保定市优秀护理团队
  - 二、2022年度保定市优秀护士
- 孟瑞琳 陈勇 纪淑月 李坤

## 2022年护士节医院表彰名单

- 一、优秀护理单元
- 儿少精神科、老年精神二科、普通精神二科
- 二、优秀护士长
- 宋红静、刘卓威、边慧晶
- 三、六院好护士
- 蔡甜甜、陈建慧、崔丹丹、邓伟静、李坤、李玲、刘新瑜、王秋英、姚丛丛、张倩

- 四、优秀带教老师
- 胡红强、霍红、李坤、李维娜、刘新瑜、秦园园、王继辉、王秋英、王迅、张璐
- 五、核酸采集先进个人
- 冯辉、霍琳琳、李南南、牛浩然、欧思聪、孙子繁、王玉丹、于子聪、张彤、赵芳
- 六、精神科护理个案竞赛
- 一等奖：霍琳琳
- 二等奖：刘新瑜、蔡甜甜
- 三等奖：高苗、纪淑月、郝玉杰
- 优秀奖：崔丹丹、刘月然、刘思森、宋旭
- 七、魅力天使风采比赛活动
- 一等奖：慢性康复科
- 二等奖：普通精神三科、儿少精神科
- 三等奖：临床心理二科、中西医结合一科、普通精神一科
- 最佳组织奖：老年精神一科、情感障碍一科

(上接一版)



(王丽娜、吴宇飞、董丹阳)

主编：栗克清 副主编：刘波 王宝军 编审：赵静 编辑部主任：马克谨 美术编辑：宋和平  
 电话：0312-5976210 (编辑部) 5976212 (服务监督) 5079259 (精神科门诊) 5079253 (心理门诊) 96312 (心理援助热线) 地址：保定市东风东路572号 邮政编码：071000

关注心理健康 共享生命阳光



# 冀六医院报

第5期 (总第193期)

2022年5月12日 星期四 壬寅年四月十二

护士节专版

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网：www.hbs6yy.com

## 感恩有你 一路同行

### 我院举办纪念5·12国际护士节表彰大会

【本报讯】5月11日，在第111个国际护士节来临之际，我院举办以“关爱护士队伍，护佑人民健康”为主题的“5·12”国际护士节庆祝暨表彰大会。院党委书记栗克清、副院长赵素银、纪委书记王宝军、总会计师常艳改出席会议。全体受表彰护理人员、护士长以上干部及部分职工代表参加会议，赵素银主持会议。

副院长赵素银宣读了院党委慰问信。会上，对2021年度六院好护士、优秀护理单元、优秀护士长、优秀带教老师、核酸采样先进个人以及精神科护理个案竞赛、魅力天使风采活动获奖者进行了表彰。

院领导为王会东、马淑香、张平、李斗江等4名在护理岗位奋斗满30年的护理人员颁发了纪念奖章。同时，为各科室送上节日鲜花。

边慧晶代表优秀护士长发言、蔡甜甜代表六院好护士发言，感谢医院的关心与支持，并表示今后将以饱满的精神和昂扬的斗志继续前行。

党委书记栗克清代表医院党委、院领导班子，向全体护理同仁致以节日的问候和崇高敬意，向广大护理前辈为医院护理事业做出的贡献表示衷心的感谢，向受表彰的六院好护士、优秀护士长、优秀护理单元表示热烈的祝贺。他指出，面对常态化疫情防控形势，广大护理人员冲锋在前，圆满完成预检分诊、缓冲病房、高速卡口执勤、核酸采样以及标本转运任务，以实际行动赢得了



全社会对广大医务工作者崇高的赞誉和信赖。一年来，医院护理工作不断加强管理队伍建设，注重人才培养，持续搭建交流平台，在省市多项护理比赛竞赛中取得了优异成绩，在全国精神科护理领域的影响力不断扩大。当前，党和国家高度重视精神卫生和社会心理服务事业，医院护理工作也面临着良好的发展机遇。今后的工作中要加强临床护士“三基三严”培训，坚持分类施策，切实提升护士临床护理服务能力；要完善护理岗

位管理制度，持续深化优质护理服务，创新护理服务模式，全面展示精神科护理特点和优势加强护理学科建设；要广泛开展与综合医院及省外专科医院的合作与交流。“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”希望广大护理同仁胸怀远大理想，脚踏实地，奋力前行，在平凡的岗位上成就不平凡的业绩！

大会结束后，院领导与全体获奖人员合影留念。(部分合影下转四版)





2022年度本院好护士工作感悟

蔡甜甜

2022年是我参加工作的第13年，我虽然只是六院众多医务人员中很平凡的一名护士，但我和很多六院人一样深深热爱着我的工作。从患者的笑容中我懂得了奉献的乐趣，在辛勤工作的同时为患者付出让我体会到人生的价值和内涵。

第一次踏入省六院，那时的我还是一个刚刚迈出校门的学生，带着对未来生活和工作的期待我来到了省六院。踏入病房的第一瞬间映入眼帘的是：阳光从窗户照进来，一个个病房非常整洁，被子枕头整齐的摆放着，每个床头桌上摆着一个



水杯。2010年至2014年我一直在开放病房工作，从2015年至今我换到封闭病房工作，最大的改变就是封闭病房没有家属陪护，正是这个原因，患者对护士依赖性更强了，我能清晰感受到患者与护士的关系更亲近了。

作为一名护士，我时常想，怎么做才能给患者提供更优质的服务呢？什么样的服务才是患者需要的

呢？优质护理服务的核心就是“爱”，精神科护士首先是一个博爱，充满爱心的人，懂得把自己对生命深深的热爱，融入到护理工作的每一个对象、每一个细节之中。在护理工作中，如果我们能够多给患者一些理解，患者也会多给你一份关心，何乐而不为呢？

用心去服务，用爱去护理，把我们的感情融入我们平凡的工作中，把我们满腔的热情奉献给我们热爱的护理事业，把我们的爱心送到每一位患者的心中，让我们的优质护理工作越来越贴近患者、贴近家庭、贴近社会。

李玲

我是一名精神科护士，我所在的医院有先进的诊疗设施，前沿的诊疗方案和优质的护理服务，待患者如亲人，在这里我们与患者并肩写下了一个又一个改变他们人生的故事，这是一个充满爱的医院。

护士的工作是平凡的，每天都在重复着相同的内容，通过一次次的晨间护理，了解患者的睡眠、进食等情况，通过帮助患者翻身，了解其皮肤状况，通过一次次为患者接取大便、小便，观察其排便情况，16年如一日，初心不改，勤勤恳恳，没有惊人的壮举，没有耀眼的光环，唯有一份对



精神科护理事业的热爱和服务病人的执着，在平凡的岗位上默默奉献，守护患者健康的使命。

我热爱我的职业，但我同时也只是一名普通的女性，我是妈妈，是女儿，是妻子，只是这些身份中的我都是不称职的，由于工作的特殊性，我把更多的关爱与陪伴都给了患者。每当节假日，心理总想陪一陪不能回家的患者，让他们别因为过节不能与家人团

陈建慧

从2007年毕业，如今我已经在精神科护理岗位上工作15年了，曾多次被评为星级护士、优秀带教老师、六院好护士和保定市优秀护士等荣誉称号。这15年来，我一直深爱着自己的职业，我愿一直这样兢兢业业，在平凡的岗位上饱含热情，奉献自己的全部青春。

站在患者的角度，用心体验他们生病时的感受，理解他们的做法，耐心地护理他们，帮他们了解疾病、战胜疾病。为了保护患者安全，我们每30分钟巡视一次病房。作为查房护士，节

假日更是要认真评估每一位患者，针对患者不同的风险，制定个性化的护理措施，并落实到位。同时对于想家的患者也会做好陪伴，与他们聊聊天，让她们给家里打个电话或者视频通话。作为带教老师，我会认真带好每一位学生，理论联系实际，注重临床实践，系统观察患者的病情变化，将理论与实践紧密结合起来，促进学生理论知识理解和运用，培养学生临床实践能力，锻炼学生临床思维能力，提高学生的临床技能和分析问题、解决问题的能力。

我的工作虽然很平凡，但是当我们将帮助患者安然入睡时；当我们开导有自杀意向的患者，重

新扬起希望的风帆时；当一批批的患者康复出院，重新踏入社会时。我深深体会到，平凡的我们有着不平凡的力量！不论是从细致的生活护理还是专业的心理护理，我都会以认真的态度，扎实的作风，一切以患者为中心，在平凡的岗位上默默坚守。



刘新瑜

转眼又到了“5·12”国际护士节，这已经是我在精神科护理工作岗位上度过的第十三个护士节了。回顾这十三年来的点点滴滴，我是快乐的。患者和家属依赖的眼神，让我觉得我的工作是那么的重要。当我的后辈们一次次跟我交流他们的学习心得，谈论他



们的成长经历，让我觉得我的工作是那么的重要。

作为一名带教老师，一方面我要加强专业知识和理论知识的学习，不断给自己充电，另一方面要真诚对待我带领的每一位学生，对他们严格要求，包括制度的落实，严谨的工作作风，对待患者的服务态度。当我代表我们护理团队参加护理部组织的护理个案比赛时，我收到了学生们的祝贺和比赛时她为我拍的照片，我感到很幸福，护理带教是我的工作，同时也帮我收获了友情，他们对我工作的认可，是我以后努力工作的动力。

今年真的是一个不一样的护士节。我也加入了保定市疫情封控期间的核酸采集工作。在那

崔丹丹

我是一名精神科护士，我很热爱我的职业，身为一名精神科护士除了熟练掌握必备的护理技能外，我们还要身手敏捷，智勇双全。

工作中给我印象最深刻的是，科室有一位怀孕7个月的精神分裂症患者，刚来住院时情绪不稳定，中午时分，她到活动室中将麻将桌推到，听到响声后我立刻跑了过去，为了不让我靠近她，她把麻将捡起来一个一个地扔向我。在不断的心理疏导中，当她把手放心交给我的那一刻，她内心的那座“冰山”终于被我融化了。在交谈中，



我了解到她当时那样做是想保护自己的孩子，不想孩子被耳朵里听到的声音所“伤害”。我们每个人都爱与被爱包围着，在我们的病房里，医患间的关心，亲子间的呵护，夫妻间的包容，家人间的守候……温暖的故事，每一天都在上演着。

在工作中，我们会主动认同接纳每一位患者，

首先在精神上给予肯定；然后在情感上拉近与患者的距离，让患者感到自己来的不是冷冰冰的医院，而是一个充满温暖的大家庭。虽然照顾精神科患者十分辛苦，但是等他们症状得到控制的时候，他们会特别的信赖你，会主动的帮你去照顾其他患者，会主动分享很多发生在她们身边的故事。从对峙到成为最信赖的“亲人”，那种成就感是任何东西都不能取代的。能为黑暗里的患者带来希望的阳光，让抛锚的船再度启航，风雨同舟，与爱同行。我会在精神科这条路上与患者一同走出阴霾，同浴阳光。

王秋英

护士工作是平凡的，越是平凡的工作，越是需要责任心。

良好的沟通，可以建立良好的护患关系，能够更快的获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，这样更有利于护理人员开展有针对性的护理工作。我是从责任护士做起的。在平时的的工作中，我一直视患者为亲人，视服务为己任，视言行形象。

老年人随着年龄的增长，机体的各项功能均下降。而老年精神科的患者不仅会有精神症状而且还有躯体方面的疾病。在使用精神科药物时有

可能会使患者出现肢体无力的症状，有些老年患者没有家属陪护，因此跌倒坠床风险增高，加大了护理的难度。

多数老年患者是在院接受治疗，治疗期间我们会更多的给他们陪伴。我们会像照顾自己的父母一样照顾关心他们，我们会像哄孩子一样哄他们吃药、吃饭，我们还会像朋友一样一起做手工、一起看电视……久而久之，我们渐渐的就像是一家人一样，互相关心、互相帮助。看到我们上夜班时、看到我们加班工作时、看到我们废寝忘食时，他们总会像关心自己的孩子一样，催促我们快去歇一歇，催促我们要记得按时吃饭。

在这工作的十几年中，我渐渐懂得了，正



这是平凡的工作、简单的陪伴、用心的关爱，才是解除患者痛苦的良药。经过多年的磨练，我也越来越热爱自己所从事的精神科护理工作，在平凡的工作中不断的充实自己，在平淡的生活中不断的提升自己，扩大自己的知识面，提升自己的专业水平，增强为人们服务的意识，进一步发挥自己的工作价值。

邓伟静

有人说：平凡中蕴藏着伟大，琐碎中孕育着崇高。这是我在精神科护理岗位上工作的第20年了，回顾自己数年来的点点滴滴，满满的都是欢乐与回忆。回忆每一次在医院组织的活动里与同事配合的场景，回忆每一个在我的精心护理下患者康复出院时的笑脸，回忆每一个共同奋斗的日子……

精神科护理工作看似简单，却很繁琐。不仅要为患者打针、发药、正确执行医嘱，还要做生活护理、心理护理的内容。与医患关系相比，我

们的关系更像是家人，每一天从起床、洗漱到夜晚为每一位患者盖好被子，看着他们熟睡的样子，调暗灯光，在楼道里静静地守候着，而这一守就是二十年。在做责任护士期间，我在健康宣教上花了很多心思。患者从入院到出院的整个过程中，我根据她们在不同阶段的需求制定有针对性的宣教。



全国新冠疫情暴发以来，医院成立了应急小组。我立即申请前往一线工作，并多次参加核酸采集工作。为了能更好的适应现代护理的发展，为患者提供优质服务，我在练好基本功，熟练掌握各项操作技能的同时，利用休息时间加强业务学习，参加护理部的各种培训、考试，并取得了优异成绩。

今后的工作中，我决心在平凡的护理工作岗位上向南丁格尔学习，爱岗敬业，乐于奉献，以患者为中心，视患者生命和利益高于一切。在业务上精益求精，不断提高自己的专业水平。

姚双双

“阿姨，我是超人，我来保护你。”说这句话的孩子叫小鹏，每当我上班时他就是我的“小超人”。有他在，工作中多了一份快乐，填了一份动力，更加了一份责任。小鹏是一个智力发育迟缓的孩子，不能准确表达自己的感受和需求。那天我发现他脸颊泛红，一测体温，小鹏发烧38度。于是我每隔10分钟我便去巡视一次病房，查看他的情况。因为发烧影响食欲，每次吃饭我都会给他准备一份清淡可口的饭菜，鼓励他要好好吃饭，这样才能战胜疾病，他总是很有礼貌

地对我说：“谢谢阿姨，我好多了，我马上就要将他们全部消灭了”。

日常生活中，我也会尽可能照顾他。有一次，我观察到他没有进食，看别人在吃零食时流露出羡慕的表情，我便买来零食送给他。经过一段时间的治疗，他的病情也得到了控制，不再哭闹、打人，自言自语也明显的减少了，还能够自己洗



袜子、洗衣服等做些力所能及的事情。奶奶来看他时，看到他的变化，双手紧紧握着我的手，不断地对我说感谢的话语，从她手心传递的温度，我感受到了温暖与力量。

护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱。以一颗慈爱之心，关怀护理着他们，用贴心的语言和和蔼的微笑抚慰着他们躁动不安的心灵，用真诚和爱心传递喜悦。有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰，我愿把我们的爱体现在日常的每一个角落，将耐心，细心，爱心永恒的传递下去。

李坤

在精神科护理这个岗位上整整工作了15年了，15年来，我立足以自己的实际行动恪守了一名护士的天职。工作虽平凡，干好却不简单。

在多年的工作中，“一切以病人为中心”是我的工作原则，努力做到一切为病人，为了病人的一切。做为科室带教老师，尽我所能做好传、帮、带，将自我的知识和经验毫无保留的传授给新入职的护理人员。我们每位带教老师都会树立正确的职业观，在带教中规范操作，为学生树立良好榜样。

作为优质护理服务科室的责任护士组长，我利用所有能够利用的时间向患者讲解入院宣教、疾病知识及药物知识宣教、饮食指导、康复活动等健康教育工作，带领本组护士巡视病房，与患者沟通交流，及时观察记录病情变化。工作中的我总是喜欢面带笑容，无论是巡视病房，还是为患者进行各项诊疗操作时。休班的时候，我喜欢在病房里的观景沙发上，与患者一起看看风景，谈谈人生。我愿为她们的良师，她愿为我的益友。就这样，每一天的生活简简单单，快快乐乐。我用我的青春守护了她们的内心，她们用故事丰富了我的人生。

当我看到有小患者手臂上有伤痕时，当我看到焦急的母亲落泪时，当我看到孩子的父亲低声叹息时，总会深深的触动我的心，我在心里暗暗发誓，我一定要尽我所能帮助这些家庭好起来，我有义务更有责任用我所学的专业知识帮助她们。护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自我是护理队伍中的一员而自豪。



张倩

天使是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅是因为她的美丽，而是因为她能给我们带来美好的幸福生活。没想到的是，我有一天也能成为别人心中的天使。

她是我护理过一名有幻听和妄想症状的精神分裂症患者，来的时候只带了一件羽绒服，没有



换洗的衣服，于是我把自己的衣服从家里带来给她换上，也会一勺一勺地喂她喝水，哄她吃饭。经过一段时间的治疗，她的病情有了好转，听其他病友告诉她我为她做的一切后，她为我画了一幅画，是我穿着白衣工作的样子，她说：“姐姐，你就是天使，谢谢你！”

我是一个平凡的人，没做什么轰轰烈烈的事情，只希望用我无私的心去感受病人的痛苦，去抚平病人内心的创伤，去唤起病人战胜疾病的信念，为使他们早日解除痛苦，回归社会尽自己的绵薄之力。

今年保定市突发新冠疫情，我们队负责南

大园乡居民的采集工作，为了不上厕所，我们一上午一口水也没有喝，第一天天气很热，穿着不透气的防护服，一穿就是4个小时，一天采集了一千余人，采完后身上都湿透了，额头，脸颊，鼻梁，耳朵被口罩勒出了深深的印子，面部皮肤由于口罩边缘长时间摩擦，已经过敏和疼痛，脱掉防护服后胳膊肘都抬不起来，端起水杯有些颤抖。

今后我将继续与患者在对抗病魔的道路上同行，让她们因我的护理减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的陪伴而树立信心。而我也会从中体会生命的平凡与伟大。