

# “羽动六院梦 一起向未来” 我院组织开展职工羽毛球混合团体赛

12月13日-15日，我院举办了以“羽动六院梦·一起向未来”为主题的职工羽毛球混合团体赛。本次比赛有来自8个分会的10支代表队参加，经过预赛、半决赛、决赛的激烈角逐，最终八分会2队荣获冠军，八分会1队荣获亚军，七分会1队、六分会获得季军。院长刘波、副院长张云淑、纪委书记王宝军、总会计师常艳改出席开幕式，为比赛开球。  
(胡景荣、杨思远、董丹阳)



## 年度汉字征集

为总结医院一年的工作，展示医院形象，从即日起开始面向全社会征集河北省精神卫生中心2021年度汉字，用一个汉字来盘点医院的一年，描述医院的一年。  
此汉字可说明医院这一年的发展成就、可喜变化以及整体工作。汉字须高度凝练，能代表医院这一年，能让医院职工和患者及家属产生共鸣，而不是对医院的表述和概括医院特点。  
要求：一个汉字，须附有不超过200字的延伸解读内容，对推荐理由作出说明。如遇

投稿为同一汉字，选取最先投稿者入围。请于2022年1月14日前，一次性将投稿内容、姓名、所在单位或地址、联系电话、银行卡账号和开户行名称等，以直接留言的方式发送到“河北省精神卫生中心”微信公众号平台。一定注意，不是在文章后面留言。  
医院将从初选、复评、终评三个环节进行评选，最终录用者将获得1000元现金奖励，同时，还将评选出10个人入围，奖金各100元。  
咨询电话：0312-5976210。

关注心理健康  
共享生命阳光



# 冀六院院报

第1期  
(总第189期)

2022年1月3日  
星期一  
辛丑年十二月初一

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com

## 2022新年贺词

党委书记 栗克清 院长 刘波

一元复始，万象更新。在这辞旧迎新的美好时刻，我们谨向全院干部职工、向支持和帮助医院发展的各级领导和朋友、向关心和关注精神卫生事业的社会各界，致以最亲切的问候、最诚挚的感谢、最崇高的敬意！

2021年，意义非凡。我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，严格按照学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的要求，精心组织党史学习教育活动，党委书记、党支部书记、基层一线党员纷纷走上讲台分享学习心得，全院党员、干部受到一次全面深刻的政治教育和精神洗礼；坚决落实党委领导下的院长负责制，不断完善议事决策规则；进一步加强组织建设，设立党总支3个、党支部32个，基层党支部实现应建尽建；认真履行党风廉政建设责任，系统学习《中华人民共和国监察法》，准确把握运用“四种形态”，确保管理干部做到政治过硬、德才兼备、作风正派，为医院高质量发展提供坚强保障。

2021年，成绩斐然。我们加快现代医院管理制度建设，实施新一轮人事制度改革，管理机制和干部梯队得到完善，年轻化、专业化特点更加突出；落实“两个允许”要求，坚持向一线倾斜、向关键岗位倾斜的原则，调整内部薪酬分配方案，有效调动职工积极性；大力

推进后勤服务社会化，完善医院食堂服务考核体系和协调机制，取得保定市餐饮服务食品安全监督量化分级管理A级单位资质；常年向雄安新区、保定、邢台、沧州等地派驻业务骨干，精神科转岗医师培训班、基层骨干医师进修班、精神科专业护士培训班等活动更是为健全全省精神卫生防治网络做出显著贡献。

2021年，活力四现。我们深化医教协同发展，在我院设立河北大学第六临床医学院、河北大学精神卫生研究院，获批国家精神科住院医师规范化培训基地和河北省重大精神与行为障碍疾病研究重点实验室，建立并启动贺林院士新医学合作示范基地科研基金，科研平台得到稳固；注重青年职工能力培养，临床心理二科荣获全省卫生健康系统唯一一个国家级“青年文明号”称号，展现了医院和精神卫生行业的良好形象；分别与中国建设银行河北分行、雄安新区管委会公共服务局合作建设建行员工心理健康关怀中心、雄安新区睡眠和减压咨询服务中心，承担河北省直属机关工会“健康省直”——心理健康服务任务，牵头组建河北省妇幼保健协会妇女精神心理卫生专业委员会，心理专家上百次走进企事业单位、学校、军营、社区、乡村为人民群众送去心理健康。

2021年，感动无限。我们坚持以患者为

中心，一线职工应用用品管圈、失效模式与影响分析、根本原因分析等工具，全面提升医疗质量，优化服务流程，改善患者就医感受；获批国家临床重点专科（精神科）建设项目，经过大家不懈努力，睡眠医学科、儿童青少年精神科、情感障碍科、老年精神科等特色亚专业科室快速发展；落实新冠肺炎疫情防控常态化工作要求，党员志愿者、医护志愿者顶寒风冒酷暑坚守在预检分诊一线岗位；心理救援队闻令而动、听令而行，全力参与石家庄、保定、辛集等地新冠肺炎疫情阻击战，用专业的服务守护患者和工作人员的心灵。

回首2021年，我们经历了很多、付出了很多、奉献了很多、收获了很多。但是，我们更要清醒地看到，全省精神卫生发展不平衡不充分的问题依然突出，基层精神卫生资源匮乏、诊疗规范化水平低等情形与人民群众对精神卫生和心理健康服务的需求之间仍有很大差距。作为全省精神卫生区域医疗中心，在新的一年里，我们一定抢抓机遇谋发展，提升内涵增动力，支持和带领全省精神卫生同道共同进步，为守护人民群众的身心健康接续奋斗。

最后，祝全院干部职工和各界朋友新年快乐，身体健康，心情愉悦，万事如意！

## 河北省精神卫生中心 临床心理二科荣获 “全国青年文明号”称号

【本报讯】从11月30日召开的国家卫生健康委“卫生健康系统全国青年文明号表彰推进会”上传来喜讯，河北省精神卫生中心临床心理二科被共青团中央、国家卫生健康委联合授予“全国青年文明号”称号。

国家卫生健康委“卫生健康系统全国青年文明号表彰推进会”以视频会议方式举行，在河北省设立分会场，河北省卫生健康委副主任江建明为河北省精神卫生中心“全国青年文明号”授牌，同时勉励医务人员珍惜荣誉，戒骄戒躁，充分发挥示范带动作用，为河北卫生健康事业做出新的更大贡献，以实际行动擦亮“青年文明号”，再创佳绩。河北省精神卫生中心副院长张云淑、党办主任赵静、临床心理二科主任刘伟参加了河北分会场会议，并领取“全国青年文明号”匾牌。（赵静、宋可心）



# 河北省精神卫生中心领导下乡“走亲”记

12月31日,时值隆冬,张家口宣化天寒地冻,滴水成冰。

河北省精神卫生中心党委书记栗克清、院长刘波、副院长张云淑、纪委书记王宝军、总会计师常艳改带领部分职能处室负责人到宣化县贾家营镇双印子村与脱贫户进行走访慰问,同时还参加了双印子村大门楼落成剪彩仪式和“院村相约”迎新春、“百人包饺”庆新年系列活动。

“大志(化名),你还认识我吗?”说这话的是河北省精神卫生中心党委书记栗克清,现在病情好了吗?栗克清亲切地问道。

大志是宣化县贾家营镇双印子村村民,由于患有精神疾病,曾是村里的“老大难”。几年前,河北省精神卫生中心在开展“解锁”工程中救治过大志,当时就是栗克清亲自把他从村里接到了中心治疗。故人相见,大志憨憨点头微笑,一家人高兴地眉开眼笑。

栗克清与大志一家人围坐攀谈,详细了解了大志的情况和一家人的生活情况,叮嘱随行的驻村干部和医疗专家要解决大志一家人的实际困难,防治再次发病。大志的家人感动地说:“感谢党和政府,医院的领导和专家,多亏了大家的帮助,日子才过的越来越有盼头。”

河北省精神卫生中心院长刘波走访了刘万富一家人,刘万富的爱人高兴地说:“大冷天的,医院的领导还来看望我们,真是太感谢了。”(王保清)

张家口宣化县贾家营镇党委书记王素霞深有感触地说:“河北省精神卫生中心作为省级帮扶单位为村里做了大量实际工作,乡亲们看在眼里,记在心上。”河北省精神卫生中心驻村工作队从2016年2月进驻双印子村至今,发挥驻村工作队“领头羊”作用,带领村民取得了脱贫攻坚胜利。在院的大力支持下,驻村工作队正大力实施乡村振兴,让村民的日子芝麻开花节节高。目前,河北省精神卫生中心投资为村里修建了“双六文化广场”,村委会也搬进了新办公室,元旦前村里新门楼落成,双印子村旧貌换新颜。



“相约”迎新春“百人包饺”庆新年

# 我院举办 2021 年品管圈暨质量改进活动期末成果汇报会

12月24日下午,质安办(绩效办)组织召开医院2021年品管圈暨质量改进活动期末成果汇报会。本期活动参与组共31个,进一步扩大了活动覆盖科室范围。活动类型首次引入了失效模式与效应分析(FMEA)、精益生产与精益管理—丰田生产模式(TPS)、持续质量改进(FOCUS-PDCA)、6S管理等多种类型的质量改进活动,类型更加丰富多样。更多的行政、医技辅助科室通过跨科室、跨专业的协作交流,运用新方法、

新工具解决系统问题,进一步提升医疗质量。党委书记栗克清、院长刘波、副院长张云淑、总会计师常艳改及医技辅助科室和临床科室质控员参加了此次汇报会,汇报会由质安办(绩效办)主任刘杰主持。

10位评委根据各圈(组)汇报情况,现场打分,在前期各项成绩汇总的基础上,评定出了各类奖项。在品管圈活动中,药械科麻豆圈获得一等奖,康复科哆啦A梦圈、普通精神二科彩虹圈获得二

等奖,综合科爱脑圈、财务处精准圈、皮防病院蜕变圈获得三等奖,皮防病院澄源圈、心理健康中心海斯曼圈、中西医结合一科三叶草圈、老年精神二科探索圈、情感障碍一科太极圈、保健科环心圈获得优秀奖。在其他类型质量改进活动中,老年精神一科获得一等奖,门诊获得二等奖,物理治疗科、检验科、营养师科获得三等奖。(刘杰、张悦琦)

12月18日,由河北省司法鉴定协会法医精神病专业委员会主办,河北省精神卫生中心承办的精神病司法鉴定培训线上课程,省内的司法鉴定人、精神科医护人员等180余人在线参加。河北省精神卫生中心党委书记栗克清致开幕词,并做了《民法典对司法鉴定精神病学领域的潜在影响》专题讲座。本次培训还邀请了河北省司法厅司法鉴定管理处处长孙光、北京大学第六医院唐宏宇教授、中南大学湘雅二院精神病学科主任王小平,分别以《现行司法鉴定管理体系与未来展望》、《架设精神病和法学之间的桥梁》、《中国司法鉴定精神病鉴定问题与展望》进行授课。课程安排和授课内容受到了学员的好评,取得了良好的培训效果。(郑冬瑞)

及应用、精神康复领域职业治疗等方面进行了授课,内容涉及物理治疗、职业康复、青少年常见问题等领域。本次会议采取现场授课与腾讯会议实时直播相结合的形式进行授课,线上、线下共计300余人进行学习观看。(张玉婷、杨云龙)

12月10日至12日,第九届全国医院品管圈(多维尔)大赛在深圳举办。我院药械科麻豆圈基于QFD创新型品管圈的精神科超说明书用药监管模式的构建、“抑郁药学路径服务模式构建”,老年精神一科开心圈“创建老年抑郁临床症状路径服务模式”以视频录制形式参赛,分别荣获大赛二等奖和临床路径专项三等奖、优秀奖。(刘帆)

12月10日,河北省睡眠医学学会第一届委员会第四次学术会议在河北省精神卫生中心成功召开。开幕式由院党委书记栗克清主持,副院长张云淑出席开幕式并讲话。此次学术会议邀请了北京大学第六医院副院长洪洪强、南方医科大学南方医院精神心理科主任张斌、四川大学华西医院睡眠医学中心主任唐向东,中日友好医院呼吸中心精神卫生研究所所长李庆、康复科副主任杨云龙,针对青少年情绪障碍的综合康复治疗、tDCS技术的应用、近红外脑功能成像的原理

梅及我院部分专家围绕睡眠医学及睡眠障碍治疗相关知识进行授课。会议采取现场授课与腾讯会议实时直播的形式进行授课,医院部分医生参与了现场会议,300余人在线收看。(史文佳、刘晋宁)

21年12月8日—10日在我院成功举办“医院场所暴力管理新进展”培训。300多位同道参加了此次培训。培训班采用理论知识讲解和动作实操训练相结合的授课模式。培训特聘邀请了中华护理学会专科副秘书长郑一宁教授、中华护理学会精神卫生专委会主任委员马莉、中华护理学会精神科护理专业委员会原主任委员、北京回龙观医院护理专家闫冬梅以及河北省精神卫生中心副院长赵素敏、河北省精神卫生中心质安办主任刘杰、河北省精神卫生中心护理部主任王丽娜等多位专家,分别从“精神科标准化护理风险评估体系建立与管理”、“精神科患者攻击行为非药物管理”、“中华护理学会团体标准—《住院患者身体约束护理》标准解读”、“精神科暴力的心理应对”、“医院场所暴力管理新进展”、“暴力风险评估在临床中的应用”、“精神科约束保护新进展”等多个方面进行讲述。系统地介绍了医院场所暴力管理模式、最新理念,及医院场所暴力在临床中的评估、防范与



预约诊疗 业务咨询 友情联络 信息交流

请扫描二维码 关注医院微信公众号: 河北省精神卫生中心

开心工程站点

第一站: 保赤职工医院一楼“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周四下午。

第二站: 秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周三下午。

第三站: 暂停

第四站: 兴华苑社区三会议室“开心工程”进社区示范点, 时间: 每月的5日、15日、25日, 如遇节假日, 则顺延至下一个工作日。

第五站: 博鑫社区二会议室“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周五下午。

第六站: 康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周二下午。

第七站: 阳光佳苑B区区内江东社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周二下午。

第八站: 长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周五下午。

第九站: 城市美地社区卫生服务中心二楼心理辅导站进社区示范点, 时间: 每周四下午工作时间。

一版责任编辑: 崔彦龙  
二版责任编辑: 赵静  
三版责任编辑: 马克谨  
四版责任编辑: 宋和平

# 河北省精神卫生中心2021年度十大新闻

## 1. 临床心理二科荣获“全国青年文明号”

11月30日,在全国卫生健康系统全国青年文明号表彰推进会上,我院临床心理二科被共青团中央、国家卫生健康委联合授予“全国青年文明号”称号。

该科以争创先进党支部、先进团支部,人人争当优秀共产党员、优秀共青团员为活动目标,通过不断深化医德医风教育,强化业务技术培训,落实优质服务,以及大力开展志愿者服务活动,有力地提升了我在群众心目中的形象。

## 2. 河北省重大精神与行为障碍疾病研究重点实验室落户我院

8月13日,河北省科学技术厅印发《关于2021年度新建省级学科重点实验室和企业重点实验室的通知》,我院申报的河北省重大精神与行为障碍疾病研究重点实验室正式获批。经过紧张建设,目前遗传学实验平台、精神药理实验平台、脑影像与电生理实验平台的建设完成,分子生物学实验室、生物样本库也将在春节前后竣工。

## 3. 我院获批国家住院医师规范化培训基地

根据国家卫生健康委员会办公厅《关于公布第三批住院医师规范化培训基地名录的通知》(国卫办科教函〔2020〕970号)的文件精神,我院获批国家住院医师规范化培训基地,成为我省唯一一所可以独立开展学员招收、独立开展住院医师规范化培训、独立开展结业考核的精神病专科医院。据统计,2015年以来,医院共招收住院医师规范化培训学员40名,其中15名顺利结业,3名学员成功申请天津医科大学同等学力硕士学位。

## 4. 全国第八名! 我院在2019年度三级公立医院“国考”中取得优异成绩

3月30日,国家卫生健康委公布了2019年度三级公立医院绩效考核评价结果,我院以843.25分的成绩取得了全国精神专科医院(102家)国家重点监测指标排名第8名的优异成绩,考评等级为A。

## 5. 我院在雄安新区开设睡眠和减压咨询服务中心

9月16日,雄安新区睡眠和减压咨询服务中心在雄安新区市民服务中心正式挂牌,该中心由雄安新区管委会公共服务局建设,由我院负责日常管理,重点为雄安建设者提供专业心理咨询、压力调适、睡眠调解等服务。雄安新区党工委委员、管委会副主任王永杰,雄安新区管委会公共服务局副局长杨慧卿,雄安新区管委会公共服务局卫生健康组组长董国庆,河北省精神卫生中心党委书记栗克清,河北省精神卫生中心主任刘波出席揭牌仪式。

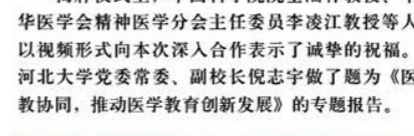


该中心开业以来,我院每周二、三、四日选派知名专家和业务骨干驻雄安新区睡眠和减压咨询服务中心开展工作,得到众多雄安建设者的认可。

## 6. 河北大学附属第六医院、河北大学第六临床医学院、河北大学精神卫生研究院在我院揭牌

3月18日,河北大学附属第六医院、河北大学第六临床医学院、河北大学精神卫生研究院在我院同时揭牌。河北省卫生健康委党组书记、一级巡视员徐春芳,河北大学党委书记郭健,河北大学副校长、医学部主任、河大附属医院党委书记倪志宇,保定市卫生健康委副主任王彦秋等领导出席揭牌仪式并讲话。

揭牌仪式上,中国科学院院士陆林教授、中华医学会精神医学分会主任委员李凌江教授等人以视频形式向本次深入合作表示了诚挚的祝福。河北大学党委书记倪志宇做了题为《医教协同,推动医学教育创新发展》的专题报告。



揭牌仪式上,中国科学院院士陆林教授、中华医学会精神医学分会主任委员李凌江教授等人以视频形式向本次深入合作表示了诚挚的祝福。



揭牌仪式上,中国科学院院士陆林教授、中华医学会精神医学分会主任委员李凌江教授等人以视频形式向本次深入合作表示了诚挚的祝福。

## 7. 我院召开第七届二次职工代表大会

5月10日,我院召开第七届二次职工代表大会,审议通过了《河北省精神卫生中心2021年人事制度改革方案》。这也标志着,我院2021年人事制度改革正式启动。

本次改革,医院共设置科室51个,比2018年增加7个;增设党总支3个,下设党支部32个,基层党支部实现应建尽建。聘任护士长以上干部105人,平均年龄41岁,25名同志拥有研究生及以上学历(学位),79人拥有本科学历,95人具备中高级专业技术职称,一支年轻的专家型管理团队逐渐形成。

## 8. 我院举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式并召开老干部座谈会

6月25日下午,我院举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式,为杜振英、王凤举、杨旭明等14位“光荣在党50年”的老党员颁发纪念章,致敬他们半个世纪为党奋斗、为人民服务的辛勤付出,表达院党委和全院共产党员对老前辈、老党员的崇高敬意,进一步增强全体共产党员的荣

## 9. 我院与建行河北省分行共建员工心理健康关怀中心

8月18日,由我院与中国建设银行河北省分行共建的员工心理健康关怀中心在省会石家庄正式揭牌。河北省精神卫生中心(河北省第六人民医院)院长刘波、中国建设银行河北分行党委书记陈中新等出席揭牌仪式。

该中心成立以来,我院发挥心理健康服务专业优势,组建优秀专家团队,开设金融行业专属的心理健康服务热线和网络服务平台,定期赴全省各地为建行员工提供心理健康教育和心理咨询,传播自尊自信、乐观向上的现代文明理念和心理健康意识,引导建行员工在日常生活中有意识地营造积极心态,预防不良心态。同时,为存在心理困惑或受心理问题困扰的员工来院就诊开辟“绿色通道”,为其提供专业化、个性化服务。



揭牌仪式上,中国科学院院士陆林教授、中华医学会精神医学分会主任委员李凌江教授等人以视频形式向本次深入合作表示了诚挚的祝福。

## 10. 我院“家”主题精神科保健病房投入使用

3月1日,我院保健病房正式投入使用。该病区按照家居化理念进行设计和装修,设有独立的餐食制作区、卫生间、健身房,冰箱、电视、微波炉等生活设施一应俱全,木质的病床、衣柜以及温馨的床品,让患者如同居家一般舒适。室外更是亭台楼阁,让人身心愉悦。

同时,科室施行主诊医师负责制,主诊医师全部从医院临床科主任中遴选,主诊医师团队全程负责患者住院期间的诊疗工作,为患者提供专业化、个性化、规范化的诊疗服务。