

(上接三版) 障碍相关SCI论文,主动承担河北省多期精神科转岗医师、心理学实习生、骨干进修生等的教学带教工作。积极进行科普宣传,参加新华大讲堂直播,疫情期间参与网络科普互动,录制《开学第一课》,为河北省中小学提供心理服务,复学期间两次到南开中学进行学生及教师心理调适知识讲座。

刘卉兰: 做患者心灵的守护者



患抑郁症的小王查出患有脑血管瘤后异常痛苦,心理不平衡,一次要求未被满足则认为周围人看不起他,情绪激动愤怒,毁坏病房设施,拨打救助电话,哭诉喝了好多酒,快要崩溃了,已经买好安眠药想自杀……从事精神科医生38年来,这几乎是刘卉兰每天都要面对的。

从踏上这个工作岗位,刘卉兰就很清楚,她面对的是一个特殊群体。针对文章开头的情况,刘卉兰每次都充分发挥自己所学的心理危机干预知识,耐心地倾听患者诉说,对其不幸和痛苦表示理解和同情。等待患者情绪渐渐平静下来,刘卉兰试着与其面谈。当患者看到刘卉兰准时在咨询室等她,非常信任地开始倾诉。经过谈话,患者情绪舒缓下来,刘卉兰内心的喜悦油然而生。

刘卉兰热衷公益事业,1997年创办心理咨询热线,深入学校、部队、企业等进行心理减压讲座,为大众普及心理健康知识,先后被评为“河

北省卫生系统行风建设先进个人”、“医德医风标兵”、“健康卫士楷模”、“省直工会先进女职工”、“三八红旗手”、“河北省首届优秀精神科医师”、“保定市巾帼明星”等。

桑文华: 用爱滋润患者心灵



在意大利安科纳联合大学精神卫生科做访问学者,深入了解意大利全民医疗制度下精神疾病的诊疗、康复理念,熟悉伴有躯体疾病的精神障碍患者会诊联络处置流程以及精神科急诊处置流程。

任中华医学会精神医学分会第六届委员会妇女精神医学学组成员、中国医师协会精神科医师分会第五届委员会双相及双相相关障碍专业委员会(学组)委员。

任河北省妇幼保健协会妇女精神心理专委会主任委员、河北省老年医学会精神卫生专业委员会常务委员,主持开展双相情绪稳定剂治疗难治性躁狂的研究,以及抑郁症疗效预测方面的研究。

作为河北省情感障碍研究领域知名专家,桑文华从事精神科临床工作已有26年,对抑郁症、双相情感障碍、焦虑障碍及睡眠障碍的诊断和治疗积累了丰富的临床经验,擅长抑郁症、睡眠障碍、焦虑障碍和双相情感障碍的认知行为治疗,尤其擅长青少年情绪和学习障碍的心理治疗,对难治性抑郁症和双相情感障碍有独到见解。

“作为一名医生,不但要有精

湛的医术,更要有医者德为先的高尚情操。”多年来,桑文华在工作岗位无私奉献,先后获得省直工会先进工作者、保定市优秀医师、六院好医生、先进工作者、优秀科主任、优秀住院医师等荣誉称号。

崔伟: 患者康复是我最大的幸福



“医生,谢谢你们坚持,谢谢你们救了我们全家!”李素琴(化名)的丈夫泪流满面,哽咽着说出对情感障碍科科主任崔伟的感谢。

56岁的李素琴2年前开始身体不舒服,进食越来越少,辗转多家医院,没查出病因,可病情日渐严重,后被送至我院。

经过详细查体、询问病情,崔伟判定患者有很严重的抑郁和焦虑情绪。刚住院时,患者每天只能靠注射器往嘴里打营养液。治疗初期状态改变不明显,沮丧的丈夫失控大哭,想放弃治疗,崔伟耐心劝说。

治疗期间,崔伟日夜坚守,随时关注患者情况。后经无抽搐电休克治疗,患者住院第三周,病情发生质的变化,不但能够正常进食,还跟丈夫有说有笑。经过一段时间的巩固治疗,患者顺利出院,看上去也年轻了十几岁。

从事精神科临床、科研、教学工作15年,崔伟始终坚持全心全意为患者服务,先后荣获“保定市优秀医师”“河北省医师协会优秀医师”等称号。“虽然做医生是一个非常

辛苦的工作,但每当我治病救人,帮助患者减轻痛苦之后,就感到非常快乐。”崔伟说。

郭艳梅: 用心关爱每一位患者



她为精神医学奉献了一腔热血,以饱含爱心的积极心态,以实事求是的从业精神,诠释了一个医疗工作者执着、敬业、奉献的美好形象,她就是临床心理一科主任郭艳梅。

从事精神科临床与心理治疗工作近30年时间,郭艳梅用心关爱每一位患者,经验丰富的她涉足领域广泛,帮助了众多精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症、强迫性障碍、进食障碍、心身疾病、儿童青少年心理障碍患者。

她在工作实践中认真挖掘,不断进行学术研究,发表论文10余篇,参编著作2部。主持参与多个省、市级科研项目的开展,获省市科技进步奖多项。多年来的兢兢业业,也让郭艳梅在精神卫生领域得到认可,身兼中华医学会精神医学分会进食障碍协作组委员兼秘书、河北省精神疾病司法鉴定组成员、河北省心理咨询师协会理事、河北省心理卫生学会精神疾病联络会诊专业委员会委员、河北省妇幼保健协会中西医结合专业委员会常务委员等职责。“精神卫生事业是一项神圣的事业,我要一直为其奋斗下去。”郭艳梅眼神坚定。

关注心理健康 共享生命阳光

冀六醫院報

第10期
(总第186期)
2021年10月8日
星期五
辛丑年九月初三
全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

风正扬 鹏程万里任驰骋 日将晨 精耕细作谱华章 庆祝我院成立68周年

六十八载砥砺前行铸忠诚

——书记、院长寄语

时光荏苒,在中国共产党成立100周年之际,我院也迎来68周年诞辰。在党的领导下,68年来我院一代代干部职工艰苦创业、砥砺前行,用无私和大爱、用精湛的医术守护人民群众心理健康,谱写了忠诚于党和人民的精神卫生防治篇章。

68年前,我院从无到有;68年中,我院从小到大、由弱变强;68年来,我院几代干部职工薪火相传、接力筑梦。没有全民健康,就没有全面小康。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视人民群众身体健康,大力推进健康中国建设,提升人民群众身心健康水平。我院在建设发展中,在医疗、教学、科研各项工作中取得了优异成绩——2019年全国三级公立医院绩效考核荣获“精神专科医院全国第八名”,复旦大学医院管理

研究所医院排行榜获得“精神卫生专业华北区第五名”的领先地位。我院始终坚持人民至上、生命至上,在抗击新冠肺炎疫情中,发挥三级精神专科医院优势,先后开通了对我省援鄂医疗队远程心理干预热线、市民心理咨询热线,派出医疗人员在河北省各地市抗击疫情一线开展心理救治,圆满完成了2020年抗击疫情和2021年支援石家庄抗击疫情任务。

今年是“十四五”的开局之年,面对公立医院高质量发展之大势,我院将积极参与京津冀协同发展、雄安新区建设、京雄保石生命健康廊道建设、国家区域医疗中心建设,积极融入保定品质生活之城建设,在“健康中国”战略的指引下,在高质量发展上不断勇攀高峰,为精神卫生防治事业发展做出贡献。

【编者按】值此中国共产党成立100周年之际,我院也迎来了建院68周年。在党的坚强领导下,医院扎根燕赵大地,主动担当作为,在我省精神卫生防治领域取得突出成就,为人民群众身心健康幸福作出了重要贡献。今年是“十四五”开局之年,院党委带领全院干部职工实干创新,实现了“十四五”良好开局。为纪念建院68周年,《保定日报》推出医院专版报道,《冀六医院报》刊载院领导院庆致辞和院庆稿件,以资读者。

综合实力全省领先——近三年医院收治病种覆盖国家精神区域医疗院设置标准疑难重症病种清单的70.50%,关键技术覆盖清单所列技术87.71%

作为全省精神卫生防治、科研、教学、康复和专业人员培训基地,我院承担着全省急重症精神疾病治疗、心理咨询和心理治疗、应急心理干预以及全省精神卫生工作的技术指导等职能。医院党委书记栗克清介绍,医院设置了老年精神科、儿童精神科、情感障碍科、睡眠医学科、临床心理科、成瘾医学科、中西医结合科、普通精神科等亚专业科室,各亚专业科室人才梯队合理,全院卫生技术人(下转二版)

我院在雄安新区开设睡眠和减压咨询服务中心

【本报讯】9月16日,雄安新区睡眠和减压咨询服务中心在雄安新区市民服务中心挂牌开诊,我院将为雄安新区建设者提供专业心理咨询和指导。雄安新区党工委委员、管委会副主任王永杰,雄安新区管委会公共服务局副局长杨慧卿,雄安新区管委会公共服务局卫生健康组组长董国庆,我院党委书记栗克清,我院院长刘波出席揭牌仪式。容城县医院、容城县疾控中心负责同志参加揭牌仪式。杨慧卿主持揭牌仪式。

王永杰代表雄安新区管委会对服务中心的成立表示祝贺,向关心和支持雄安新区工作的省精神卫生中心表示感谢。他指出,雄安新区建设如火如荼,日新月异。一批批建设者日夜以继日发奋工作、忘我奉献,用勤劳的双手和智慧建设雄安新区。“健康雄安”是雄安新区高质量发展的保障和支撑,要坚持以人为本,确保建设者和广大市民身体和心理健康。栗克清表示,雄安新区建设是千年大计、国



仪式上,王永杰、栗克清为雄安新区睡眠和减压咨询服务中心揭牌。之后,我院心理保健中心主任徐涛开始坐诊,为前来咨询的人员提供睡眠障碍、心理减压等专业咨询和诊疗服务。刘波表示,失眠、焦虑、抑郁等心理问题不容忽视,我院将发挥专业优势把雄安新区睡眠和减压咨询服务中心建设好,确保雄安新区建设者有更饱满的热情和更充沛的精力投入到建设工作中去。

活动中,雄安新区管委会、我院院领导开展了工作会谈。栗克清、刘波一行前往容城县医院和顺马台卫生院开展了工作调研。

据了解,我院将在每周二、三、四日,选派医院知名专家驻雄安新区睡眠和减压咨询服务中心开展心理咨询、指导等诊疗工作,同时还将发挥互联网+医疗优势,通过线上、线下和定期巡诊义诊等多种形式做好雄安新区心理健康工作。

(马克谨)

9月14日下午,感染控制科邀请康复科主任杨云龙、儿科精神科副主任张旭静就在石家庄疫情定点医院的工作经验对我院感染管理兼职人员开展了实操培训。

培训中,张旭静进行现场演示,杨云龙进行现场讲解,将穿脱防护服操作流程步骤及注意事项进行详细演示,在场的医生护士认真观摩并掌握,每一步操作要点,确保每项操作流程实施到位。

培训结束后,郭艳梅主任结合上月各科室应急演练过程中存在的问题,以及两位主任在实战中的经验,再次给大家强调了关键环节、关键流程及关键部位等的注意事项和防护细节。(宗艳红)

9月10日,是世界卫生组织和国际预防自杀协会设立的“世界预防自杀日”,今年是第18个世界预防自杀日,主题是:“携手共进,

预防自杀”。当天上午,我院在门诊楼开展了“世界预防自杀日”活动,医务处、护理部、患者回访院、中西医结合科、睡眠医学二科、门诊部、心理保健中心的工作人员在门诊候诊大厅、功能检查候诊区、心理保健中心候诊区分别对来院患者及家属讲解有关自杀、自伤的预防,抑郁症的早期识别等相关知识,发放了心理健康知识相关手册1000余册。(马克谨)

9月17日至18日,第六届亚洲质量与功能展开创新研讨会暨2021年亚洲医疗质量改进与创新案例大赛在杭州隆重举办,我院药械科麻立圆“基于QFD创新型品管圈的新冠疫情下精神科药学服务新模式构建”改善项目应邀参加了此次大赛。经过质实办(绩效办)的精心组织和相关部门充分准备,最终获得了大赛一等奖的优异成绩。(刘帆)

9月18日下午,我院组织了2021年住院医师规范化培训专业基地座谈会暨师资培训会。专业基地主任、教学主任、教学秘书及各临床教学小组主任和带教老师参加了会议。

会上,教育培训处副处长郭思思对2020版《住培内容与标准》做了详细的解读,从轮转要求、学生应掌握的基本技能、病种和例数等均做出了说明,要求各临床教学小组认真学习新标准及我院修订的《住院医师规范化培训管理制度汇编》,高标准地做好住培带教工作。同时向与会人员介绍了2021年最后一季度住院医师规范化培训重点工作任务。(郭思思、王琦)

简讯

主编:栗克清 副主编:刘波 王宝军 编审:赵静 编辑部主任:马克谨 美术编辑:宋和平

电话:0312-5976210(编辑部) 5976212(服务监督) 5079259(精神科门诊) 5079253(心理门诊) 96312(心理援助热线) 地址:保定市东风东路572号 邮政编码:071000

(上接一版) 员中具备中高级职称的比例超过60%。

栗克清强调, 医院2020年门诊量达15.36万人次, 出院患者6730人次, 完成各类鉴定案件360例, 近三年收治病例覆盖国家精神区域中心设置标准清单所列疑难危重病种达70.50%。关键技术覆盖清单所列技术达87.71%, 来院就诊患者覆盖全国20余个省(市、自治区)。

正是基于医院规范的诊疗行为、优秀的人才队伍、科学的管理模式, 河北省心理保健中心、河北省药物依赖治疗中心、河北省保定精神疾病司法鉴定中心也设在我院。同时, 我院还是河北省精神科质量管理与控制中心挂靠单位, 承担全省精神科质控标准拟定任务、指导和评价全省精神卫生医疗机构的医疗质量。

科教兴院引领发展——近三年, 医院培养博士研究生5名, 主持市厅级科研项目40余项, 参加国家科技支撑计划项目子课题1项、国家重点研发计划项目2项

我院现为国家级精神科住院医师规范化培训基地和国家级住院医师规范化培训基地, 也是河北大学附属第六医院、河北大学第六临床医学院、河北大学精神卫生研究院、华北理工大学附属心理医院、济宁医学院河北精神卫生临床学院, 拥有博士研究生导师1名、硕士研究生导师14名, 图书馆、多媒体教室、临床技能培训与考核中心、学生公寓等教学和生活设施齐全, 每年接受600余名本科生、研究生来此学习。

我院拥有国家级学术团体副主任委员1名、委员7名, 拥有省级学术团体主委、副主委7名, 近三年主持市厅级课题项目40余项, 参加国家科技支撑计划项目子课题1项、国家重点研发计划项目2项, 发表论文60篇, 参编著作/译著10余部, 以第一完成人单位获得科研成果奖10余项, 行业影响力不断扩大。

近期, 贺林院士新医学合作示范基地、河北省重大精神与行为障碍疾病研究重点实验室等平台也落户我院, 下一步将重点利用影像学技术、分子生物学技术和脑电生理学技术在精神疾病的发病机制、诊断评估、治疗优化、药物研发等方面开展了广泛研究,

公益服务创出品牌——突发事件面前, 我院派出优秀团队, 努力消除群众心灵创伤, 社会心理健康服务体系创出一个个公益服务品牌, 专科联盟带动区域共同发展

省卫健委依托我院组建河北省医疗卫生应急第十三分队(心理救援), 在历次突发事件处置中, 积极作为, 勇担重任, 先后参加了“7·1”天津大客车坠河事故、“7·19”河北特大暴雨洪涝灾害、“5·23”保定张石高速浮图峪五号隧道燃爆事故、“11·28”张家口爆炸事故等多起重大突发公共事件应急心理救援工作, 并对次生伤害开展了预防及干预工作。2020年新冠肺炎疫情发生后, 我院将业务骨干派驻到各市定点医院, 为患者及医护人员提供心理支持, 得到社会各界高度认可。

长期以来, 我院十分重视社会心理健康服务体系的建设。开展“解锁工程”, 每年拿出专项资金定向救助“开锁”精神障碍患者, 实现了“解锁一个, 救活一家, 安定一片, 造福一方”的行动目标, 实施“开心工程”, 每周安排心理服务人员走进社区, 为居民消除心理困惑, 实施“牵手工程”, 与中国建设银行河北分行、河北金融学院、某驻保部队等建立稳定合作关系, 传授情绪管理、压力管理等自我心理调适方法; 开通省级心理援助热线(96312), 安排专业人员值守, 辐射京津冀三地, 累计提供心理援助一万多例, 成功干预自杀事件50例, 探索精神障碍社区康复模式, 参与城市社区精神残疾人活动院建设和开展农村精神残疾人互助小组的先进经验写入国家相关工作规范。

我院积极落实国家医改政策, 以专科协作为纽带, 牵头成立河北省精神卫生专科联盟, 河北、山西、内蒙古、黑龙江、甘肃、宁夏、新疆等7个省(自治区)的69家医疗机构加入联盟, 通过管理输出、专科共建、岗位锻炼、教育培训等形式多样的合作, 各成员单位诊疗能力和规范化水平持续提高, 功能定位逐步清晰, 人才队伍逐步优化, 带动了区域精神卫生发展。组织编写《三级精神病医院内部审核手册》, 成为国内同行创建三甲精神病专科医院重要参考书, 参与编写《三级精神病医院评审标准(2011年版)实施细则》, 指导国内多家精神专科医院顺利取得三甲资质。(马克谨)



睡眠医学科

面对失眠群体不断扩大的现实问题, 我院于2014年在省内率先成立以各类睡眠障碍及相关疾病的监测、诊断及治疗为主要职责的睡眠医学科。科室成立之初, 即与国内高水平专业机构建立良好合作关系, 多名业务骨干到北京第六医院、北京中日友好医院进修学习, 引进先进睡眠诊疗理念, 组织开展了全省首次睡眠障碍流行病学调查, 掌握了全省睡眠障碍的发病规律及发病特点。

该科现有医生、护士、心理治疗师34名, 睡眠技师3名, 国际注册多导睡眠技师1名, 拥有多导睡眠监测系统5套、便携式睡眠监测仪8台以及多模式全能测定睡眠呼吸机、森林氧吧综合调理舱、体振音乐按摩理疗床等先进设备, 准确识别包括睡眠人综合征(又称周期性嗜睡与病理性饥饿综合征)在内的各种睡眠障碍, 熟练运用认知行为治疗(CBT-I)、无创智能压力测定、无创呼吸机等特色技术从多个维度帮助更多患者恢复良好睡眠。

儿少精神科

近年来, 受生活方式、亲子关系、教育观念、父母过高期望、学业负担、城市移民、社会竞争等多重因素影响, 攻击、多动、违拗、违纪、网络成瘾等外显性和学习困难、考试焦虑、社交恐惧、敏感多疑等内隐性儿童青少年心理问题日渐突出, 引起学界和社会的高度关注。

同时, 儿童青少年精神心理疾病的就诊率较低, 导致他们得不到及时有效的治疗。还有除疾病本身

带来的精神痛苦和社会功能损害之外, 心理发展阻滞以及相应的社会功能损害和精神残疾也给其本人和家庭乃至社会带来更沉重的负担。

为满足儿童青少年心理健康服务需求, 我院采用国际先进理念结合国内儿童青少年心理特点建设儿少病房综合楼, 设置家庭式病房、游泳馆、海洋球馆、大型感统训练室、音乐治疗室等治疗和康复场所, 搭建国内领先的心理测评平台, 运用生物反馈技术、沙盘治疗技术、精神压力检测及训练技术、计算机认知行为矫正技术、虚拟现实(VR)技术等手段开展心理治疗和干预。

该科经过10余年发展, 逐渐完善了由张欣、张旭静、刘卉兰等多名省内知名儿童青少年心理专家领衔的业务团队, 同时聘请北京儿童青少年心理卫生院主任、中国儿童心理卫生专业委员会副主委郑毅教授担任科室顾问, 可收治儿童学习障碍、抑郁症、焦虑症、多动症、精神分裂症等各类精神心理疾病患者, 同时开展智力障碍和孤独症康复训练, 用专业的服务陪伴孩子健康快乐成长。



情感障碍科

抑郁症是最常见的情感障碍, 以显著而持久的心境低落为主要临床特征, 可表现为闷闷不乐、悲观厌世、兴趣减退、体重下降等。与之相反, 以情感高涨或易激惹为主, 伴随精力旺盛、言语增多、活动增多等状态则是躁狂症。

我院情感障碍科是医院特色科室之一, 设有男、女两个病区, 主要收治抑郁症、双相情感障碍、恶劣心境等相关疾病患者。聘请首都医科大学附属北京安定医院抑郁症治疗张玲、路亚州、罗炯等担任首席专家, 运用药物治疗、物理治疗、心理治疗等技术为患者提供专业服务。

注重临床医疗工作的同时, 该科还十分注重科学研究。“县级综合医院医生抑郁症识别与干预方法”“老年期抑郁障碍临床特征及其共病轻度认知功能障碍患者的疗效”分别被列为河北省适宜卫生技术推广项目和河北省财政厅老年病防治项目, “河北省双相障碍药物治疗变化趋势调查研究”“综合

医院住院患者中抑郁症的相关调查及干预”分别荣获保定市科技进步一、二等奖。

临床心理科

该科是医院重点(培育)学科, 主要收治焦虑症、强迫症、社交恐怖症、抑郁症、惊恐发作、适应障碍、进食障碍、婚姻家庭问题、创伤后应激障碍、行为障碍及其他与心理因素密切相关的心理障碍患者, 在药物治疗基础上, 针对不同疾病、不同个体、不同发展阶段提供个性化医疗服务, 帮助患者了解自我、减轻痛苦、消除疾患, 提高生活质量, 并为出院患者提供长期干预措施和心理健康指导意见。

学科带头人及业务骨干郭艳梅、刘伟、张萍、贺方等曾在首都医科大学、中国科学院大学、香港中文大学、河北大学等高等学府研习心理学, 具有扎实的理论和丰富的临床经验, 熟练应用人本主义疗法、认知行为疗法、精神分析法、家庭疗法、森田疗法、催眠疗法等技术开展心理治疗。

重点特色科室领航医院发展

张云淑: 用心守护患者健康



靠着一股认真劲儿, 不断攀登医学高峰; 凭着一股善良劲儿, 赢得患者口碑; 倚着一股勤奋劲儿, 把工作打理得井井有条。她就是我院副院长张云淑。

有着强烈责任感的她, 心中始终装着病人, 她24小时手机开机, 深夜接到病人家属电话, 总是毫无怨言地赶到病床前。

有着探索创新精神的她, 打破传统精神障碍治疗模式, 把工作重心由医院向农村、社区下移, 把精神障碍防治的关口从门诊病房向社区和家庭前移。

有着一颗无私爱心的她, 风雨无阻到顺平县、易县等地, 为老百姓讲解疾病常识和生活注意事项, 为他们提供具体可行的康复指导。

“用心守护患者健康, 就是我要做的事。”张云淑常说, 作为医务人员, 要担起责任, 让每一个生命都在阳光下绽放, 让每一份期望都能够实现。

作为省重点(发展)学科后备学科带头人, 张云淑积极探索学科建设方向, 优化人才梯队建设, 在国家级、省级学术团体任职,

人才梯队支撑医院发展前行

参与全国及全省精神卫生工作, 为精神疾病防治规范、精神卫生服务政策等的制定作出重要贡献。她先后在国内外各类学术期刊发表研究论文20余篇, 获河北省医学科技奖一等奖5项, 荣获“美丽河北、美丽医生”“河北省优秀科技工作者”等称号。

贾海玲: 给予患者最大尊重



“学会换位思考是对患者最大的尊重。”这是睡眠医学科一科主任贾海玲的工作信念。

“记得一次夜班, 一位老人扣响了值班室的门。”贾海玲回忆, “老人是来探望自己患精神疾病的儿子的, 简单询问病情后, 默默走出门。我外出巡视病房时, 却发现老人躺在科室大厅的躺椅上睡着了。”贾海玲赶忙上前询问, 得知由于路途遥远, 晚上赶不回去, 而老人家庭困难, 舍不得住旅馆,

才在这里“将就”一晚。了解到老人还没有吃晚饭, 贾海玲将自己的晚饭送给他, 又拿出50元钱, 嘱咐他到院外的小旅店休息, 老人感动得热泪盈眶。

从业10年来, 贾海玲始终秉承着“有时去治愈, 常常去帮助, 总是去安慰”的原则, 对待患者全心全意, 视患者为亲人; 对待工作任劳任怨, 恪守职业道德, 廉洁行医, 钻研业务水平, 弘扬白求恩精神。工作中, 要求别人做到的, 她自己一定要先做到。

睡眠医学属于一门新兴的交叉学科, 带领学科发展成了贾海玲工作的重中之重。为此, 她积极发展多导睡眠监测技术, 多次外出学习并引进新技术, 建立科室公众号推广科普文章, 努力形成睡眠医学科特色, 并获得河北省首个RPSGT证书。

张欣: 化身微光照亮孩子们前行的路



“我很痛苦, 想自杀, 昨晚几次都想跳楼……”正在读高一的聪聪在儿童青少年精神科主任张欣的耐心询问下, 哽咽地说。

得知患有抑郁症的聪聪独自一人来到医院后, 张欣一边安抚其情绪, 一边安排护理人员悉心照顾, 并立即联系孩子父母。在细致的评估后, 聪聪住进儿少精神科, 经过42天全面治疗, 他开心地回到校园。“太感谢你了, 是你救了我儿子的命。”出院时, 聪聪父母拉着张欣的手不停感谢。挽救一个孩子的生命, 也就拯救了一个家庭, 这是张欣从事儿童青少年精神心理工作的初衷。“我愿用我的微弱之光, 照亮孩子们前行的路”张欣总是这样说。

在精神科医生岗位工作20年, 张欣专注于认知行为治疗这一世界上最为流行的心理治疗方法, 于2017年到香港大学社会工作系交流访问, 系统学习认知行为治疗在各个领域的应用, 通过每年组织国内外相关领域知名专家学者来院讲学, 积极拓展该方法在不同领域的应用。身为省心理救援队副队长的他, 组织起草《河北省新冠肺炎疫情心理援助方案》, 多次深入疫情严重地区, 进行心理危机干预, 先后获得“河北好人”“河北省抗疫先进个人”等称号。

张旭静: 用“两条腿”走路



“作为一名精神卫生工作者, 应该两条腿走路, 在提高精神科诊疗能力的同时, 加强心理治疗能力培养。”这是儿少精神科副主任张旭静的工作理念。

参加工作19年来, 张旭静积极探索儿少精神科与成人精神科协同发展理论, 结合儿童青少年及轻症精神障碍患者常见精神障碍及心理特点, 开展家庭治疗、团体治疗、沙盘游戏治疗、科室职业体验等, 为儿童青少年的康复提供多种模式。

新冠疫情期间, 在石家庄市人民医院, 张旭静查房到患者床头。“我所负责的儿童病区患者, 为疫情期间重点人群, 传染系数高, 需要重点管理和心理干预。”张旭静说。她积极和科室负责人联系, 提供心理和康复治疗理念, 协助发现工作中的防疫漏洞, 为存在焦虑抑郁的患儿提供心理测评和心理治疗。

张旭静不断研究双相情感障碍的家庭功能及药物和心理治疗, 2019年发表双相

(下转四版)