

儿少精神科的美，看得见

摄影 宋和平

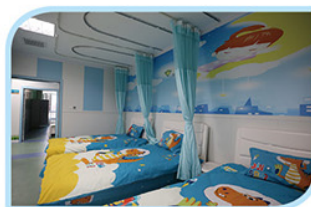


专家团队

近日，儿少精神科喜迁新居，透过专题宣传片和微信消息，还有现场观摩，患者和家属朋友，还有职工，都被它的美惊呆了，这哪是病房啊，简直就是一所高级幼儿园。现拍摄一组照片，再次展现它的美，以飨读者。



病房走廊



病室



感觉统合训练室



多媒体情景互动训练系统



儿童攀岩区



生物反馈治疗仪



沙盘游戏治疗室



康复亲子训练室



个别化训练室



康复亲子训练室



水疗室



虚拟现实儿童注意力训练系统



音乐治疗室

我们的征途是星辰大海

——儿少精神科宣传片解说词

“幸运的人，一生都被童年治愈，不幸的人，一生都在治愈童年。”心理学家阿德勒的这句话，诠释了童年对一个人有多么重要。

当今，亲子冲突、学业压力、情绪失调……，已经严重威胁儿童青少年的心理健康和家庭和谐。河北省第六人民医院儿少精神科，拥有国内顶级儿童心理专家，设有多动症、孤独症及智力培训干预

团队，具备先进的语言及行为康复训练设备，如多媒体情景互动训练系统、整合视听连续执行测试系统和音乐治疗室、沙盘游戏治疗室、儿童攀岩区等。用新环境、新设备、新技术和专业的家庭及团体心理治疗师团队，为儿童青少年提供心理健康水平和发育水平的系统评估，制定系统全程的治疗方案，开设家庭教养及人际交往训练等课程及团体治

疗。

我们组建的，不是病房，而是一个星星闪烁，浪漫神奇的“心灵花园”。

让我们小手拉大手，一起拥抱美好，执着善良，做一个心中有光、身边有爱的人，因为，我们的征途是星辰大海。

联系电话：0312-5079270

祝全院干部职工、患者和家属朋友新年更有新气象！



冀大醫院報

第1期

(总第177期)

2021年1月1日
星期五

庚子年十一月十八

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

树立发展新理念 扬帆启航新征程

党委书记 栗克清 党委副书记、院长 刘波

时光飞逝，挥别旧岁。2020年，全院干部职工在院党委的正确领导下，团结同心，发展合力，医院各项事业再上新台阶。

新年伊始，我代表院党委和院领导班子向一年来以院为家、有为进取的广大干部职工表示亲切的问候，向一年来关心支持医院发展的各级领导、社会各界和同道朋友们表示衷心的感谢，向一年来给予我们信任与理解的患者及家属朋友致以诚挚的敬意。

2020年，我们经历了疫情防控的大考，院党委、院领导班子科学决策，带领干部职工，坚持一手抓疫情防控，一手抓医院发展。面向全省，担当起心理健康服务重任，靠前援助，开通河北省心理援助热线24小时服务和全省第一条老年心理健康服务公益专线，选派12名心理专家奔赴各地市新冠肺炎医疗救治点开展心理援助工作等，稳定了社会群众情绪，在大考中赢得社会各界和人民群众的褒奖，取得良好社会效益。

2020年，我们提升了患者就医的品质，

集功能化、智能化、人文化于一体的儿少精神科、睡眠监测中心、保健病房如期投入使用，心理主题公园已具雏形；引进新型冠状病毒抗体检测、新型冠状病毒核酸检测、近红外脑功能成像、核磁共振4项功能检测技术，丰富了诊疗项目；创新护理模式，推广SBAR交班模式，使医护之间工作更加协调，严格医疗质量管理，使合理诊断、合理检查、合理治疗、合理用药贯穿诊疗服务全过程；精神卫生服务下沉基层一线，为贫困患者排忧解难，进一步改善了群众就医感受。

2020年，我们拓展了可持续发展的空间。围绕打造国家精神区域医疗中心目标，抢抓机遇，与雄安新区有关部门共商发展合作大计；深入学校、社区、部队为教职工、学生、居民和军人开展心理健康服务；与北大六院、北京航空航天大学、天津医科大学、南开大学和北京师范大学开展多项合作；有效推进互联网医院、专科联盟、贺林院士新医学合作基地建设等工作，蓄发了高质量发展的力量。

2020年，我们收获了创新进取的成果。医院获批第三批国家住院医师规范化培训基地；中华护理学会精神科专科护士临床教学基地建设有序开展；司法鉴定中心荣获“全国公共法律服务工作先进集体”；药械科“麻豆圈”获得第八届全国医院品管圈大赛二等奖；精准扶贫工作富有成效，院驻村工作队被张家口市宣化区评为优秀驻村工作队。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。刚刚过去的2020年，通过全院各个岗位同志的不懈努力，向党和政府、社会各界、人民群众以及我们自己交出了一份合格的答卷。

2021年是“十四五”开局之年，标志着我们进入了一个新的发展时期。新时代呼唤新作为，让我们整装出发，开创新局面，铸就新辉煌。

值此新年之际，祝愿我们伟大祖国更加繁荣昌盛，祝福全院干部职工和社会各界朋友事业进步、身心健康、平安快乐！

新年
贺词

我院成为贺林院士新医学合作示范基地



【本报讯】12月27日，院长刘波与上海交通大学Bio-X研究院贺林院士团队秦胜营教授签订合作协议书，我院成为贺林院士新医学合作示范基地。

据悉，贺林教授为著名遗传生物学家，中国科学院院士，发展中国家科学院院士，“长江学者”特聘教授。研究方向为疾病与健康（主要集中在单

基因病和精神疾病为主的多基因病），营养与健康，转化医学，药物基因组学，DNA计算与技术等。

签约仪式上，河北大学副校长、河北大学附属医院党委书记倪志宇在讲话中说，为落实《国务院办公厅关于加快医学教育创新发展的指导意见》（国办发〔2020〕34号）文件精神，加快推进医学教育改革，加快培养医学教育创新人才，将我院在临床、教学、科研、学科建设、人才培养等方面深度合作，相互促进，为全省精神卫生和社会心理健康服务事业贡献力量。

党委书记栗克清在致辞中说，我们将以精神卫生和社会心理健康服务为重点，强化省级临床重点专科示范引领作用，加大高学历人才培养和引进力度，建设省级重点实验室，有序推进优质医疗资源扩容，促进精神卫生均衡发展，全力打造国家精神区域医疗中心。他还强调，我们将以建设贺林院士

新医学合作示范基地为契机，持续稳固根基、加快补齐短板、全面提升能力，奋力开启医院高质量发展新篇章。

秦胜营教授在致辞中简单介绍了自己所在的团队，并展望了项目合作前景。

签约仪式由副院长赵素银主持。签约仪式后，秦胜营教授讲解了精神分裂症个体化用药研究及应用进展，程鹏教授则对中枢神经系统疾病精准诊疗一体化做了阐述。

(赵向辉)





【本报讯】12月27日，院长刘波与中国人民大学卫生医疗体制改革与发展研究中心主任王虎峰教授团队，签订河北省精神卫生专科联盟标化绩效管理研究项目合作协议。

签约仪式上，党委书记栗克清致辞时说，河北省精神卫生专科联盟以专科协作为纽带，通过管理

输出、专科共建、岗位锻炼、教育培训等方式，与各级各类精神卫生医疗机构开展合作，提升区域精神卫生服务能力。

王虎峰教授在致辞中介绍了自己的研究方向，主要是社会保障制度政策研究，为政府部门决策进行支持研究，近期研究重点在卫生医疗体制改革政

策、医疗保障制度政策、员工健康干预政策、员工福利计划政策等。

签约仪式由副院长赵素银主持。

签约仪式后，王虎峰教授向全院护士长以上干部进行了医疗合政策解读及标化绩效管理介绍。（赵向辉）

我院专家自发举办 认知行为治疗思维研讨沙龙

【本报讯】为了满足青少年心理问题认知行为治疗培训班多数学员深入学习认知行为治疗的需求，12月10日中午，我院心理专家张欣、贺方，利用休息时间，自发面向同事举办了一场CBT思维研讨沙龙。

据悉，近期我院举办了青少年心理问题认知行为治疗培训班，从认知行为治疗的角度探讨干预青少年心理问题的现状与治疗策略，获得了学员们的热烈反响，也激发了学员们对学习认知行为治疗的兴趣，要求继续深入学习。

贺方介绍，认知行为治疗（Cognitive-Behavioral therapy, CBT）是通过改变思维和行为的方式来改变不良认知，达到消除不良情绪和行为心理的治疗方法。CBT作为一种整合的心理治疗方法，是目前国内最有影响力的治疗方法之一，通过沙龙讨论，可以了解目前临床应用情况，从而有助于学员们在自身临床经验中感受到CBT的优势与不足，更有针对性地展开提升实操活动，找到自我定位。

张欣总结道，CBT本身具有框架清晰简单、实用性、效果好的特点，作为心理治疗方法，不仅可以助人也可以自助，对个人成长很有帮助。很多人喜欢这种学习方式，所以咱们这个沙龙一定会坚持下去的。（杨思琪 杨鸣霄）



为深入学习贯彻党的十九届五中全会精神，准确把握其核心要义，迅速在全院掀起学习热潮，12月2日，党委书记栗克清为全院180余名党员讲专题党课，宣讲党的十九届五中全会精神。栗克清围绕“十四五”时期我国必须遵循的五个重要原则，对党的十九届五中全会精神进行了生动解读和深刻阐述，促使全体党员对全会精神有了更清晰、更深刻的认识。党课由副院长张云淑主持。（赵静）

为提高临床医师规范化诊疗水平，12月3日，我院举办2020年临床案例规范化诊疗督导比赛，参赛的14名医师通过展示PPT的形式进行演示讲解，评委从病例内容、演讲风格、PPT制作、回答问题四个方面打分并进行点评，最终，普通精神二科王琦获一等奖，老年精神二科杨松、情感障碍二科庞静娟获二等奖，老年精神一科付希光、成瘾医学科樊亚会、情感障碍一科于超获三等奖。（段梦双）

12月4日-6日，我院举办了青少年心理问题

我院获批国家住院医师 规范化培训基地

【本报讯】根据国家卫生健康委员会办公厅《关于公布第三批住院医师规范化培训基地名录的通知》（国卫办科教函〔2020〕970号），我院获批国家住院医师规范化培训基地，是我省获批国家住院医师规范化培训基地中唯一的精神专科医院。

作为河北省卫生健康委直属的一所三级甲等精神专科医院，医院现有编制床位650张，设有老年精神科、儿童青少年精神科、成瘾医学科、睡眠医学科、临床心理科等亚专科。现为全省精神卫生防治、科研、教学、康复和专业技术人员培训的基地和中心，承担全省急重症精神疾病治疗、心理咨询和心理治疗、应急心理干预以及全省精神卫生工作的技术指导和行业管理、干部保健等职能。

医院接收来自省内外进修人员，进行人员培训、技术辐射和学术交流，可独立开展社会精神病学、精神药理学、脑电认知、非药物治疗等研究。医院

是国家和河北省住院医师规范化培训基地、国家精神科住院医师师资培训基地，基地自2015年开始主持河北省精神科住培结业实践能力考核，基地住培结业考核通过率100%，已培养精神科住院医师40名，目前在培25名，今年即将毕业5名，顺利结业15名，3名本科住培学员成功申请天津医科大学同等硕士学位。

副院长张云淑说，国家住培基地的成功获批，不仅是对我院规培工作的高度认可，也是我院综合实力日益强大的体现。我院将以此为契机，继续丰富和完善住培制度建设和内涵建设，提升规范化、标准化和同质化的基地管理，加强管理人员和师资队伍队伍建设，确保培训质量，以更加崭新的面貌和热情，为我省及国家培养更多优秀的精神专科医疗卫生人才。（周梦迪）



认知行为治疗培训班，来自省内外精神科医生、心理咨询师和学校心理老师等160余名学员参加。培训班上，南京医科大学附属脑科医院心障障碍科副主任王纯、上海市精神卫生中心临床心理科主任陈珏、天津安定医院心理门诊主任龙鲸、我院副院长张云淑等分别作了讲座。（任飞）

12月11日，我院协助举办了司法精神医学新进展培训班，省内司法鉴定人、精神科医生、护士等100余名学员参加，副院长张云淑致辞，北京市律师协会民法专业委员会主任陈志华、北京回龙观医院孙毅主任、原深圳康宁医院司法鉴定中心高北陵教授分别讲座。（郑冬瑞）

为贯彻落实健康中国河北行动心理健康促进行动有关工作要求，12月18-19日，我院组织举办了全省居民心理健康促进行动主要指标调查工作培训班。开班仪式上，党委副书记、院长刘波致开幕词，省卫生健康委疾控处路副主任出席并讲话。培训班上，我院多名专家提供了技术指导和支撑。全省各市精防机构主管科室负责人、心理健康促进行动主要指标调查组、各相关县（市、区）精防机构工作人员，各相关乡镇卫生院（社区卫生服务中心）工作人员211人参加。开班仪式由社区防治科副主任王海龙主持。（陈薇薇）

按照《医院第十期品管圈活动实施方案》的安排，12月22日质安办（绩效办）组织召开了医院第十期品管圈活动期末成果汇报会。21个圈组参加本期活动的期末成果汇报，经过评比，药械科麻豆圈获得一等奖，老年精神一科开心圈和神志病一科

三叶草圈获得二等奖，老年精神二科探索圈、情感障碍一科太极圈和综合科爱脑圈获得三等奖。（刘帆）

12月23日，河北省第七期精神科专科护士培训班结业。结业典礼上，对优秀带教科室、优秀授课教师、优秀临床实践教师、优秀学员进行了表彰。省护理学会理事长赵莉、我院院长刘波分别讲话。护理部副主任张贤峰主持。（吴宇飞 刘烟）

12月23日-25日，我院举办孤独症谱系障碍早期诊疗及干预技术培训班。培训班邀请北京大学第六医院刘靖教授、南京脑科医院儿童心理卫生中心柯晓燕教授、哈尔滨医科大学公共卫生学院武丽杰教授授课，全省100余名学员参加。（马克谨）

为进一步提升工会干部队伍素质，增强服务本领，推动医院工会工作创新发展，12月26日，我院举办党务工会干部培训班。各工会委员、工会小组长、女工委、经审委员以及工会积极分子等50余人参加了培训。省直工会上任孙长虹、我院党委书记栗克清分别讲座，工会主席、副院长赵素银主持。（毛峻）

按照省卫健委《关于在全省卫生健康系统开展“宪法宣传周”活动的通知》部署，我院将学习宪法、宣传宪法、维护宪法作为政治要求，多形式组织开展学习宣传活动，积极营造尊法学法守法用法的良好氛围。（赵洪卫）



预约诊疗
业务咨询
友情联络
信息交流

请扫描二维码
关注医院微信
公众账号：
河北省精神卫生中心

开心工程免费
心理咨询站点

第一站：
保钞职工医院一楼
“开心工程”进社区示范点
时间：每周四下午。

第二站：
秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周三下午。

第三站：暂停。

第四站：
兴华苑社区三楼会议室“开心工程”进社区示范点
时间：每月的5日、15日、25日，如遇节假日，则顺延至下一个工作日。

第五站：
博鑫社区二楼心理咨询室“开心工程”进社区示范点
时间：每周五下午。

第六站：
康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点
时间：每周二下午。

第七站：
阳光佳苑B区院内江东社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周二下午。

第八站：
长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周五下午。

第九站：
城市美地社区服务中心二楼心理辅导站进社区示范点
时间：每周四下午工作时间。

一版责任编辑：崔彦龙
二版责任编辑：赵静
三版责任编辑：赵向辉 宋和平
四版责任编辑：马克谨



为什么需要儿少精神科？

儿童青少年是每个家庭的希望，儿童青少年的心理健康发展对其人生至关重要。精神心理疾病已经成为儿童和青少年生命和健康的主要威胁，严重时甚至会导致家庭的破裂。为了满足社会需要，我院成立了儿少精神科，我们愿为您的孩子的心理健康保驾护航，促进孩子的心身健康，还孩子一个健康快乐的人生。

我们儿少精神科以家庭式病房为主，病房环境温馨，根据儿童的心理健康需要提供服务。科室共设有床位40张。医疗护理技术力量雄厚，有从事儿童精神科多年的专家，有专业的家庭及团体心理治疗师，有对儿童多动症有专门研究的医生，有孤独症及智力培训干预的团队。为儿童青少年提供心理健康水平和发育水平的系统评估，制定系统全程治疗方案，通过药物治疗及心理治疗相结合的方式促进患者社会功能的全面康复。

科室有先进的语言及行为康复训练设备，如儿童注意力训练VR设备、多媒体情景互动训练系统、整合视听连续执行测试系统、生物反馈训练设备，设有音乐治疗室、沙盘游戏治疗室、儿童攀岩区及感觉统合训练室、水疗室、宣泄区等，满足不同的治疗需求。开设家庭教养及人际交往训练等课程及团体治疗等。

儿少精神科能做什么？

儿童青少年常见心理问题为问题和情绪问题，如厌学、学习困难、冲动行为、对立违抗行为、亲子交流障碍、同伴关系不良、人际关系问题、网络成瘾的心理及综合治疗。

儿童常见的精神障碍，如儿童精神分裂症、儿童情感障碍、儿童多动症、抽动症、品行障碍、焦虑障碍、抑郁症、精神发育迟滞、孤独症等。药物治疗、个别心理治疗、家庭治疗、团体心理治疗、多家庭团体治疗、生活技能训练、人际交往训练、生物反馈治疗、游戏治疗、艺术治疗、感觉统合治疗、心理测评及发育评估等。

儿少精神科有什么新设备、新技术？

★生物反馈疗法

作为目前在国际上十分前沿的一项身心优化、干预、治疗技术，对治疗儿童身心障碍如ADHD、抽动症有十分明显的疗效。有报道，它根据绝大

多数患儿有着轻微脑功能障碍（MBD）的病之根本，通过改善患儿的不良脑电波，训练患儿能够有效的学习控制自身的脑电波活动，而最终达到安全有效地治疗儿童心理障碍如多动症（ADHD）以及抽动症（Tourette）等疾病的目

的。多参数生物反馈仪有机结合了全参数标准化应激评估，脑电认知评估，视听整合连续测试软件（IVA-CPT），循序渐进式生物反馈训练，行为放松训练以及双

耳差拍脑电诱发等多种功能，适用范围：儿童注意力缺陷多动症（ADHD）三个亚型（注意力缺陷型、多动冲动型、混合型）、抽动症、小儿癫痫、焦虑、抑郁、失眠等。视听整合连续测试软件（IVA）是一种基于计算机的用于儿童注意缺陷多动障碍（Attention Deficit /Hyperactivity Disorder, ADHD）临床诊断的程序测试软件系统。本测试应用持续性操作测试（ContinuousPerformance Test, CPT）的基本原理，通过记录受试者对一系列视觉和听觉刺激（包括目标刺激和干扰刺激）的响应情况，经过与正常数据库的比较分析，对儿童的感觉注意、响应控制和冲动倾向进行评价，从而为儿童注意缺陷多动障碍及其亚型的诊断提供临床依据。

★多媒体情景互动训练系统

可以达到以下目标：1）通过视觉刺激训练提高孤独症及弱智患儿眼神交流能力。2）通过视觉感官刺激活动，提供学生控制环境的机会，令其宣泄情绪，减少自我刺激行为，帮助孤独症及弱智儿童减少心理压力，培养良好的行为习惯。3）通过综合训练增加多重弱能者的专注力和对事物的反应，对中度学习困难者增进沟通能力和处理人际关系的能力。4）应用各项设备及策划一系列学生的活动程序，培养及引发其在日常生活技能及课程学习方面的动机、技巧及表现。5）可使学生主动参与综合训练活动，依兴趣探索环境及因操控各类触控装置而获得感官体验，以增强学习动机，促进主动探索环境的兴趣。

★感觉统合训练

指基于儿童的神经需要，引导对感觉刺激作适当反应的训练，此训练提供前庭（重力与运动）、本体感觉（肌肉与感觉）及触觉等刺激的全身运动，其目的不在于增强运动技能，而是改善脑处理感觉资讯与组织并构成感觉资讯的方法，感觉统合训练多用于解决儿童如下几个方面问题：

- （1）视觉、听觉、前庭觉及本体感觉某一或某几个方面存在异常。
- （2）经常出现类似的异常行为，或有自伤行为，或频发的自我刺激行为。
- （3）完成动作有困难。
- （4）喜欢独处，与同伴一起游戏或沟通存在困难。

- （5）害怕别人触摸或者喜欢别人触摸。
- （6）喜欢爬高，旋转不觉得眩晕；害怕爬高或者害怕眩晕。
- （7）语言发育迟缓、姿势别扭、动作不协调。
- （8）注意力存在缺陷，多动或冲动，并因此呈现出学业不良问题。

★儿童注意力训练VR（虚拟现实）设备

利用计算机模拟，产生三维虚拟世界，提供使用者关于视觉、听觉、触觉等感官的模拟。虚拟现实技术是一项融合了计算机图形学、数字图像处理、多媒体技术、计算机仿真技术、传感器技术、显示技术以及网络并行处理等分支信息技术的综合性信息技术。儿童青少年借由虚拟现实（VR）显示、动作捕捉等设备进入虚拟空间，获得存在于另一个真实世界的沉浸式体验。具有沉浸感、交互性、想象力三个特征。目前可通过VR训练场景针对性的对ADHD患儿进行正念认知、松弛治疗、运动治疗、视觉注意训练、工作记忆力训练、抗干扰训练等进行有针对性的注意力训练。

★水疗

又称水中运动治疗，对儿童神经系统的影响：皮肤是由外胚层发育而来，皮肤的感觉与体内各器官及中枢神经系统关系密切，皮肤有丰富的感觉神经末梢，通过传入神经进入中枢神经系统，大脑皮层对这些冲动进行分析、判断而反射相应的反应、水疗时水的压力、浮力、水底冲力和水温将对患儿全身产生抚触，反射性引起一系列良性反应，促进神经系统发育和智能的成熟，促进大脑、小脑平衡的发育。对身体协调能力、睡眠节律等均有重要的影响，促进发育障碍儿童的综合性技能。

★音乐治疗

能改善大脑功能，协调大脑左右半球，从而促进人的智力发展，所以常被应用于儿童的早期智力开发，音乐能改善智力障碍儿童的能力，所以音乐治疗广泛地应用于特殊教育。

心理学研究显示，音乐能影响人格，情感培养对人格成长至关重要，而音乐包容了人的情感的各个方面，所以能有效地铸造人格；音乐能超越意识直接作用于潜意识，因而在心理治疗中有特殊功效。音乐活动是相对有序的行为，有助于协调身心及建立和谐的人际关系，因此被广泛应用于行为治疗。

联系电话：0312-5079270

