



冀六医报

第9期

(总第173期)

2020年9月1日

星期二

庚子年七月十四

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

热烈庆祝第三届中国医师节

我院召开中国医师节庆祝表彰大会



【本报讯】中国医师节来临之际，为弘扬卫生健康职业精神和抗疫精神，不断激发我院医师职业荣誉感和使命感，激励广大医师学习典型、争先创优，秉承医者仁心、强化使命担当，努力提高技术水平和业务水平，更好的为人民健康服务，我院组织开展了一系列评比、竞赛等活动，并于8月19日召开第三届中国医师节庆祝表彰大会，表彰六院好医生、抗疫先锋、保定市优秀医师、病历评比优秀奖、基础知识考核优秀奖、优秀带教老师、文献综述比赛活动等先进集体和个人。

今年中国医师节活动的主题是“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”，习近平总书记代表党中央，向全国广大医务工作者致以节日的祝贺和诚挚的慰问。

表彰大会上，党委书记栗克清在讲话中说，新冠疫情发生后，全院医师主动请缨到前线作战，有的进入缓冲病区，有的奔赴各地定点救治机构，有的为前线的勇士提供心理援助，有的帮助休养人员调整心态，有的为中小學生提供心理支持，有的为社会大众心理健康保驾护航，全面展现了心理健康

卫士的良好风貌和崇高精神。当前，疫情防控进入常态化，希望全院医师继续发扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，展现新的作为。

他说，我们必须坚守初心，恪守医德，肩负岗位责任。当踏入医学院校大门，选择穿上这一身白衣的时候；当举起右手，宣读希波克拉底誓言的时候，我们就有了一个伟大而神圣的身份——医生，就成为了患者的健康所系，生命所托的依靠。一要坚持初心，坚守职业道德；二要规范行为，坚守法制意识；三要严谨行医，坚守慎独意识。

他强调，我们必须怀揣爱心，敬佑生命，做到爱人爱己。一要主动而为，换位思考；二要自我健康，加强防范；三要洁身自好，坚守底线。

他进一步指出，我们必须凝聚匠心，精益求精，



提升专业素养。一要提高质量，保证医疗安全；二要保证基础，坚守学习能力；三要转变观念，坚持创新思维。

党委副书记、院长王淑玲宣读《致全院医师的慰问信》，信中说，新冠肺炎疫情发生以来，我院医师全力以赴，勇于担当，尽职尽责护佑患者生命健康，积极承担省市抗疫心理援助工作，彰显了医务工作者护佑人民健康的职责使命，为遏制疫情蔓延和保障人民群众心理健康做出了重大贡献，为六院赢得了荣誉。医师职业神圣而伟大，责任重大而光荣。我们六院的医生队伍里，有人初为人母，有

人家中孩子面临升学压力，有人父母已年迈也需照顾，但是面对更为艰巨的工作任务，全体医生毫无怨言，全力配合医院统筹安排，不忘初心，牢记使命，用行动诠释了白衣天使的责任与担当。

党委副书记、副院长刘波宣读表彰决定，集中表彰了36名优秀医师和5个医疗团体，院领导为受表彰的集体和个人颁发了荣誉证书。

老年精神二科主任张欣作为优秀医师代表进行了发言。

会上，全院医师还宣读中国医师誓词进行宣誓，我宣誓：我志愿献身人类的健康事业，自觉维护医学的尊严和神圣，敬佑生命，救死扶伤，平等仁爱，尊师重道，诚实守信，恪守医德，精益求精，慎思笃行，以上誓言，源于心，践于行。

大会由副院长赵素银主持。

(李建峰 段梦双)

光荣榜

一、六院好医生

孙秀丽、宁征远、严保平、桑文华、郑冬瑞、佟志华

二、抗疫先锋

赵素银、张欣、张旭静、孙秀丽、郭艳梅、徐涛、刘伟、严保平、韩彦超、于雪竹、张香云、刘建丛、狄亚琴、贺方、文素荣、杨云龙、佟志华

三、保定市优秀医师

孙秀丽、贾海玲、王健、崔伟

四、病历评比优秀奖

郑冬瑞、王艳华、徐保彦、王策、周会爽、米琨、史玲

五、基础知识考核优秀奖

赵明坤、王策、芦云平、王健、陈峰、郑冬瑞

六、优秀带教老师

米琨、周会爽、赵淑敏、赵英欣、邓春继、崔伟、侯亚君

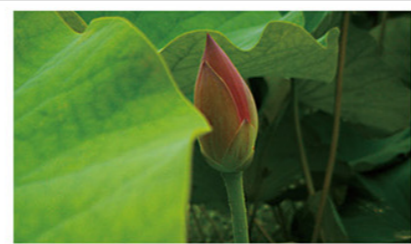
七、文献综述比赛活动奖

优胜奖:

郭艳梅团队: 贺方、王琳彦、朱丽、李林(大) 张丽丽团队: 王琦、王红英、刘霄

优秀奖:

贾海玲团队: 庞静娟、赵英欣、刘喜艳、甄微 桑文华团队: 齐文凤、李媛媛、王素娟、郭晓娜 徐娜团队: 马丽兰、陈彬、王素微



万绿丛中 栗克清 摄



荷香溢远 刘波 摄

硕果 栗克清 摄

嗨! 荷花开了

到了夏日，只要你走进河北省第六人民医院大门，立即就会被一片绽放的荷花吸引。为了给患者和家属营造一个适宜休养的院区环境，给员工打造一个美丽四射的工作场所，给来军体公园游玩的市民提供另一个摄影好地方，河北省第六人民医院把院区绿化分成三个功能区，全力打造心理主题公园，种植荷花的区域紧邻医院大门，吸引了很多患者和家属朋友驻足、拍摄照片和视频，也吸引了很多路过的市民走进来一探究竟，当然，医院职工也没有忘记把美景撮取下来。本报选发医院职工的一组荷花摄影作品，以绘读者。(赵向辉)



金蕊呈祥 刘波 摄



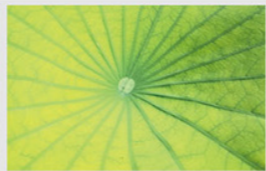
意境悠远 贺宁宁 摄



含苞待放 马克谨 摄



彩色的梦 贺宁宁 摄



脉络 赵向辉 摄



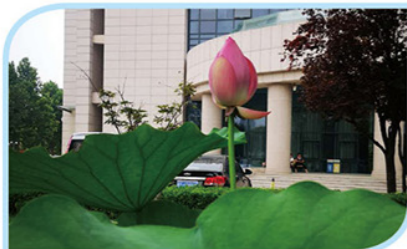
翘首以盼 李健 摄



探望 周俊华 摄



如玉 王亚卿 摄



实在是高 李萌 摄



如梦如幻 栗少保 摄



睡美人 王保清 摄



百般红紫 刘瑞安 摄



炎热的夏天 张平 摄



跃跃欲试 张少军 摄

主编: 栗克清 副主编: 王淑玲 刘波 编辑部主任: 赵向辉 美术编辑: 马克谨

电话: 0312-5976210 (编辑部) 5976212 (服务监督) 5079259 (精神科门诊) 5079253 (心理门诊) 96312 (心理援助热线) 地址: 保定市东风东路572号 邮政编码: 071000

我院召开 2020 年上半年工作总结会议

【本报讯】7月8日，我院召开2020年上半年工作总结会议，全面梳理总结上半年工作，安排部署下半年重点任务。院领导栗克清、王淑玲、张云淑出席，护士长以上中层干部参加。

党委书记栗克清做了题为《砥砺前行，稳步推进各项工作有效落实》讲话。讲话中，栗克清首先回顾了上半年抗击疫情工作情况。他指出，院党委、院领导班子坚决落实党中央、国务院、省委、省政府、市委、市政府和国家、省市卫健委疫情防控决策部署，审时度势，科学决策，团结带领干部职工，坚持一手抓疫情防控，一手抓医院发展，实现了抗击疫情的阶段性胜利，医院复诊工作也取得显著成效。

他强调，在这场新中国成立以来最严重的突发重大公共卫生危机面前，我院不仅实现了医务人员、

住院患者零感染，而且积极发挥专业优势，主动作为，开辟了抵御疫情的心理战线，进一步凸显了在突发重大疫情中心干预的重要作用，圆满完成了远程连线河北省支援湖北医疗队心理疏导任务、雄安新区疫情防控心理干预任务和我省各地市新冠确诊定点医院患者和医务人员心理疏导工作，同时在疫情期间开通了心理热线、线上门诊满足了公众和患者的咨询和就诊需求，组织专家撰写并发表了多篇有影响的心理健康科普文章。各级各类新闻媒体对我院抗击疫情工作进行了报道，累计发稿500余篇。

栗克清说，下半年的工作，我们要在做好常态化疫情防控基础上，全力做好9个方面工作。一是按照河北省卫健委绩效办《关于编制2020年度职

能工作目标通知》要求，按时完成上报工作；二是积极推进中华护理学会精神科专科护士京外临床教学基地评审工作；三是积极推进国家住院医师规范化培训重点专业基地遴选建设项目申报工作；四是推进西院区（精神康复基地）建设，尽快投入运行；五是加快与京东互联网医院签订合作协议，为群众提供线上精神卫生服务；六是推进几处综合病房楼验收和干部保健病房施工；七是根据微信平台、自助机的使用进展情况，进一步优化门诊缴费、退费流程；八是继续抓好第十期品管圈活动，深入开展6S活动，打造干净整洁、秩序井然、安全稳定的工作和就医环境；九是启动医院管理体系文件汇编修订工作，加强制度管院、制度建院。

（马克谨）



7月1日，心理保健中心主任徐涛受邀到青年路小学为全校教师进行了主题为“心理阳光 师生共健”的团体心理辅导，分别从小学生常见心理问题、疫情下的心理危机的应对、家校联盟促成长、教师自我心理调适等多个方面进行了讲授。一位女老师说：“让我头脑一下子清楚了，知道这些棘手的问题该怎么处理了。”讲座结束后进行了互动，徐涛现场回答老师们的种种疑问，包括疫情期间学生的厌学、上网游戏、自伤等等。

（杨思琪）

7月3日，保卫处处长王保清收到保定市中心血站颁发感谢信，感谢他在疫情期间多次参加机采血小板活动。据悉，王保清不间断参加无偿献血16年，从在献血小屋进行第一次献血后，就再也没有停止过，无论刮风下雨、酷暑严寒，不管是汶川地震还是重大活动，都一如既往地坚持着。这次新冠肺炎疫情爆发后，血源告急，他毅然继续用无偿献血这种行动来支援抗击疫情，共参加机采血小板9次18份。

（宋和平）

7月22日开始，心理保健中心开展了针对青少年心理健康的暑期公益讲座，徐涛、杨思琪、朱丽、李紫帅等先后分不同主题向家长做了面对面讲解。燕赵都市报对部分课程做了全程直播。据悉，本次公益讲座共5次，每周三9时举办。

（马克谨）

7月22日，老年精神一科主任孙秀丽为保定日报社和大世界社区的党员干部讲了一堂心理减压课。保定日报社开展的“党员进社区 创建文明城”主题党日活动中，邀请我院心理专家进行心理卫生知识普及，为创城提供助力。孙秀丽主任以“压力识别与管理”为主题，详细讲解了如何在工作中管理情绪、缓解压力等。社区一位党员表示，有时工作压力确实较大，自己在本次讲座中受益匪浅，希望以后能多参加相关活动。

（宋和平）

7月24日，院党委组织党员开展义务劳动，党委书记栗克清，党委副书记、副院长刘波带头，90余名党员对医院生活区进行了彻底清理，共清理废旧物品、垃圾、树枝等30余车，助力保定市创建文明城市。

（马克谨）

7月26日，在省卫生健康委、省住培管理中心统一部署下，我院顺利组织完成2020年河北省住院医师规范化培训精神科结业实践技能考核。来自全省各住培基地的41名考生参加了本次考核。为保证考核工作顺利进行，我院按照省卫健委相关要求，专门成立了以党委书记、院长为考核组长的领导小组，明确分工，责权到人，同时抽调30名考官，30余名工作人员参与工作。在新常态化疫情防控下，为应对突发情况，医院制定了相应的应急方案，并设立了独立房间作为临时隔离观察室、临时隔离候考室、临时隔离试室。

（郭思思）

为提高我院医务人员对肺栓塞疾病的预防、早期发现和及时干预能力，7月30日，我院邀请河北大学附属医院呼吸内科主任李峥进行肺栓塞（PTE）疾病讲座，100余名医生和护士参加了学习。副院长赵素银说，我院作为精神疾病防治专科医院，开展PTE讲座，有助于降低PTE相关疾病的发生率，并且通过规范诊治降低PTE患者的病死率。

（马克谨）

为进一步弘扬拥军优属的优良传统，营造军爱民、民拥军的浓厚氛围，在中国人民解放军建军93周年之际，7月31日，院领导带领各退役军人包联人走访、慰问了我院84名退役军人，为他们送去慰问品和节日的祝福。

（安娜）

7月31日，我院与清华大学玉泉医院和北京不器科技发展有限公司签署合作协议，合作开展多项认知任务近红外脑成像检测多中心研究。党委书记栗克清说，项目合作三方将对抑郁症、双相障碍、焦虑症、精神分裂症病例进行临床研究，通过科技手段提高对精神疾病的临床研究，探索医院与科技企业间的“院企合作”和“医工交叉”模式，推动远程诊疗和精神卫生专科联盟的发展。签约仪式后，举办了学术活动，刘破资教授讲解了抑郁障碍的近红外脑成像的精准诊治。同时，举行了近红外脑成像诊治研讨会。

（马克谨）

2020年牵手工程公益活动继续推进，先后有老年精神二科主任张欣、普通精神二科主任严保平、儿科精神科主任医师刘惠兰等先后走进保定信誉楼百货、中石化保定分公司、国际俱乐部等企业，为中层干部讲解相关心理知识，每场均由河北青年报安排直播。

（宋和平）

近日，膳食科开展“健康”生活，“营养”先行”活动，营养师史玉明走进各临床科室，为住院患者及家属讲解健康营养知识与平衡膳食搭配。

（赵禹薇）

在院康复员益康读书月活动结束

【本报讯】6月初，在院患者康复需要日渐增加，康复科秉承“复元你我，一路同行”的康复理念，结合现有条件，为在院康复员组织了益康读书月系列活动，并于7月初结束。

在各临床科室建立益康读书角，包括移动书架1个、书籍40本，固定放置在护理站，康复员可以在任意时间向护士申请借阅所有书籍。

治疗师结合各临床科室特点，组织康复员进行集中阅读、阅读内容分享、读书笔记制作、朗读技巧培训等小型主题活动。还分别在各临床科室组织开展小型朗读比赛，康复员自愿参加，结合端午节，朗读相关诗句和文章。活动后期，治疗师与护士组织在院康复员进行读书笔记制作，最后依据投票结果确定了奖次，颁发了奖品。

读书月活动结束后，副院长张云淑说，这项活动的形式非常好，能有效改善康复员在院期间的紧张、焦虑情绪，指导其合理分配时间，培养兴趣爱好，提高活动参与度和培养团队意识，可以继续开展相关活动。

（陈楠）



预约诊疗 业务咨询 友情联络 信息交流

请扫描二维码 关注医院微信公众号

河北省精神卫生中心 河北精神卫生中心

开心工程免费咨询网站

第一站： 保钞职工医院一楼 “开心工程”进社区示范点

第二站： 秀兰尚城小区物业公司二楼 “开心工程”进社区示范点

第三站： 兴华苑社区三楼会议室 “开心工程”进社区示范点

第四站： 博鑫社区二楼心理语言室 “开心工程”进社区示范点

第五站： 博鑫社区二楼心理语言室 “开心工程”进社区示范点

第六站： 康泽园社区居委会活动室 “开心工程”进社区示范点

第七站： 阳光佳苑B区院内江东社区居委会二楼 “开心工程”进社区示范点

第八站： 长城家园社区卫生服务中心二楼 “开心工程”进社区示范点

第九站： 城市美地社区卫生中心二楼心理疏导站 “开心工程”进社区示范点

一版责任编辑： 崔彦龙

二版责任编辑： 王宝军

三版责任编辑： 赵向辉 宋和平

四版责任编辑： 马克谨



精神疾病到底是什么样的？

是什么使人产生感知、思维、和情感的变化？是什么让一个正常人的行为发生彻底的改变？又是什么导致一个人终日惶恐不安，不能自己？几个小小的药片为什么能治疗以上的这些思维或行为问题？对精神疾病的诸多不解，一直困扰着新入职的精神科医务人员。

一个女性紧张型精神分裂症患者，表现为目光呆滞，闭口不语，拒食水，拒服药，整天直挺挺躺在床上。家人和医护人员劝说无效，甚至将饭菜、水等送到嘴边，患者仍无任何反应。但是，在电休克合并肌注舒必利治疗5天后，患者竟然产生了奇迹般的变化，变得有说有笑，自行进食，甚至还同医生开玩笑。

这就说明，患者的病情不会都是教科书中的典型案例，也不都是书本中描述的那样生动，更不会按书本中所描述的那样一成不变，患者都是生动的个体，思维、行为、言语、表情都是动态的，所以患者的一言一行都要看在眼里，记在心里，认真分析，

不能有丝毫懈怠。

一个分裂症后抑郁的患者，曾经3次自杀未遂，病情缓解办理出院手续时曾做出保证，以后再也不会做这种“傻事”，医生也向家属反复强调，一定要密切观察患者的言语、情感及行为变化，如果再次出现自杀倾向就立即住院治疗。不幸的是，3个月后电话随访，其女儿说患者已经服药自杀，最后未能抢救成功，原来，家属认为患者已经正常，就放松了对患者的观察。

这说明，精神疾病是一种非常可怕的疾病，病情在反复波动，并不是一成不变的，对患者的每一次治疗都要认真检查、认真分析，随时调整治疗方案。而且，必须加强对家属的宣教，用通俗易懂的语言反复解释，让他们懂得这一疾病的严重性，指导他们观察与护理病人，尽量避免不良后果的发生。

很多患者家属，尤其是首次发病的，入院后会说“他没事，都是装的，你们好好治他，吓唬一下就好了”，所以，我们的科普宣传和健康教育还

有很多工作要做。

临床上，要求我们在疾病诊治的基础上，变被动为主动，重点加强与患者家属的沟通，加强对患者的观察，对患者所讲的每一句话，每一个问题，反应的每一个情况都仔细思考，认真分析，与家属提供的资料对比，判断患者的精神症状，并在谈话时观察患者的情感反应或行为，做到有的放矢。

精神科是一个发展最快的学科，新的理论、学说、观点不断出现，这就需要我们不断地学习、观察、实践。精神科领域还有很多未知，有更多的“为什么”，所以在进行临床工作时，必须处处留心，时时注意，尽可能多地参加相关的科研活动，不断积累相关知识，不断探索未知领域，用敏锐的观察力来捕获新现象的出现，而且要与他人同心协力，合作交流，只有这样，才能不断提高对疾病本质的认识，早日用获取的专业知识技能，更好地为患者和社会服务。

（刘永桥）

张欣获评河北省“时代新人·河北好人”

【本报讯】6月30日，老年精神二科副主任张欣收到荣誉证书，被河北省精神文明建设委员会评为河北省“时代新人·河北好人”。

张欣，作为河北省心理救援队副队长，在新型冠状病毒肺炎疫情发生初期，被任命为保定市专家救治组成员兼心理科专家组长，第一时间进驻保定市人民医院参与值班及专家会诊。因专家组另一名成员被居家隔离，他又主动承担起值班任务，春节期间，连续坚守岗位72小时，保证了工作任务的顺利完成。

张欣结合国内专家给出的新冠肺炎心理救援指导原则，起草了《河北省新型冠状病毒肺炎疫情的疫情心理救援指导原则》和《保定市新型冠状病毒肺炎疫情的疫情心理救援指导原则》，在经过院党委批准，报省市卫健委后向业内发布。

疫情期间，张欣通过视频网络等方式，先后四次为一线工作人员做关于心理减压的专题活动，并在河北青年报网络平台多次录制关于疫情期心理健康小视频及在线直播，消除人民群众的焦虑恐慌情绪。学校面临复学时，按照省卫健委要求，张欣又利用业余时间完成了多个学校复学小视频的拍摄，由省教委组织在全省各中小学校播出。

按照省卫健委的要求，加入到了河北省援鄂微信成员群，在群里给大家进行心理减压活动，并进行一对一的网络视频语音减压活动。在河北省赴武汉援助人员返回后，积极协助保定市卫健委进行心理健康筛查活动，保证援鄂医务人员的心理健康。

抗击疫情危急时刻，张欣第一时间递交了入党申请书，积极主动申请赴武汉援助工作。作为河北省心理救援专家，加入河北省卫生健康委专家救治组，对唐山市的疫情救治工作进行指导帮助。在唐山市传染病医院连续工作21天，帮助唐山市心理救治组完成《唐山市心理救援工作计划》，并完成多次心理危机干预工作，同时协助完成唐山市心理救援的回访工作。张欣所做工作获得唐山市委、市政府的高度好评。

张欣在抗疫工作中的突出表现，和他在治病救人的临床工作上就是统一的，是不可分割的，



张欣

因为，他是患者和家属口中的好医生，技术好，品德好，服务好。

工作中，他总是以患者为先，时时刻刻关注患者的感受，作为科主任，每逢季节更替，就带头为家庭贫困的患者捐赠一些八成新的衣服，也经常捐赠一些日常生活用品。

在他心里，患者是需要更多用心关怀的人，尤其是精神疾病患者，他们需要更多的关怀和爱。门诊值班时，遇到一些有困难的患者来就诊，张欣总是给予生活上极大的帮助，比如有的患者来自偏远山区，路途较远，到了医院已接近中午，他总是最快安排各种检查治疗，还亲自去食堂买上一份午餐给患者和家属，让他们安心等待检查结果。

有一次，一位去取药的患者返回诊室要求退一部分药，说过一阵子再来取，因为留出路费后，带的钱不够取药了，差10元，张欣立即拿出10元钱递给患者说：“我出了，能少跑一趟就少跑一趟吧，这么远。”患者笑着接受了。患者下次取药时，当面硬要送还张欣100元，说是算作感谢。张欣坚持没有收下，还说，帮助你们我高兴，就别客气了，能够坚持服药，别复发，比什么都强。

张欣非常擅长青少年的心理治疗。有一位高

中男生，已经辍学一年，曾经在外地大医院就诊多次，被诊断“强迫症”“抑郁症”“双相情感障碍”等，服用多种药物、住院治疗都无效果，仍无法上学，和家人关系很不好。经父母的朋友介绍辗转来到张欣的心理门诊后，张欣经过详细交流，没有给孩子开药，确定是一些家庭问题让孩子经常情绪失控。于是，张欣给孩子设计了系统的心理治疗方案。为了治疗需要，调动孩子的积极性，增强其与人交流的能力，让孩子能理解父母的辛苦，张欣要求每次心理治疗的费用，都由孩子自己挣钱支付。14次治疗，孩子已经交了600多元的治疗费，他的情绪明显稳定了，准备去上学了。最后一次治疗结束后，张欣拿出一双孩子最喜欢的运动鞋说，这是我给你买的，价格和治疗费差不多，希望你能喜欢，也希望你能自己管理自己。孩子给了张欣一个熊抱，哭了。半年后，孩子打来电话报喜，考上了国内名牌大学。

张欣，就是这样一位医生，一位能拉住家属的手，贴近患者的心，好医生，获评河北省“时代新人·河北好人”可谓实至名归。

（赵向辉）



老年精神二科有一名65岁男患者，耳背，牙齿全部脱落后接了一口假牙，手和腿还不停轻轻抖动。每次吃饭时，医务人员都会特别留意他，还要凑近他耳朵大声说“小口吃，别着急”，而且还要提前把不好吞咽的菜挑出来，生怕他噎着。但是，每次吃饭他都会掉饭粒、菜汤，新换的衣服一顿饭就会变得花里胡哨。护士长张立敬看在眼里，利用业余时间浏览多家网店，选中了一款饭兜，自己花钱给他买来，用上后就像量身定做的一样，解决了一个大难题。

（刘烟摄）