

张欣获评河北省“时代新人·河北好人”

6月30日，老年精神二科副主任张欣收到荣誉证书，被河北省精神文明建设委员会评为河北省“时代新人·河北好人”。

张欣，作为河北省心理救援队副队长，在新型冠状病毒肺炎疫情发生初期，被任命为保定市专家救治组成员兼心理科专家组长，第一时间进驻保定市人民医院参与值班及专家会诊。因专家组另一名成员被居家隔离，他又主动承担起值班任务，春节期间，连续坚守岗位72小时，保证了工作任务的顺利完成。

张欣结合国内专家给出的新冠肺炎心理救援指导原则，起草了《河北省新型冠状病毒肺炎疫情的疫情心理救援指导原则》和《保定市新型冠状病毒肺炎疫情的疫情心理救援指导原则》，由省卫健委向业内发布。

疫情期间，张欣通过视频网络等方式，先后四次为一线工作人员做关于心理减压的专题活动，并在河北青年报等网络平台多次录制关于疫情期心理健康小视频及在线直播，消除广大人民群众的焦虑恐慌情绪。学校面临复学时，按照省卫健委要求，张欣又利用业余时间完成了多个学校复学小视频的拍摄，由省教委组织在全省各中小学校播出。

按照省卫健委的要求，他加入了河北省援鄂微信成员群，在群里给大家进行心理减压活动，并进行一对一的网络视频语音减压活动。在河北省赴武汉援助人员返回后，积极协助保定市卫健委进行心理健康筛查活动，保证援鄂医务人员的心理健康。

抗击疫情危急时刻，张欣第一时间递交了入党申请书，积极主动申请赴武汉援助工作。作为河北省心理救援专家，加入河北省卫生健康委专家救治组，对唐山市的疫情救治工作进行指导帮助。在唐山市传染病医院连续工作21天，帮助唐山市心理救治组完成《唐山市心理救援工作计划》，并完成多次心理危机干预工作，同时协助完成唐山市心理救援的回访工作。张欣所做工作获得唐山市委、市政府的高度好评。

张欣在抗疫工作中的突出表现，和他在治病救人的临床工作上成就是统一的，是不可分割的，因为，他是患者和家属口中的好医生，技术好，品德好，服务好。

工作中，他总是以患者为先，时时刻刻关注患者的感受，作为科主任，每逢季节更替，就带头为家庭贫困的患者捐赠一些八成新的衣服，也经常捐赠一些日常生活用品。

在他心里，患者是需要更多用心关怀的人，尤其是精神疾病患者，他们需要更多的关怀和爱。门诊值班时，遇到一些有困难的患者来就诊，张欣总是给予生活上极大的帮助，比如有的患者来自偏远山区，路途较远，到了医院已接近中午，他总是最快安排各种检查治疗，还亲自去食堂买上一份午餐给患者和家属，让他们安心等待检查结果。

有一次，一位去取药的患者返回诊室要求退一部分药，说过一阵子再来取，因为留出路费后，带的钱不够取药了，差10元，张欣立即拿出10元

钱递给患者说：“我出了，能少跑一趟就少跑一趟吧，这么远。”患者笑着接受了。患者下次取药时，当面硬要送还张欣100元，说是算作感谢。张欣坚持没有收下，还说，帮助你们我高兴，就别客气了，能够坚持服药，别复发，比什么都强。

张欣非常擅长青少年的心理治疗。有一位高中男生，已经辍学一年，曾经在外地医院就诊多次，被诊断“强迫症”“抑郁症”“双相情感障碍”等，服用多种药物、住院治疗都无效果，仍无法上学，和家人关系很不好。经父母的朋友介绍辗转来到张欣的心理门诊后，张欣经过详细交流，没有给孩子开药，确定是一些家庭问题让孩子经常情绪失控。于是，张欣给孩子设计了系统的心理治疗方案。为了治疗需要，调动孩子的积极性，增强其与人交流的能力，让孩子能理解父母的辛苦，张欣要求每次心理治疗的费用，都由孩子自己挣钱支付。14次治疗，孩子已经交了600多元的治疗费，他的情绪明显稳定了，准备去上学了。最后一次治疗结束后，张欣拿出一双孩子最喜欢的运动鞋说，这是我给你买的，价格和治疗费差不多，希望你能喜欢，也希望你能自己管理自己。孩子给了张欣一个熊抱，哭了。半年后，孩子打来电话报喜，考上了国内名牌大学。

张欣，就是这样一位医生，一位能拉住家属的手，贴近患者的心，好医生，获评河北省“时代新人·河北好人”可谓实至名归。

(赵向辉)

触摸自己的月亮

——长篇小说《月亮与六便士》读后感

《月亮与六便士》讲的是伦敦一位收入不菲、过着体面生活的证券经纪人斯特里，在婚后的第17个年头，抛弃了事业和家庭，只身前往巴黎学习绘画，学习期间一直过着窘迫的生活，几次险些因饥饿和疾病而死，后来定居于太平洋的一座小岛上，并在此病逝。生前，没有多少人欣赏他的画作，死后却成了名垂画史的天才。斯特里的原型便是高更，与梵高齐名。

这本书是英国作家威廉·萨摩赛特·毛姆创作的长篇小说，成书于1919年，探讨的是理想与现实，月亮代表高高在上的理想，六便士则是当时英国货币最小的单位。

书中，毛姆并没有完全去写一个特别常规的追求理想的故事，他反而很冷峻地写了一个不完美的追求理想的人的这样一个故事，突出理想和现实之间一个非常深刻的矛盾，你是仰望月亮呢，还是俯下身去屈就这个六便士呢。这就是我们大多数人在想的一个问题，在月亮和六便士之间摇摆。

读完，我最大的感受就是，不要因为自己

不是天才，就觉得自己一无是处，而是要这样想，虽然我不是天才，但是我也有自己的长处，认真做事就好了。

确实如此，每个人都有自己的生活环境，也有自己渴望实现的愿望和目标，有些虽然看起来有些脱离实际，但也不要因为年龄、受教育程度、外界环境等因素，放弃自己一生最想做为之努力的目标。我们可以为了六便士暂且放下自己心中的月亮，来一个迂回路线，但是永远不要失去仰望和触摸月亮的渴望。我们一定要相信，多数事物都会向好的一面发展，在积攒六便士的同时，也可以抽出一点点时间、一点点精力去仰望月亮、触摸月亮，即使到最后没有触摸到月亮，也是幸福的，因为你不会遗憾。

健康的生活是月亮与六便士之间一种有节奏的振荡和惯性摆动，是这种不断变化的生活中瞬息的平衡点。希望，每个人都能在不屈就六便士的同时，也能触摸到自己的月亮。

(史双双)



彩色的六院 管政画

(上接第一版)

网技术建设远程的睡眠医学中心，让更多的患者就近、不出家门就能解决问题。我觉得，这些都是医院要谋划、要发展的，也是更好地服务患者的一些举措。

前不久，习近平总书记在专家学者座谈会上的重要讲话精神，更加注重把卫生健康工作、公共卫生工作置于“百年未有之大变局”的时代背景下，置于改革发展稳定大局、经济社会全局、国际合作与竞争格局之中，置于国家总体安全观的广阔视角下，置于中国特色治理体系的框架下来思考、把握和谋划，不断增强做好卫生健康工作的责任感、使命感、紧迫感，不断强化忧患意识，增强见微知著的预见能力。

河北省第六人民医院必将坚决贯彻落实习近平总书记的重要讲话精神，乘势而上，补短板、扬优势，进行积极稳妥的改革，织密织牢“防护网”、筑牢筑实“隔离墙”，切实保障公共卫生安全、维护人民健康。

热烈庆祝中国共产党成立99周年



冀六醫院報

第7期

(总第171期)

2020年7月1日

星期三

庚子年五月十一

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

减轻医药负担助患者“解锁” 谨记社会责任让百姓“开心”

——医脉通采访河北省第六人民医院党委书记栗克清实录

2020年初，随着药品集中带量采购政策从11个试点城市扩围全国，第一批25个采购品种大幅降价，全面进入临床。随后，第二批33个药品种种招标采购完成，确保相关工作顺利进行成为医保局《2020年医疗保障工作要点》内容之一，在疫情造成的社会波动和巨额的医疗支出下，我们可以看到相关部门推动医疗体制改革的力度和决心。

在此前的试点政策中，河北省等自发性的区域联合采购的出现和成果曾为政策的全国扩围打了一剂“强心针”。在药品集采全国扩围前，医脉通特约采访河北省第六人民医院党委书记栗克清，希望他能够结合河北省精神障碍患者真实生存情况，以及其团队常年对精神障碍患者救助行动的经验，针对药品集采政策全国推广对精神障碍患者这一弱势群体进行评价。

问：您和您的团队曾在早年组织开展了河北省的精神疾病流行病学调查，从调查数据和当时情况来看，您如何评价省内精神障碍患者的生存状态？

答：在2004年到2005年期间，我们河北省14家精神卫生机构以及综合医院的精神科开展了全省第一次精神疾病的流行病学调查。河北省当年的时点患病率是16.24%，其中重症精神疾病患病率1.01%，与2019年年初全国发布的数据是基本接近的。

那么在这样庞大的群体基础上，精神障碍患者的卫生服务利用就成为了一个难题，由于医疗卫生资源，特别是精神卫生医疗资源相对缺乏，很多地区精神障碍患者的就医面临极大困难。当然，随着科学普及程度的逐年提高，关键是医疗保障到位，虽然总体来讲和其他疾病相比不太乐观，但是以精神障碍本身而言，这些年来还是有了非常大的改观。

问：为了让更多的患者得到帮助，贵院曾发起救助患者的“解锁工程”，您能谈谈这项工程的实施始末吗？

答：“解锁工程”最早发起是在1996年的时候，当时我还做临床的科主任。我们看到新闻说一位母亲将自己儿子关锁家中，后来发现母亲患有精神障碍，我们就第一时间做了跟进，派医生护士到现场对母亲进行救治。

之后，在2004年流行病学调查中，我们开始更多地关注这个群体，也陆续发现，在偏远的农村、山区县，甚至城市中，都有各种各样的患者被拘禁、被关锁。

到了2008年，医院就出台了规范性解救的措施，我们与监护人、乡镇政府签订知情同意，把患



者接到医院进行免费治疗，出院后的康复也长期跟进。我们当时提出的口号是“解锁一人、救活一家、安定一方、造福一片”。很多人原本对精神障碍患者感到恐惧，通过我们的治疗干预，让大家看到了希望，看到精神障碍是可防、可控、可治的，患者也可以康复。

这项工作，我们一直坚持到现在，目前解锁救助162名患者，遍布全省各地、各区县。而且，在我们的影响下，各市的精神卫生机构也陆续开展了这项工作。

问：在“解锁工程”后，您启动了另一个心理健康公益项目“开心工程”，开展这个项目的初衷又是什么呢？

答：在2016年的时候，我们觉得针对少数患者的救助仍有不足，还应该针对社会大众采取一些措施，也就是我们常说的“关口前移，重心下沉”，于是，我们主动和有意愿的社区进行联系，派心理医生在固定的时间到社区，每周半天，为附近居民排忧解难，化解他们心理上的一些冲突。党的十九大提出加强社会心理服务体系，应该说，相比于国家出台相关文件，我们是走在了前面的。

问：除了精神卫生医疗资源和服务可及性，您认为还有哪些因素造成了精神障碍患者就诊和坚持治疗困难？

答：一方面是社会对精神障碍的偏见，不仅患者本人有病耻感，家属也认为家里人患上这种疾病是一件难以启齿的事情；另一方面，交通也是制约患者就诊的因素，比如说承德的围场县，从最远的乡到县城，开车的话大概将近5个小时，所以那个地方老百姓就医确实很困难；再有就是经济情况，因为精神障碍患者发病以后，需要家里人照顾，他自己不能创造价值，还给照料者增加负担，也给社会增加负担，即使医疗保障有了很大的提高，但相对来说，精神障碍患者还是一个极度贫困的群体，所

以经济因素也是制约着患者就诊、治疗的一个因素。

问：2019年年初，为减轻患者就医负担，国家颁布了《国家组织药品集中采购和使用试点政策》，通过带量采购、以大量换低价的方式进行集中招标。您如何评价这项政策给精神障碍患者带来的获益？

答：这是一个非常好的政策。对于很多精神障碍患者家庭来说，这次药品大幅度价格下调，确实给很多患者、患者家庭带来了福音，减轻了很大的家庭负担；同时，患者治疗的依从性相对来讲就更高了，因为他们不再为每个月一两千或者几百块钱的医药费发愁了；另外，各地门诊的医疗保障也在加强。所以在不同程度上，这一政策应该说对于患者康复和治疗都有很大的帮助。

问：您对带量采购政策未来的推行有什么期待？您认为下一步政策的方向可能是什么？

答：我认为随着带量采购政策的推进，药品种种可能会越来越多，带来更大规模药品价格的下降，而且这项政策会一以贯之地执行下去。下一步，河北省耗材也要实行零加成，这些都会对减轻患者就医负担起到非常积极的作用。按照欧美发达国家走过的路来看，精神障碍患者的诊治费用基本上全部是由医保来负担的。虽然我们国家医疗保障现在还不完善，受到费用的限制，各省经济发展状况也不一样，但总体来讲，这些年医疗保障水平在逐年提高，对患者的救治救助这些政策也在不断地出台和完善，我想这对于患者能够坚持治疗会有非常大的帮助。

问：您认为政府机构和公立医院还应该为提升精神障碍患者生活水平做出什么样的努力和措施？

答：我认为，公立医院有着社会公益性的属性，这是每一个医务工作者都不能忘记的，医院上层也不能只讲经济效益，还要考虑，我们在某种程度上可能就是政府的一个缩影，就是政府的一个代言人。其实在“4+7”带量采购之前，我们有河北省的精神卫生专科联盟，当时我就在酝酿以联盟发起和供应商进行谈判，实现这种带量采购，但后来因为种种顾虑没有成型。现在，这方面工作有了政策，那我想我们作为专科联盟发起者，还会继续引领专科联盟成员单位，共同履行好社会公益性这样一个职责。

另外，我们也会利用京津冀协同发展这样一个大好机遇，把北京、天津的优质医疗资源引过来。同时，开发利用新的技术，例如我们正在利用互联

(下转第四版)

主编：栗克清

副主编：王淑玲 刘波

编辑部主任：赵向辉

美术编辑：马克谨

电话：0312-5976210（编辑部） 5976212（服务监督） 5079259（精神科门诊） 5079253（心理门诊） 96312（心理援助热线） 地址：保定市东风东路572号 邮政编码：071000

成瘾医学科成立戒酒互助会

【本报讯】6月4日，成瘾医学科十几名酒精成瘾患者聚在一起，成立了戒酒互助会。

成立后的第一次活动，每名患者都讲述了自己与酒精的经历，虽然每个人喝酒的原因不同，经历不同，但内心深处都有强烈的戒酒愿望。

苏某说，我还不到20岁，但酒龄已经不短了，而且每天要喝“睁眼酒”，就是一睁眼就开始喝酒。每天早上，我一睁眼就到楼下的小卖部，一次性买二瓶啤酒，心里想着，我就喝二瓶，结果一天之内买了好几次“二瓶”。家人不让我喝便偷着出去买酒，口袋里没钱，便先把酒拿到手里，迫不及待地拧开盖子先喝一大口，再告诉老板，我没有现金，手机你要不？我变得越来越不爱和朋友出门，最享受的事情

就是开着家里那盏昏黄的小台灯，一个人坐在桌前，什么也不想，什么也不干，一口喝半瓶，就这么喝上三天三夜，眼前一黑，就什么都不记得了。这次醒来以后，发现又回到了六院，才记起自己这是第五次住院戒酒了。

主持人胡红强介绍，戒酒互助会是一个自愿的团体，它的宗旨只在于保持我们戒酒和清醒，并帮助别的酗酒者也戒酒和清醒过来，并且已经有数以万计的酒精成瘾患者得到帮助，或正在帮助其他的成瘾患者。

护士长吴宇飞说，酒瘾患者给大家的印象好像都是没有毅力、没有责任感、道德品质差的人。实际上，酒瘾不是道德品质问题，而是一种慢性的脑部疾病。戒酒后复饮是酒依

赖的又一个重要特征。

《清醒的生活》是AA成员的必读书目，患者徐某为大家朗读了其中的一个章节，题目是《不要端起第一杯酒》，并分享了自己的体会。他说，我这是第三次住院戒酒了，其实生理上的成瘾倒还好说，但精神上的空虚尤其难忍，出院后孤独一人，没过多久就回到了复饮的老路上。今天，在这里能找到愿意听我说话的人，都是“自己人”，希望我们能抱团在一起，互相倾诉自己的痛苦与无助，更要彼此的支持，达到一个共同康复的目的。说到动情处，徐某的眼圈有些发红，眼角闪着泪。（袁梦）

10年连续组织无偿献血，涌现献血达人王保清 市中心血站向我院 赠送锦旗表达谢意

【本报讯】6月14日是第17个世界献血者日，6月11日，保定市中心血站领导将一面写有“战疫奉献爱心 热血加油生命”的锦旗送到我院，党委书记栗克清代表全院医务人员接过了锦旗。同时，我院再次组织了无偿献血活动，共80人次献出24400毫升血液。

栗克清在讲话中说，生命重于泰山，临床用血储备关系到患者的生命救治，全院干部职工坚持常年无偿献血，已经成为医院的优良传统和医院文化的重要组成部分。

栗克清等院领导带头参加无偿献血活动，医院干部职工和部分院外人士共80人献血24400毫升。

资料显示，2011年起，我院积极响应无偿献血号召，每年组织无偿献血活动，医院干部职工积极参加，至今已经持续10年，先后有600人次参加，累计献血量约16万毫升，先后获得无偿献血志愿服务先进集体、无偿献血爱心单位等荣誉称号，涌现出了以保卫处处长王保清为代表的无偿献血先进个人，王保清坚持无偿献血16年，累计献血3.7万毫升。（赵静 马克谨）

6月24日，老年精神一科、普通精神二科和神志病一科的医务人员，以包粽子、联欢、发奖品、诗词朗诵、制作香囊等方式和患者共度端午节。一名女患者说：“我第一次吃上自己包的粽子，没想到是在医院，非常感谢给我这次经历和体验，我会好好养病，让心理成长，战胜自己。”（刘月然 刘卓威 唐博卿）



教学竞赛阶段。最终米琨获一等奖，史玲、李薇二等奖，韩紫非、芦云平、徐夏菲三等奖。（郭思恩）

疫情期间，为了让康复员可以更好地锻炼身体、放松心情，愉快地度过在院生活，康复科举办了在院康复员云端健身操比赛，共有252名康复员参加。康复师针对各自分管病区的特色编排了健身操，并带领康复员每天练习，然后录制视频参加比赛。5月27日，每个临床科室推选10名康复员、医生、护士为评委，通过集中观看视频进行打分，评选出最具人气奖、最佳创意奖、最佳制作奖等奖项。（董升阳）

为使各部门熟练掌握根本原因分析（RCA）的方法及具体操作流程，并有效应用于日常不良事件分析，降低不良事件发生率，保证患者、家属及医护人员安全，6月5日，我院组织开展了相关培训，临床、医技科室质控小组成员、各质量管理委员会挂靠科室负责人、科室质控监督员等100余人参加。质安办主任刘杰以理论培训加实例分析的形式，系统讲解了RCA的工作流程和使用技巧。（张若冰）

6月3日，我院举办住培学员知识竞答和病例演讲比赛。比赛以团队为单位，分为专业知识竞答和病例演讲两部分，共5个参赛队，每组3名成员。上半场的知识竞答分为必答、抢答和和风险题三个环节，下半场是“双相情感障碍”为主题的病例

演讲及解析。最终，王琦、张潇潇、程世嘉组获一等奖，庞静娟、甄文歌、富晨燕组获二等奖，戴茜、杨蕊、杨灵光组获三等奖。（郭思恩）

6月11日，康复科邀请大润发超市营销管理人员，为我院益康便利店工作人员和康复员培训理货相关知识。据了解，大润发超市将与益康便利店开展合作对接，定期来院对益康便利店进行指导，为职业功能训练的康复员做专业的技术培训；大润发超市会对职业训练中优异的康复员优先录用为正式员工；康复员出院后如拟开展商超类创业，大润发超市全程提供线上线下就业帮助。（马克谨）

6月23日，为进一步增强面向公众开展心理卫生科普宣讲的水平，为全省做好心理援助技术支持和人员保障，我院举办了一场心理健康教育进校园师资选拔赛。7位选手分别做了不同主题的心理健康知识宣讲，评委对选手的现场表现进行了点评，提出了不足和改进的方向。结果，贺方、徐涛、张欣、刘伟、严保平入选，贺方、徐涛还分别荣获最佳台风奖、最佳口才奖。（马克谨）

简讯

为庆祝中国共产党建党九十九周年，我院开展了主题鲜明、形式多样、广泛参与的党员教育活动。以《中华人民共和国民法典》和习近平总书记在两会期间系列重要讲话内容为测试重点，组织了一次全院党员知识测试；各党支部书记多点切入，结合工作实际从不同角度为支部党员讲了一次微党课；院党委对截至6月29日“学习强国”平台学习积分超过18000分的35名党员进行表扬和奖励。（郝铮）

近日，我省将膀胱癌、卵巢癌、肾癌、重症精神疾病及风湿性心脏病5个病种纳入我省农村贫困人口大病集中救治范围。在原有10所省级定点医院的基础上，将我院新增为省级定点医院，我院5位专家成为省级重症精神疾病专家组成员。（段梦双）

为规范医院住培教学模式，提升住培学员培训效果和医院总体培训质量，5月26日，我院举办住培带教老师PBL现场教学竞赛，分教案征集和现场教学两部分，教案征集为已经取得住院医师规范化培训师资证书的中级职称带教老师每人上交一份PBL教学教案，经过初评，选出6份教案进入现场



预约诊疗 业务咨询 友情联络 信息交流

请扫描二维码 关注医院微信公众号账号：
河北省精神卫生中心

开心工程 免费咨询 心理咨询站点

第一站： 保钞职工医院一楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周四下午。

第二站： 秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周三下午。

第三站：暂停。 兴华苑社区三楼会议室“开心工程”进社区示范点
时间：每月的5日、15日、25日，如遇节假日，则顺延至下一个工作日。

第五站： 博鑫社区二楼会议室“开心工程”进社区示范点
时间：每周五下午。

第六站： 康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点
时间：每周二下午。

第七站： 阳光佳苑B区院内江东社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周二下午。

第八站： 长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周五下午。

第九站： 城市美地社区服务中心二楼心理辅导站进社区示范点
时间：每周四下午工作时间。

一版责任编辑： 崔彦龙
二版责任编辑： 王宝军
三版责任编辑： 赵向辉 宋和平
四版责任编辑： 马克谨



专家答疑

患双相情感障碍后 可以怀孕吗？

林女士，今年芳龄28岁，已婚，10年前上高中时开始出现心情不好，对什么都不感兴趣，学习成绩下降，终日无精打采，持续半年诊断为“抑郁发作”；以后反复发作2次，但较轻，6年前大学毕业后找到自己满意的工作，心情愉悦，高兴，话多，逢人就说，夸大，说自己将来如何如何，要当第二个马云，第二个比尔盖茨等，确诊为双相情感障碍，一直服用喹硫平 and 碳酸锂治疗，病情随季节交替有波动，但还算稳定，基本能正常工作上班，今日来门诊咨询有关是否能怀孕的事情。

双相情感障碍一般从青春期或成年期的早起开始，持续一生。在疾病缓解期的双相情感障碍患者仍可以像正常人一样恋爱、结婚，甚至进行生育。但是要考虑到以下几个问题：1. 关于遗传的问题。2. 关于服用药物对胎儿的影响问题。

因为目前科学研究，双相情感障碍具有一定的遗传倾向，有明显的家族聚集性，属于多基因遗传，“遗传概率”有多大呢？我先给大家看一组数据吧：父母一方患有双相

障碍，其子女患有双相障碍的几率是25%；父母一方患有II型糖尿病，其子女患有II型糖尿病的几率是40%；父母一方患有高血脂或高血压，孩子的患病几率大约是50%；也就是说双相情感障碍的遗传几率要小于高血压糖尿病。第二就要考虑药物对胎儿的影响。首先考虑是否可以不用药物，不再使用药物的前提是与医生充分沟通，在医生指导下减停药后怀孕。如果病情不允许停药，停药后就犯病，那就平衡用药风险与精神疾病的危害，若是决定继续使用药，可考虑使用妊娠安全性较高的药物，并以最低有效剂量维持治疗。

根据美国FDA的意见，将药物分为五类：
A类：妊娠前三个月用药，经临床对照观察未发现药物对胎儿有损害，亦未发现在随后的妊娠期间对胎儿有损害。在精神科用药中无此类药物。
B类：动物生殖实验未显示对胎儿有危害，但尚缺乏临床对照观察资料，或者动物生殖实验中观察到对胎儿有损害，但尚未在妊娠早期临床试验中得到证实。抗精神病药物：氯氮平；抗抑郁药物：

安非他酮。镇静催眠药：唑吡坦。
C类：不确定，在动物的研究中证实对胎儿有副作用（致畸或使胚胎致死或其他），但在妇女中无对照或在妇女和动物研究中无可以利用的资料。药物仅在权衡对胎儿的利大于弊时给予，大部分药物属于此类。
D类：对人类胎儿的危险有肯定的证据。
X类：动物或人的研究中已证实可使胎儿异常，或基于人类的经验知其对胎儿有危险，该药禁用于已妊娠或将妊娠的妇女。因此在怀孕期间要避免使用下列药物如锂盐、丙戊酸钠、卡马西平、帕罗西汀、阿米替林、丙咪嗪、米帕明及苯二氮卓类（安定）药物。丙戊酸钠、卡马西平、锂盐均有致畸风险，拉莫三嗪相对安全性较高，但对躁狂的治疗效果欠佳。曾有报道称苯二氮卓类药物与胎儿口腔腭裂有关。总而言之，无论对患者还是医生，孕期用药都是一件两难的事情，最稳妥的方式还是在病情完全稳定后，逐渐停药，三个月以后再考虑怀孕。（刘增龙）

病房里的“豆腐块”

那天，我如往常一样巡视病房，同时唤醒午休的患者和家属。

在13病室，一张整齐、干净的床铺引起了我的注意，被子叠得方方正正、有棱有角，好似一块刚压好的豆腐，床铺也是格外平整，就像参观部队官兵们的宿舍时看到的一样。

我知道，这张床的主人是一名警察，叫张某某（化名）。刚要转身走出病房的时候，我就在门口遇到了正要进来的他，我指着被子问：“大哥，这是您的杰作吗？”他点点头说：“是的，以前读军校的时候，每天都要叠成这样，前几天没心情，现在我得找点事干了。”我竖起大拇指说：“叠得太好了，别人可能都不忍心拆开睡觉了。看到您这样的转变，真心替您高兴。”征得他同意后，我拍了几张照片备用。

第二天，我刚走进病房走廊，张某某就向我招手。进入13病室，我立刻惊呆了，整个13病室3张病床就像接受了严格的培训一样，整齐划一的“豆腐块”，床单被褥得利利索索。这次，我竖起了两个大拇指为这三个帅哥点赞，我向其他两位病友：“怎么想起向他学习了？”其中一位抢着答道：“看到某某哥把被子叠得整整齐齐的，很干净，就想着自己也试试，可是叠得不

太符合标准，还是某某哥帮我们整理出了棱角。”我又追问：“成功之后什么感觉？”另一位说：“很开心，还有点骄傲，看到被褥整整齐齐的，自己的心情都跟着好了。”说完，他俩还会心一笑。我说：“很好，那咱们就一起坚持下去，我负责监督。”他们齐声说：“好。”

张某某还写了一篇文章，用文字诠释他住院这一周多的感受和变化。他在文章中说，4月22日是我住院的第一天，心里很不是滋味，因为我是因为喝酒造成心理障碍才住院治疗的。这里的医生护士，让我感受到了高度的责任心和严谨的工作态度，产生了由衷的敬佩之情，便想做些什么，做什么呢？我想到了自己的特长，整理铺位，让病房环境变得更整洁一些。我把被子叠成整整齐齐的方块，把床头柜擦拭干净，把物品摆放整齐，别人看着顺眼，自己心里也舒服。这样坚持了三天，同病室的两个小伙伴也就学了起来，现在也能叠得很方正、整齐了。

我想，这就是潜移默化的影响，这就是病友互助的力量。有道是，人若被富人影响，就会有赚钱的欲望；被励志的人影响，就会有上进的动力；被积极的人影响，就会有生活的激情。（刘烟）

6月17日上午，保卫处副处长魏森等在院区内例行巡逻经过一辆黑色轿车时，听到车后后备箱发出“咚咚”的敲击声，便停住脚步仔细辨别，从打开的缝隙中发现里面有人，魏森一边向保卫处处长王保清汇报，一边和同事一起打开了后备箱，看到是一位青年女子，双手被束缚，横躺在里面，已经浑身大汗，精神萎靡。大家七手八脚将女子搀扶下车，坐在阴凉处休息。

王保清立刻到门诊等区域寻找随行人员，问了多人才找到，问他们：“为什么把人关在后备箱？”一名男子说：“她有精神病，我们带她来就诊，担心路上发病打人，就想出了把她放在后备箱这样的馊主意，想着办好住院手续后再过来接她。”王保清说：“你们这样做非常危险，在气温极高的情况下，患者可能导致中暑或是缺氧而危及生命。”男子听后赶紧一边往外跑一边说：“哎呀！真没想那么多，没事吧？”王保清说：“没事，我们已经把她抬出来了。”男子说：“太感谢了，真出人命了，可咋整？”

过了一会，确认女子身体无恙后，王保清联系门诊门诊为患者开通了绿色通道，并且安排安保人员陪同做了相关检查，办理了相关手续，直至住进病房。男子对安保人员连说了五六声“谢谢”，还要请提供帮助的人吃饭，被婉言谢绝。（马克谨）



后备箱的“咚咚”声