

“家”中的护理情有奖征文获奖作品选登

家人给我的“护理故事”点赞

护理过多少患者，不记得了；接待过多少家属，不记得了；发生过多少“护理故事”，我记得，而且历历在目、记忆犹新。为什么？因为那些“护理故事”打动了患者和家属，打动了同事和朋友，最主要的是，打动了我的家人，还经常给我点赞。

周末的下午，我接班时看到上午入院的一名患者呈现木僵状态，对患者进行全面评估后，制定了初期护理计划。晚餐时，我扶患者坐起，让家属在后面抱着，用一个大注射器去掉针头尝试从患者白齿处注入水、牛奶、药物等。一边注射一边轻声说，丽晴，现在你很想喝水，很饿了，来，张开嘴，我喂你。随着我不厌其烦的心理暗示，300ml水、200ml牛奶以及口服药喂进了患者嘴里。当时，患者女儿拉着我的手就哭，以为我妈妈没救了，这下看到希望了，姨，谢谢你啊！

当年，听我介绍完这个故事后，丈夫说，可

以看得出来，你很敬业，是个负责任的护士，也是一个能熟练运用心理护理技术的护士。

那年，一位青海的妈妈带着女儿慕名来到我们医院住院治疗。一天，孩子偷偷地问我，阿姨，给我做妈妈吗？原来，孩子一直不能接受妈妈，觉得妈妈从来没有理解过自己，自己内心特别孤独。后来，我通过绘画分析、角色互换、情感日记、情景模拟、时光倒流等心理咨询环节，让孩子逐渐变得阳光起来，出院时给了我一个大大的拥抱，还说了句让所有人都动容的话，谢谢妈妈！

那段日子，女儿正在上高中，从衡水接她放假返途中，我讲了这个故事。女儿说，就是，你也经常不理解我，不过，妈妈帮助那个女孩解决了心理问题，要给你点赞。

丈夫本来也是精神科护理人员，后来因为

工作需要转换了岗位；女儿，经常到精神科病房来，耳濡目染，对患者也有了了解，多了同情，而对我的工作，更多的是理解，是支持，是关爱。我的工作离不开他们，因为他们都给了我力量。（马淑香）



祝全院护理人员节日快乐



冀六醫院報

第6期

(总第158期)

2019年5月15日

星期三

己亥年四月十一

护士节特刊

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

慰问信

全院护理岗位上的同仁们:

五月时光，阳光明媚，繁花似锦，在这美好的季节里，我们迎来了第108个国际护士节。值此之际，院党委向辛勤工作在医院各岗位上的护理兄弟姐妹们致以节日的祝贺和亲切的慰问！向致力于精神卫生事业，为医院建设和发展做出积极贡献的所有白衣天使们致以崇高的敬意和衷心的感谢！

长期以来，我院广大护理人员大力弘扬救死扶伤、勇于奉献的南丁格尔精神，把爱心献给社会，把耐心献给患者，把责任心献给医院，以实际行动展示了“白衣天使”的美好形象。护理工作没有惊天动地之举，没有豪言壮语，却在平凡中见伟大，细微处见真情，护理同仁们用灿烂的微笑扫除了患者心中的雾霾，用忙碌的双手托起了患者生命的希望，不断诠释着“白衣天使”的庄严内涵，展现出了精湛的专业技能和严谨的工作作风，为医院的建设和发展，为维护促进人民群众的身心健康做出了重要贡献。

希望广大护理人员进一步落实责任制整体护理，全面推进优质护理服务，以“做一名有温度的精神科护士”活动为契机，进一步发扬患者至上、热情服务的优良风尚，不断提升护理质量，全方位保障患者安全，为患者提供安全、优质、高效的护理服务。

祝大家节日快乐、工作顺利、身体健康、家庭幸福！

中共河北省第六人民医院委员会
2019年5月9日

千朵玫瑰赠天使

——我院开展纪念5·12国际护士节系列活动

【本报讯】5月12日是第108个国际护士节，主题是“护士：引领之声——人人享有健康”，为弘扬南丁格尔精神，展示我院护理队伍的良好精神风貌和职业风范，我院组织开展了系列纪念活动。

4月11日—4月15日，举办了精神科护理风险评估竞赛，采用被考核护士评估非自己所在科室患者的形式，通过小组赛、决赛，选出一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优秀奖十名。



4月11日—4月30日，组织开展“家中的护理情有奖征文活动，要求参赛者围绕护理人员在医院发展建设中做的贡献，以及护理工作给医院、个人、家庭带来的美好生活方面，从不同视角、以不同形式进行了描绘，表达了自己对护理事业的炽热的爱。征文共收到数十篇投稿，经过专家评审和评分，选出六篇优秀作品。

4月18日—5月8日，护理部与院工会共同组织全院护理人员开展了为期20天的“快乐工作 你我相伴”为主题的巴林特小组活动。

4月20—4月30日，组织开展了六院好护士、优秀带教老师、优秀护理单元、优秀护士长评选活动。通过科室推荐、综合考核、微信投票、民主测评等方式对全院护士、护理单元及护士长进行了测评和选拔，共选出10名六院好护士、10名优秀带教老师、3个优秀护理单元和3名优秀护士长。



5月9日上午，院党委开展了“千朵玫瑰赠天使”慰问活动，购进1000余朵玫瑰花，装扮成花坛、花束等，花束赠送给获奖护士，花坛摆放在门诊前小广场，护士、医生、患者和家属朋友都可以拔取一枝玫瑰花，共同庆祝节日。

下午，我院召开纪念5·12国际护士节表彰大会，对系列纪念活动中评选出的优秀集体、优秀个人等进行了表彰。会上，院长栗克清做了题为《温暖施护 弘扬匠心 攀登精神科护理工作新高峰》的讲话，党委书记王淑玲宣读慰问信，党委副书记、纪委书记南凤池宣读表彰决定，副院长赵素银主持。

栗克清在讲话中总结了医院护理工作取得的成绩，在人才队伍建设方面，引进3名护理专业硕士研究生，选派60余人次外出参加学术会议；6人考取本科学历，21人晋升高级职称；成立男护士工作组，为男护士的成长与提高搭建平台。

在能力提升方面，坚持每周组织业务学习，邀请医疗专家和护理专家传道授业；每月举办护士长管理经验分享；每季度进行风险评估督导，提高护理人员对临床风险的识别和防范能力。在学科建设方面，鼓励青年护理人员积极开展科学研究。在优质护理方面，开展“做一名有温度的精神科护士”主题活动，各个护理单元积极创新，通过开展延续护理、MECT治疗前多元化访视、争做“五心”护士等彰显科室护理特色。在质量管理方面，将追踪方法学应用于日常管理中，根据护理不良事件分析结果，设计薄弱环节、重点环节的追踪路径，完善内部审核评价机制。在协同发展方面，顺利通过河北省精神科专科护士培训基地遴选，成功举办第五期精神科专科护士培训班；宁夏回族自治区宁安医院等医疗机构的30余名护理人员来院接受岗前培训；与北京回龙观医院、天津市

安定医院共同举办京津冀精神科护理管理创新论坛。在品牌宣传方面，医院护理防暴教练队先后赴北京、浙江等地授课培训；护理专家受邀为数十家医疗机构分享暴力管理、叙事护理、品管圈在护理质量管理中的应用等知识；多名护士代表医院参加中华护理学会精神卫生专业委员会等组织的主题演讲、科普知识竞赛，并获得奖项。



栗克清向全院护理人员提五点希望。一是精神科护理工作，要牢固树立“大健康”理念；二是精神科护理工作，要不断强化质量意识；三是精神科护理工作，要大力提升服务技能；四是精神科护理工作，要积极顺应时代形势；五是精神科护理工作，要充分体现人文关怀。

他强调，护士暖，则护理暖；护理暖，则患者暖，温暖在护理过程中传递，即为暖护。日前，医院印发了《“做一名有温度的精神科护士（2019）”活动方案》，希望你们持续丰富优质服务内涵，拓展精神科优质护理服务项目，心理活动规律和反应特点，大力推广叙事护理、支持性心理护理等护理方式，帮助患者适应新的人际关系以及治疗环境，尽可能为患者创造有益于治疗和康复的最佳心理状态，使其早日恢复健康，回归家庭、回归社会。同时，通过持续开展巴林特小组活动，帮助护理人员释放工作压力，更好地处理医患关系、护患关系，构建和谐、愉悦的工作环境。

他还说，一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。你们是新时期的护理人员，要争做努力奔跑的追梦人。希望你们初心不改，情怀永驻，追梦前行，为人民群众的心理健康、为精神科护理专业的发展、为医院的繁荣进步做出更大的贡献。（赵向辉 王丽娜 张贤峰）

原来你也在

直到今天，我还清晰记得，和丈夫第一次见面时的情景。那是一个阳光明媚的清晨，由于转科我来到新的科室，为我开门的是一个帅气的小伙，一瞬间，时间仿佛定格了，一句词在脑海出现，众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

就这样，比我入职早一年的他成了我的带教老师，也许，这就是缘分吧。工作之余，我们一起报考了护理学大专自学考试课程，每天一起上课下课，相互鼓励。共同的工作环境使我们有了更多的共同语言，相同的价值观使我们的内心产生了共鸣，一路走过了相识、相知、相恋，直至步入婚姻的殿堂。

我们今天的幸福美满家庭来源于一场“原来你也在”的邂逅。而这场邂逅，正是拜医院所赐，因工作结缘，因此我们也常常把对命运、对生活的感恩之心投入到工作之中。

夜深人静时，我常常想，自己的人生真是和省六院密不可分，最重要的人和事都和省六院有关。我们的父辈，都在省六院工作，我和爱人也都省六院工作。我们的小家命运和省六院这个大家庭的命运是息息相关的，只有大家庭兴旺发达，我们才有幸福的小家，否则我们的生活就是无本之木，无源之水。

作为女儿，我感谢父母，是他们含辛茹苦把我哺育长大，教会我实实在在做人，踏踏实实做事；作为妻子，我感谢我的爱人，是他牵着我的手走进婚姻的殿堂，给我一个安稳的家，使我学会了坚强与责任；作为母亲，我感谢我的儿子们，是他们让我懂得了生命的意义，学会了理解与包容；作为护士，我感谢医院，是省六院给了我一个优秀的平台，使我懂得了敬业与感恩，让我能在平凡的岗位上实现自己的价值。（郭小会）



妈妈是我的榜样

小时候，经常有人问我，你的梦想是什么？我会不假思索地回答，当一名白衣天使。为什么呢？因为，那顶圣洁的燕帽干净、素雅、简朴，那张温暖的笑容驱散了所有的病痛愁苦，那双敏锐而又可亲的眼神带走了所有的悲伤和无助，那颗真诚的爱心抚平了患者创伤的心灵。那是我妈妈工作时的形象，让我深深感受到白衣天使是那么美丽，那么神圣，那么伟大。

妈妈是一名精神科白衣天使，一直在临床护理一线工作了30多个年头。我在妈妈工作的地方，亲眼看着她工作时的场景，看她每天接触最多的人，打心眼里敬佩她，心疼她。妈妈告诉我，这些患者群体是值得同情的，他们急需别人的帮助，而不是歧视。妈妈还经常教导我，虽然大家都在放假，但是生命和健康却放不了假，我们只有站好自己的岗位，才能让更多的人享受节日，才能让更多的人享受天伦之乐。

后来，我慢慢知道，无论在什么情况下，妈妈必须不分昼夜地奋战在一线。当时，我就暗下决心，以后一定要实现我的梦想，像妈妈一样去帮助他们。

我们的青春属于那一袭白衣

姐妹是什么？生命把她们的生命交织在一起，然后变成彼此生命中不可或缺的一部分，这就是姐妹。

姐妹是在你委屈的时候第一个想要倾诉的人，听着你的委屈，会为你愤愤不平，然后再低声安慰；姐妹是在你开心的时候第一个想要分享的人，也会真心为你开心的；姐妹是在你无所事事的时候，耐心陪伴你的人；姐妹是爱做同样的事，脾气虽然不同，但是愿意去包容你的人。

妈妈说，我刚出生的时候，姐姐特别喜欢我，会把她所有喜欢的东西和喜欢的东西都给我，和你的星星一同放进夜的宝盒。早晨，让它在礼拜声中开放的鲜花丛里找到它自己。我觉得，在尘埃中拾起生命，救民于疾苦，是每个“白衣天使”的真挚情怀。

相互陪伴中，我们渐渐长大，姐姐选择了护理工作。看着姐姐头戴燕尾帽，身穿白衣的样子，我十分羡慕，感觉姐姐好漂亮。就这样，一颗载着梦想的种子在我心里扎根，我想和姐姐一样，成为“白衣天使”，也像姐姐一样漂亮。幸运的是，我真的成了“白衣天使”，穿

去帮助他们。

随着时间流逝，我长大了，并且实现了自己的梦想，成为一名精神科护士。参加工作以后，我发现，做一名护士很容易，但做一名合格的护士很难，做一个合格的精神科护士更难，因为，我的右手，曾因为护理一名患者肿得像馒头一样大，手背上有深深的牙印。

转眼间，我在精神科工作16年了，从未想过放弃，因为，妈妈是我的榜样，在这平凡而又崇高的岗位上，我的光荣在这里，我的价值在这里，我的使命也在这里。

我觉得，不论是一粒尘埃还是一朵浪花，都有它的承载和依托。我们生活在社会大环境下，没有人可以单独存在，只有在某一个集体的依托下才有可能发光发热，实现自己的人生价值。

身处省六院这个大家庭里，妈妈是我的榜样。如果，今天有人问我梦想是什么，我会说，做妈妈一样的好护士。（卢晶）

上了那一袭白衣，而且都在省六院。记得，我刚刚进入工作岗位的时候，给一名男患者发药时，被他打了一个耳光，心里很不好受，十分委屈，是姐姐轻轻安慰我，给我力量，告诉我，我们的工作多么有意义。

今年，是我在精神科工作的第14个年头，姐姐已经是第19年了。我和姐姐的工作就像春天的滴滴细雨，让生命的原野再现新绿，让患者因我们的护理减少痛苦，因我们的安慰树立信心，因为我们的健康指导有所收获。

泰戈尔有一首诗，把我的生命从尘埃中捡起，在光明中高举，在死的阴影里把它收起，和你的星星一同放进夜的宝盒。早晨，让它在礼拜声中开放的鲜花丛里找到它自己。我觉得，在尘埃中拾起生命，救民于疾苦，是每个“白衣天使”的真挚情怀。

韶华易逝，我和姐姐的青春就属于那一袭白衣，双肩上是沉甸甸的责任，头脑中是神圣的使命。（刘亚楠）

光荣榜

保定市优秀护理管理者：张立敏
保定市优秀护士：霍平欣、丁晓超、陈建慧
优秀护理单元：老年一科、睡眠医学科、普通精神一科
优秀护士长：张立敏、宋红静、吴宇飞
六院好护士：霍平欣、丁晓超、陈建慧、边慧晶、李维娜、
 邓伟静、王子娇、王秋英、梁丹、霍红
优秀带教老师：张建、王文田、程雅梅、赵倩、王继辉、李坤、张玉莲、胡红强、高欣、赵丹
精神科护理风险评估竞赛
一等奖：张玉莲
二等奖：赵丹、欧思聪
三等奖：邓伟静、章静、苑世博
优秀奖：陈勇、李亚、郝玉杰、米丽亚、李坤、任建瑜、王迅、魏玉莲、王琳、张震
“家中的护理情”有奖征文活动优秀征文：
 赵倩：“双职工”的护理情
 卢晶：平凡坚守，用爱筑梦
 郭晓会：原来你也在这里——我的六院情缘
 刘亚楠：我们的青春属于那一袭白衣
 李斗江：家门前
 马淑香：家人给我的“护理故事”点赞

从踏上护理工作岗位的第一天起，我怀着一种对护理工作无比热爱的情怀，以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，用自己的行动赢得了患者的信赖，从他们的笑容里，我读懂了奉献的乐趣，在付出的同时我体会到了人生的价值和内涵。

在过去的十年的时间里，我始终秉承着“尊重、关爱、敬业、创新”的院训，处处以患者为中心。工作中无论患者表现出什么样的精神症状，我都会对他们关爱有加，同情理解帮助患者，取得患者的信任，建立良好的护患关系；对重点患者做到心中有数，严格落实风险评估制度，针对风险制定针对性护理措施并落实，做好个案护理。

一名新收治的重度抑郁患者，三年前喝过农药，近几日心情极差，生不如死，就想彻底解脱了，我耐心地给患者讲解有关抑郁症的知识，帮助患者树立战胜疾病

宝剑锋从磨砺出

——睡眠医学科护理团队的成长历程

睡眠医学科成立之处，就发扬“初生牛犊不怕虎”的精神不断摸索，通过实践打造了一支思想觉悟高、业务水平高、职业素养高的三高护理团队。

科室成立之初，就将“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”作为护理工作座右铭。结合护理队伍年轻化的现实特点，组建学习型团队。

一、加强学习，学以致用。科室培养护士的学习能力和积极性，早晨会交班对当前患者需要的相关护理知识进行提问，理论联系实际，提高护士的理论知识水平和实践技能；强化被动学习和提倡主动学习相结合，通过奖励惩罚促成“从要我学到我要学”的氛围。在医院新推出的SBAR交班模式应用中，护理人员也发现了新大陆，撰写了科研立项。

二、人才培养和梯队建设。通过品管圈活动，培养护士的管理能力和水平；通过日常工作和学习，培养和提高护士的理论和业务水平；通过参加“有温度护士”活动，培养护士的爱心和敬业精神。

三、个性化服务，提高患者满意度。制作回访卡片，对出院患者进行回访，针对患者意见有针对性的进行改进；对病房患者进行分类，对同病同年龄的患者同住一室，让患者得到专业治疗的同时，也得到同伴支持；针对科室收治的同种患者，如抑郁症患者或年龄相近的患者，每周进行团体心理治疗，鼓励患者表达情绪，共同探讨解决之道；每周组织患者进行读书会，鼓励患者共同学习。

四、积极奉献，打造和谐护理团队。在睡眠医学科加班对于护士来说是“家常便饭”，护士的午饭时间从来都不是静悄悄，大家经常利用这时候讨论特殊患者的护理。除了本职护理工作，睡眠医学科护士还肩负着睡眠多导仪的监测工作，都是利用业余时间学习和交流监测仪的操作方法。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。睡眠医学科的护理工作能取得一定的成绩，离不开护理团队平时的辛勤努力。（高淑会）



无悔的选择

六院好护士 霍平欣

的信心，并为其制定了个性化的护理措施，重点交接班，动态观察病情变化，及时与医生沟通，通过全方位的心理疏导和药物治疗及时化解患者的不良情绪，保证了患者的安全，防范了意外事件的发生。

作为一名主管护师，承担着科室的带教工作，我深知“言传身教”的重要性，将所学知识灵活运用带到带教过程中，实行相互配合，互教互学的工作模式，使学生们不仅掌握了护理技术，还树立了正确的世界观、人生观、价值观，让每一名实习学生都不虚此行，有所收获。

我积极参加科室的品管圈活动，担任了第八期品管圈圈长，终期成果汇报获得三等奖。这个过程有付出也有

收获，不仅锻炼了自己，提高解决问题的能力，同时也提高了团队协作能力，将所学运用到科室的发展中，善于发现问题，理论分析问题，科学解决问题，创新工作模式。

在努力工作的同时，我刻苦钻研业务知识，熟练掌握各项操作技能，积极参加医院组织的各项活动。在医院组织的护理理论和技术操作考试，都取得了优异的成绩。我坚信丰富的理论知识储备是做好各项工作的基础，于2014年12月参加了河北省第一期精神科专科护士培训班，完成了专业理论培训、临床实践的全部课程，以优异的成绩毕业。

既往，脚踏实地，传承南丁格尔精神，让青春绽放光彩。



我的成长之路

精神科护理风险评估竞赛二等奖 欧思聪

我是一名精神科护士，9年风雨如晦，无数个日夜坚守，我始终没有忘记自己当初许下的诺言。

刚入职时，病房里收治了一名反复自杀的小姑娘，才12岁。护士长同我们一起为患者更换衣物时，和她聊了几句，然后便把我们大家都叫在了一起，告诉我们她存在的风险，以及需要多做哪些方面的鼓励。当时我很吃惊，只不过简短的几句对话，竟然可以发现这些问题，于是，我产生了浓厚的兴趣，决定在患者风险评估上多用些心思。

风险评估是针对患者的住院依从性、服药依从性、主要精神症状及应对方式、基本生理需求、家庭支持系统、社会功能、躯体合并症这七大方面进行系统的有针对性的收集资料的过程。在一次次评估患者过程中，我发觉只是掌握了要问的重点是远远不够的，语言的技巧也至关重要。每次只要一有新病人我都变得异常兴奋。通过一次又一次的聆听护士长与病人之间微妙的对话，我也开始变的大胆起来，觉得仅仅是听已经不够了，于是我开

始在为新患者测量生命体征的时候试着问一问他们这些问题。

现在，在护士长的引导和带领下，我们全科人员的护理评估水平均有了很大的提升。每一位责护通过风险评估以及心理疏导，及时发现问题，帮助患者寻找正面积极的解决方法，护患关系也更加和谐。

记得我曾经主管的一位患者来复查，等候在科室门外迟迟不肯走，询问后得知她是在等我下班，她说出院后的日子里总想跟护士聊聊，以前住院时每天看到我我就觉得暖暖的，并且总能在聊天中帮她发现问题解决问题，她曾经多次想要自杀，是护士耐心细心地心理疏导帮助了她。现在她有了一个可爱的女儿，将来也要让女儿做护士，帮助别人……

今天我取得的成绩，是病人为我提供了学习、成长的机会，是医院为我搭建了平台，是领导给了我这样的机会，是我的护理同胞们对我的帮助和支持，我为我的职业而自豪，为有这样一个和谐的大家庭感到骄傲，我将一如

育人要育心

优秀带教老师 高欣

我成长为一名科室的骨干护士，承担本科室的临床带教工作，提供给我一个展现自己的平台。

作为一名带教老师，带教过程中我以身作则，严格遵守医院的规章制度，严格落实各项护理操作技能，真正地尊重、关心、体贴患者，想患者之所想，急患者之所急，用自己的实际行动给学生上一堂生动的课，起到言传身教、潜移默化作用。每次接到实习生后，我都会先组织开一个小介绍会，首先互相介绍认识，拉近彼此的距离；再就是让学生自由发言，说说他们眼中的精神科，减轻他们对精神科患者的恐惧，减轻实习生的心理负担，同时介绍科室特色，强调医疗安全、护患沟通的重要性；告知需要掌握的临床护理知识、技能及出科的考试形式及内容，对本次实习工作做到心中有数，能较好的完成实习目标。

去年那次带教经历，印象最为深刻。刚接到实习生时就被她们脸上洋溢的笑容，身体散发的蓬勃朝气所感染，瞬间就觉得自己年轻了许多。当开完介绍会

带她们进入病房时，突然遇到一名情绪不稳，态度敌对的患者，大发脾气，言语威胁工作人员，实习生见状，整个表情都呆了，不知所措。我作为一名在岗护士，更作为一名带教老师，立即上前用缓和的语气了解原因，原来她是想家了，要求回家，于是，我试着跟患者沟通，让其用电话联系一下家人，解除她的担心和顾虑。

过后，学生你一句她一句地问我，老师，当时你不害怕吗？你就不怕她打你吗？像这样的病人不是应该给予约束吗？我便一一介绍保护患者及自身安全、尊重患者等知识。

最后出科时，学生们还在给我讲跟患者的沟通情况，脸上洋溢着那份笑容，临走时她们告诉我，老师，我非常高兴能有这么一次实习的机会，因为在这儿不光让我学会了基本的知识和技能，还让我懂得了一些做人的道理。我很高兴，因为您是用心的在做。

老吾老以及人之老 关爱心灵全心为患

——优秀护理单元老年精神一科事迹材料

一年来，在领导们的关心、帮关注下，在科室医疗护理组的协助下，在姐妹们的共同努力下，老年精神一科护理单元圆满的完成了护理任务，得到了患者及家属的好评，得到了医院的认可。

一、形成独特的护理单元文化，建设良好的团队。科室在成立之初发动全科人员，广泛征求意见，基于老年和精神科这两个核心特征，围绕医院文化体系，建立了老年精神一科的系列文化理念。科室价值观：老吾老以及人之老。建设科室小家，发展医院大家，服务社会万家。

二、加强理论知识学习，提高护理质量。针对老年精神科患者的特点，减少意外，提高护理质量，保证护理安全是首要任务。一是不断加强理论知识学习。二是工作中处处体现优质服务内涵，提高基础护理水平。三是关爱心灵无处不在，提高心理护理质量。

三、积极探索医护联合查房模式，认真严格落实

三级风险评估。

由于老年患者合并症多，存在较高的健康风险，每天责任护士要与分管患者聊天、评估，在医院提出加强医护联合查房后，科室认真执行，积极探索适合科室运行的模式。责任护士与主管医生一对一结对，责任护士和主管医生至少每周一次联合查房，特殊情况随时沟通，了解患者病情治疗护理情况，发现问题及时处置，降低风险；每周一、周五副主任、护士长带领医生护士评估患者；每周二科主任带领科室医务人员进行评估。在这种运行模式下，提高了工作效率和工作质量。

虽然她们没有惊人的业绩，但在平凡的岗位上她们做出了不平凡的事情。她们没有满足取得的成绩，刘叶红护士长说，“今天我们很荣幸被评为优秀护理单元，是大家辛勤努力付出的结果，以后我们继续用满腔热忱为老年精神障碍患者撑起一片蓝天，在精神健康之路上扬帆远航！”（刘叶红）

“家”中的护理情有奖征文获奖作品选登

凝望医院大门

每当我站在医院的门前，凝望“河北省第六人民医院”几个大字，心中就会生出无限的敬畏感。他没有华丽的造型，没有斑斓的色彩，但是我喜欢他的沉稳，喜欢他简单的格调，喜欢他威严地矗立在那里，一如我心目中的英雄。

我更喜欢看门前挂着的那些牌子，透露着医院的文化和底蕴，彰显着医院的荣耀和地位。经历了65年的风风雨雨，这座大门，早已洗净铅华，任时光交替，流年飞逝，依旧活力焕发，青春常驻。我看过他五十年代的黑白照片，听过他

爷爷是退休护士，受爷爷影响，长大后，我毅然选择了护理职业。2010年，我满怀憧憬踏入咱们省六院的大门，也正是那年，我遇到了我的知心爱人，他也是一名精神科护士。从此，我们两个在护士站跳起了“双人舞”，而且姿势优美，获得了不少掌声。

我们有共同的话题，共同的追求。一次上夜班时，一名自杀观念很强的患者晚上睡不着，用药后依然表现很焦虑，我安抚患者躺下，一直拉着她的手，聊家庭，聊工作，聊孩子，直到她情绪平稳，安然入睡。我觉得特别有成就感，下班后就跟爱人分享，他也有同感，说自己平时也是这样做的。

我们能够共同解决工作上的问题。前年夏天，

六十年代的奋斗历程、七十年代的发展之路、八十年代的繁荣景象。九十年代初，我走上护理岗位，在这里开始了新的生命历程，也开始感受六院人的拼搏精神，见证了医院的每一点变化。这几年，我们在时代的潮流中，积极进取，一路领先。

在这个大门里，做为一名精神科护士，我每天陪伴着精神障碍患者，度过了不计其数的日日夜夜。每当夜幕降临，就是护士不眠之夜的开始，朝阳升起时，琐碎的护理工作又开始争分夺秒。经常有患者和家属说，护士，你们的工作真辛苦！是啊，我

护士站的“双人舞”

工作上的事一件接一件，让我应接不暇，每一件事还不能有半点松懈。品管圈活动时，我总是为了想到好的对策跟爱人讨论，有时会争到面红耳赤。有次看电视，他说，刚才看电视上说的这个情况就很适用于你们圈的主题啊，可以借鉴一下，我已经用手机记录下来，你看看。看似不经意的一句话，却帮我解决了工作中的大问题。

我们彼此成为忠实的助手。一次，安排我带几名实习生，我恨不得把医院所有规章制度都讲给他们听，回到家，口干舌燥的我跟爱人抱怨，讲了那么多，他们好像都没听懂。爱人一句话点醒了我，你认为最重

倡议书

全院护理人员：

值此5.12国际护士节之际，全体受表彰的护理人员向全院护理工作同仁发出以下倡议：

一、勤学苦练，夯实基础树立终身学习的观念，努力增长自己的才干，用丰富的理论知识武装头脑，刻苦钻研业务技能，练就过硬的技术本领，通过不断的学习，更新工作观念，掌握适应当前工作需要的专业技能。改善患者就医体验，为患者提供优质、高效的护理服务。

二、乐于奉献，温暖服务始终秉承“以人为本，服务患者”的宗旨，全身心投入到工作中去，以身作则，带头奉献。深入开展责任制整体护理，把时间用到患者身上，走近患者，关爱患者。将“做一名有温度的精神科护士”的理念融入思想，带入工作，在工作中不断展现“暖护”风采。

三、塑造品牌，引领发展发扬时不我待，只争朝夕的精神，拼搏进取，打造具有河北省精神卫生中心特色的护理品牌。争做护理学科的优秀人才，做精神科护理事业的排头兵，把握时代脉搏，引领精神科护理发展方向。

广大的护理同仁，回首峥嵘岁月，我们无怨无悔；展望灿烂前程，我们任重而道远。让我们以南丁格尔的无私奉献精神为动力，携手团结在院党委的正确领导下，以昂扬的斗志，扬起理想的风帆，为护理事业的发展、为医院的美好未来做出更大的贡献！

全体受表彰护理人员
2019年5月9日



们的脚步永不停歇，我们的身影总是在穿梭，我们的视线永远离不开患者。

华灯初上，转身凝望省六院的大门，有一圈灯带点亮，勾勒出医院的轮廓，显得那么优雅和深远。一排排玻璃窗中，散发着温暖的光，一束射向天际，照亮夜空，一束温暖心灵，指引我前行。站在这里，就像站在自家门前，那种感觉，无可替代。（李斗江）

要的东西，不一定是学生们最关心最感兴趣的。我开始转变思路，将医院每个制度都结合实际案例讲解，果然，学生们听得津津有味，多数都能牢牢记住，还对精神科产生了兴趣。

我和老公在护士站的“双人舞”，已经舞过了9个护士节，从刚入职时处处需要学习的新人，成长为如今能够独当一面的护理骨干，每一次进步都是精神的升华，都是人生的飞跃。是省六院给我们提供了舞台，我们要继续护士站“双人舞”，用更加优美的舞姿迎接明天。（赵倩）