



## 紧紧手 年年有

周末，妻子又让我陪着去逛商场，说要买一件春天穿的风衣。我说，好啊，应该买了，都三年没买春天穿的衣服了，今天一定要买上。临出门，我又往随身带的小挎包里面塞上了两瓶白开水，妻子低头浅笑一笑说，不嫌沉啊。我说，买水喝怪贵的，还不好喝，省几块钱就能买个驴肉火烧吃，早餐解决了，还记得吗？紧紧手，年年有，如果每天想办法省出个早餐钱来，一年三百六十五天，你算算多少钱？按六块钱算，就是两千块，可以给你买一身好衣服了。妻子笑笑，挽着我的胳膊走出了家门。

紧紧手，年年有。这是一句谚语，也是母亲经常教育我们兄妹三个的话。六十年代末期，我的人生开始了，家家都穷，我家也一样，穷得叮当响，有时，真可以说吃了上顿没下顿，柳芽、嫩杨叶用清水泡过放上盐和醋就当菜吃，榆钱、槐花拌上榆皮面、橡子面、玉米核粉就是主食，吃上一顿高粱面、红薯面的窝头就是过节，过年时才能吃上一次白面或者大米，二者选其一，炖上几块肉，配上粉条、海带、黄豆芽、冻豆腐，就是过年了，现在成了某些饭馆招揽客人的特色菜，

我生活在一个普通的农民之家，父母也是地地道道的农民，他们一辈子奉行着节俭、勤劳、孝顺、诚信、友善的传统美德。“首孝悌，次谨信”是我个人单方面总结的家庭家风，他们没有什么文化，不知“首孝悌，次谨信”为何物，他们却以勤勤恳恳、默默无声地践行着这份家风。

家风是一个家庭的核心价值观念，是家族子孙代代相传的家庭文化。“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信”，这首耳熟能详、琅琅上口、孩童皆知的三言韵文源自《弟子规》，它是根据至圣先师孔子的教诲而编成的生活规范，其中“首孝悌，次谨信”是指在日常生活中要做到孝顺父母、友爱兄弟姐妹，言行要小心谨慎、讲信用。

很久很久以前，我常常听奶奶讲爷爷孝顺的故事，在那个物质匮乏、吃不饱穿不暖的年代，爷爷挣钱总会先交给太奶奶大半，自己留小部分，吃饭时自己吃粗粮，给太爷爷、太奶奶买细粮。我也听奶奶讲，爹在很小的年纪就出门工作，接替身体不好的爷爷挣钱养家，在十几岁的年纪里每天每次扛几百斤的粮食几十里路，以至于我爹早早就腰肌劳损，无法再干重活。小时候，家里做了啥好吃的，买了啥稀罕物，我娘首先就让我们给爷爷送去，我和哥哥就是最好的传送使者，虽不知为何这么干，却常常乐此不疲。都说“久

叫什么过年菜。就算这样，我们家在母亲的操持下，硬是没有像邻居一样拉家带口出门去沿街乞讨，因为母亲信奉一句话，那就是，紧紧手，年年有。

母亲说，不管什么情况下，节俭总没有错，而且，越是困苦越要节俭，要给后面的更多困苦做准备。有一年夏末，我们家的米缸里只有三五斤小米了。看着几个孩子面黄肌瘦的样子，又饿得无精打采，而且，常吃那些没有营养的主食，很难拉出大便来，每次拉大便，弟弟都会哭出声，父亲不忍心，就劝母亲挖一碗小米给我们熬一锅米汤喝。母亲说，这些小米不能动，硬是没有熬米汤，而是拉着我到地里去找野菜，一种叫蒲公英的野菜。母亲说，不管老嫩，都要。一上午，我们找到了满满一小筐蒲公英。母亲把蒲公英的叶、茎、根都洗净，用水焯一下，凉拌了当菜吃，焯菜的水则晾凉了当茶喝。母亲说，能治便秘。别说，还真有效果，但是，显效时间不长，过两天就又“外甥打灯笼——照旧”了。不过，我们还是佩服母亲的聪慧，不知道她从哪里听说的这个偏方。

两个多月后，母亲留下的小米真的派上了用场。因为卫生条件不好，我和妹妹先后患上了痢疾，打针吃药的同时，医生让补充

病床前无孝子”，上大学时，奶奶身体开始变差，开始卧床，在长达十年的时间里，爹娘每天尽心伺候。娘一直在一个作坊里打工，每天从早上五六点干到晚上五六点，每天十几个小时的体力活。不管她回家有多累、多晚，回来第一件事，就是去奶奶屋里给奶奶解解闷，陪奶奶聊天、擦身子、换衣服、打扫卫生。尽管此时奶奶已经有些耳聋、有些痴呆，每天都说着重复的话，但也不曾影响我娘的“热情”，更不会丝毫耽搁我娘的盼望，这些场景十年如一日，我每次回家看到都自叹不如、热泪盈眶，从这段经历中我受益匪浅。我问娘保持这样的生活节奏不累吗？娘也常对我说：孝顺父母，才会有福报。我娘也常常骄傲于四位父母都在她的尽心伺候下安详地离世、不曾受一点苦，在孝顺这方面她做到了无愧于心。

在我上小学时，爹娘他们开始种大棚蔬菜，这份活儿很是不易，他们每天起早贪黑、昼伏夜出、日夜操劳。待到收获时，每年大概三四个月的时间，娘就在大集上支起摊子开始卖自己种植的蔬菜。在卖菜时，我娘的生意一直都比其他人的好，也常常有人开玩笑挤兑娘，说娘生得漂亮，所以生意比别人好。但其实只要接触过就会发现，我娘卖菜时，永远态度温和、脸上永远挂着笑、从不缺斤短两、时刻用自己现有的能力去帮助人，以“诚

营养，还要吃流食，少量多餐。母亲回家后拿出小米说，这是大补的，于是每天给我们兄妹熬米汤喝，直到疾病慢慢离开我们的身体。

母亲对我们兄妹说，紧紧手，年年有，就是这个道理，一定要记住。二十年前，我就把这句话当做家风传承了下来，我对妻子和四岁的女儿说，虽然现在生活条件好多了，但是该节省了还要节省，这既是美德，也是善举，我们要把节省下来的钱捐给失学儿童，捐给贫困患儿，捐给一切需要帮助的人。妻子点头称是，女儿也似懂非懂地答应了。

多年来，我们一直秉承这种家风，勤俭持家，不仅买了新房，还拥有私家车。我家的勤俭是从一度电、一滴水、一张纸、一根笔做起的。洗菜的水用来浇菜地，洗衣服的水用来冲厕，随手关灯，随时关门，每次打印学习资料，女儿总是叮嘱一定要翻正面，演算纸一定是用过的本子，出门带水喝，从不买饮料代替水，从此养成了许多好习惯。

紧紧手，年年有。我家的家风就是节俭，父母曾说过，从他们的父辈起就都是这样的，从不敢浪费一粒粮食，从不敢丢弃一根柴禾。我要告诉女儿，必须把这个家风传承下去，不能忘本，不能忘所以。相信，她会做到的。（行政后勤党总支书记 赵向辉）

## 首孝悌，次谨信

信、友善”对待每一个人。记得有一次一位客人在买菜时将皮包落在了摊位上，客人走后我发现了，对于当时的我来讲那真是一个设计精美的皮包，打开皮包，我记得很清楚里面有1452.32元，那可真是一笔“巨款”啊！我当时想，如果用这个钱，可以买到最想要的小洋娃娃，可以买到最想吃的冰淇淋，那得多美啊！娘告诉我，这些钱是别人的，如果自己需要什么，只能通过自己的努力，不能通过这种侥幸的方法获得，再说了别人的钱丢了，他们也会着急，我们要及时还给他们。那一天，娘收摊比平时更晚了，只为等到那个丢包人。

时光飞逝，转眼自己已到了奔四的年龄，已经扎扎实实地成为家庭的中流砥柱，上有身体尚可、却也将垂垂老矣的两对父母，下有嗷嗷待哺、活泼可爱的两位小儿。回首往昔，是父母的无私的爱、一丝不苟的照顾、言传身教的美好品德让我从一只小雏鸟慢慢地长出了自由、坚实的翅膀，我也将继续传递这份良好的家风，去回馈家人、医院和我的祖国！

（药械科 马丽兰）

# 营造良好环境 共助心理健康



# 冀六醫院報

第1期

(总第212期)

2024年01月02日

星期二

癸卯年十一月廿一

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com



## 2024年新年贺词

党委书记 栗克清 党委副书记、院长 刘波

**律回春渐，新元肇启。**迎着2024年的第一缕阳光，我们代表河北省精神卫生中心党政领导班子，向坚守岗位埋头实干的全院职工致以新年的问候，向与我们一道守护人民群众心理健康的朋友们致以崇高的敬意，向关心和支持医院发展的各级领导和社会各界致以诚挚的感谢！

**2023年，我们传承血脉，为走好新征程注入精神动力。**深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，聚焦事业发展和群众期盼，深入一线广泛调研，京津冀精神卫生合作领域进一步拓展，精神障碍社区康复有序推进，职工参与医院治理的积极性持续提升，广大青年志愿者更是走进机关、单位、学校、社区、乡村，

军管、企业与社会共话心理健康，乐享幸福生活。

**2023年，我们凝聚共识，为医院高质量发展筑牢基础。**举办精神专科医院高质量发展学术活动，隆重纪念建院70周年，中国科学院院士陆林、中国医师协会精神科医师分会会长王高华、中国医院协会精神病医院分会会长赵敬等国内知名专家与来自全国100多个机构的300多名同道共商高质量发展大计。组织护士长以上干部赴浙江大学学习先进的医院管理理念和管理经验，管理能力得到提升。

**2023年，我们加大供给，努力改善群众就医体验。**儿科精神二科、慢性康复三科先后投入使用，多项临床诊疗新技术新项目在临床推广，门诊预约流程进一步优

化，平稳应对门诊量、出入院量的快速增长，平均住院日、门诊次均费用、住院次均费用等指标控制在合理范围，运营效率显著提高。全体医务人员牢记“全心全意为人民服务”的宗旨，用规范的诊疗、温馨的服务赢得患者和家属的信赖，一面面锦旗、一封封表扬信是群众对我们最大的鼓励。

**2023年，我们发挥公益性，带动区域协同发展。**全年，举办精神科转岗医师培训2期、精神科专科护士培训1期，每月开办基层骨干进修班，共有230名基层医务人员来院学习。向保定、邢台、沧州等地派驻管理干部和技术骨干15余人次，推动优质医疗资源下沉，提升基层服务能力。整合科研资源，开设研究型病房，出台《研究

型病房管理办法》，独立课题、横向课题数量稳步增加。

**守正道而开新局，致广大而尽精微。**“重视心理健康和精神卫生”，这是党的二十大对新时代做好心理健康和精神卫生工作提出的明确要求。河北省精神卫生中心将继续高举公益性旗帜，以改革创新为动力，以创建国家精神区域医疗中心为目标，以学科、人才队伍和信息化建设为支撑，以提升医疗质量、服务品质、科教能力、医院管理水平为重点，在新的征程上奋楫扬帆，拼搏向前！

新的一年，祝愿大家皆得所愿，万事顺遂！

新年献词

## 国家心理健康和精神卫生防治中心、河北省精神卫生中心、雄安新区公共服务局开展联学联建主题党日活动

【本报讯】为贯彻落实党的二十大精神，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步推进卫生健康事业高质量发展。12月1日，国家心理健康和精神卫生防治中心、河北省精神卫生中心、雄安新区公共服务局开展联学联建主题党日活动，加强支部共建，强化党建引领，共促事业发展。国家心理健康和精神卫生防治中心党委委员、副主任黄长群，国家心理健康和精神卫生防治中心党委委员、副主任王钢，国家心理健康和精神卫生防治中心党委书记、党群人事处处长樊兴平，我院党委书记栗克清，党委委员、纪委书记王宝军，总会计师常艳改，新区公共服务局副局长燕东海以及三方50余名党员代表参加了本次活动。

全体党员参观了启动区综合服务中心、雄安规划展示中心，在北京大学人民医院雄安院区、南文营社区党群服务中心进行调研。双方单位在交流互鉴中，通过观点的碰撞、理念的磨合、头脑的风暴，激发创新灵感，拓展工作思路。

栗克清在交流研讨时介绍了我院党组织建设情况及党建工作经验。他表示，我院与国家心理健康和精神卫生防治中心、雄安新区公共服务局开展联学联建，也是我们单位首次实现“对上联建”。今后，我们将实现“联学联建”的长效机制，通过“联学联建”活动，实现优势互补、共同发展，搭建支部建设、业务工作和管理模式互促共建的平台。

（党委办公室 南宇菲）





# 我院栗克清教授当选北京健康管理协会精神卫生分会主任委员

【本报讯】12月4日，北京健康管理协会精神卫生分会第三届委员会常委会在雄安会展酒店顺利召开，北京健康管理协会会长高小俊、书记罗香霖、副会长王克英、办公室主任叶琳等领导出席现场会议。

会上，王克英副会长宣读了北京健康管理协会第四届理事会关于审议通过我院党委书记栗克清教授担任第三届精神卫生分会主任委员的决议，罗香霖书记为分会两位前任主任委员、北京大学第六医院于欣教授和北京回龙观医院杨甫德教授颁发了特殊荣誉证书。高小俊就精神卫生分会行业自律、科研创新、心理健康教育等发表讲话。

栗克清主任委员组织与会人员就本届委员会重点工作进行讨论，决定将围绕以下五个方面开展工作：一是

依托五省（自治区、直辖市）会员单位，轮流举办学术会议，团结和带领区域共同进步、协同发展；二是聚焦心理健康和精神卫生事业发展不平衡不充分这一主要矛盾，以医院管理、心理健康促进等工作为主题，进行系统培训；三是建立华北地区心理健康和精神卫生防治知识科普专家库，共同编撰科普读物，深入基层开展健康科普活动；四是组织编订精神科诊疗规范、专家共识、行业标准，指导、引导专业技术发展；五是探索建立业务骨干和管理干部跨区域、蹲点式交流机制，畅通五地人才交流渠道。



来自北京大学第六医院、首都医科大学附属北京安定医院、北京回龙观医院、清华大学玉泉医院、北京市老年病医院、天津市安定医院、天津市第四中心医院、河北省精神卫生中心等医疗机构的30余位专家和业务骨干出席会议。（医院办公室 崔彦龙）

预约诊疗  
业务咨询  
友情联络  
信息交流

请扫描二维码  
关注医院微信  
公众账号：  
河北省精神卫生中心

## 开心工程站点

第一站：暂停  
第二站：秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周三下午。

第三站：暂停  
第四站：兴华苑社区三楼会议室“开心工程”进社区示范点，时间：每月的5日、15日、25日，如遇节假日，则顺延至下一个工作日。

第五站：博鑫社区二楼心语室“开心工程”进社区示范点，时间：每周五下午。

第六站：康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点，时间：每周二下午。

第七站：阳光佳苑B区院内江东区社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周二下午。

第八站：长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周五下午。

第九站：城市美地社区服务中心二楼心理疏导站进社区示范点，时间：每周四下午工作时间。

第十站：保定泰顺中心三层心理咨询室，时间：每月10日、20日，如遇节假日，则顺延至下一个工作日。

第十一站：保定学院心理疏导室。

第十二站：河北大学特聘心理专家工作室，时间：隔周五。

一版责任编辑：崔彦龙  
二版责任编辑：赵静  
三版责任编辑：马克谨  
四版责任编辑：宋和平

# 我院驻村工作队员轮换工作交接仪式暨双印子村乡村振兴工作座谈会顺利举办

【本报讯】11月13日上午，我院驻村工作队员轮换工作交接仪式暨双印子村乡村振兴工作座谈会顺利举办。我院党委书记栗克清，宣化区政协副主席王利民，贾家营镇政府镇长马文涛、组织委员左丽丽，双印子村两委成员及部分村民代表，驻村工作队新老队员参加工作交接仪式。

栗克清首先到达工作队驻地，慰问驻村工作队队员，查看居住和工作环境，详细了解供暖情况，叮嘱大家照顾好自己生活。

在工作队员轮换交接仪式上，王浩代表上一届工作队队员发言。马文涛、王利民对医院多年来给予双印子村的大力支持表达感谢，并为原驻村第一书记王保清发放了全省乡村振兴“优秀驻村工作队”荣誉证书。双印子村党支部书记崔鹏代表村两委为上届工作队赠送了锦旗。

栗克清在讲话中指出，在当前形势下，乡村振兴工作需要全面、系统、科学地推进，作为驻村干部要重点做好政策的宣传落实、资源的整合利用

以及改善民生福祉和推动乡村治理等工作。他叮嘱工作队成员不断加强团队建设，工作期间要加强学习，持续更新知识和观念，因地制宜探索乡村振兴模式和工作方法，要保持和村民的密切联系，尊重村民意愿和需求，注意工作实效。

交接仪式结束后，与会领导就如何推动乡村产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴进行了座谈。（驻村工作队 王海龙）

# 省卫生健康委综合监督服务中心对我院进行医疗机构许可证校验

【本报讯】11月14日，由河北省卫生健康委综合监督服务中心副主任郭中启带队，专家组一行10人赴我院进行医疗机构许可证校验工作。保定市卫生监督所所长孟令战，我院党委书记栗克清，党委副书记、院长刘波，副院长张云淑及相关处（科、室）负责人参加了见面会。

见面会上，郭中启指出医疗机构许可证校验工作的重要性，他强调，医疗机构每三年一次的许可证校验工作是对医疗机构依法执业情况的一次审核，是规范医疗机构依法执业行为的必要手段，希望通过本次校验，可以进一步规范和完善医疗机构依法执业水平，持续提升医疗质量和服务能力。

栗克清表示，希望通过本次校验，全面审视医院当前工作中存在的短板和不足，进一步完善医院软硬件建设，促进医院持续高质量发展。随后，张云淑就医院历史沿革、科室设置、近几年发展情况做了简要介绍。

反馈会上，专家组对医院当前的依法执业情况给予充分肯定并给出工作建议。刘波表示，医院

会认真对待专家组给出的意见和建议，积极整改，同时加强与监管部门间的沟通交流，加强内部管理。

会后，专家组成员参观了医院院史馆。孟令战、刘波及各相关职能处室负责人全程陪同校验。（医院办公室 刘奉琳）

# 我院举办省级继续医学教育项目培训班

【本报讯】12月19日至22日，我院举办省级继续医学教育项目“新版等级评审视角下医院质量管理工具应用实操培训班”和“叙事治疗—叙事护理在临床心理护理工作中的实践与应用培训班”。共有来自全国8个省（自治区、直辖市）30余家医院的100余名学员参加。

培训由郑州大学教授魏万宏、北京安定医院护理部主任安凤荣、山西省精神卫生中心党委书记贾艳焕、大同市第六人民医院副院长代卫红、我院质安办（绩效办）主任刘杰担任授课师资。培训内容涵盖新版等级评审标准视角下院科两级质控、院

科两级质量监测指标体系的建设、数据统计分析、FOCUS-PDCA持续改进、医院质量管理工具应用及不良事件管理中存在的问题和对策，根本原因分析（RCA）理论与实操，叙事治疗—叙事护理技术概述、实操及在临床工作中的推广与应用，正念认知技术在心理护理中的应用，心理护理职业生涯规划、心理护理门诊建设探讨等。

通过培训，进一步提升了各位学员质量管理工具实操能力及叙事护理的实践能力。大家纷纷表示会将学到的知识应用到实际工作中，不断改善患者就医体验。（质安办 张悦琦）



12月26日，我院举行退休职工荣休座谈会。副院长、工会主席赵素银，副院长张云淑，总会计师常艳改出席座谈会。退休职工董丰、刘增龙、王景威、李光海和部分科室负责人参加了座谈会。会议由赵素银主持。（工会 胡景荣、宣传处 王熙）

# 我院举办第13期品管圈暨2023年多维质量改进活动期末成果汇报会

【本报讯】按照医院《第13期品管圈暨2023年多维质量改进活动实施方案》的有关安排，12月29日下午，我院举办医院第13期品管圈暨2023年多维质量改进活动期末成果汇报会。党委书记栗克清，党委副书记、院长刘波，副院长张云淑，总会计师常艳改出席会议。护士长以上干部、督导员、各圈（组）科室负责人、辅导员、圈（组）长、副圈（组）长和骨干圈（组）员参加了此次汇报会。汇报会由质安办（绩效办）主任刘杰主持。

会上，刘杰首先对各圈（组）在本期活动中开题报告、中期汇报、现场阶段考核和成果报告的成绩进行了通报，之后由进入决赛的质量改进小组团队和品管圈团队进行期末成果汇报。

刘波就各圈（组）的汇报情况做了总结讲话，对各圈（组）开展的有针对性的改善活动给予了充分肯定，并对明年的多维质量改进活动开展提出几点要求：一是各科室负责人作为科室质量与安全工作的第一责任人，要充分认识到质量改进对于科室工作以及医院持续发展的重要性，充分调动科室全体人员的积极性；二是在保持当前多维质量管理工具有效应用的基础上，将质量改进活动的覆盖面进一步扩大到日常工作的各个环节，有效降低各项医疗风险，保障患者安全；三是通过参与多维质量改进活动学会工具、用对

工具，借助工具发现问题、解决问题，促进医疗质量持续改进。

评委根据各圈（组）汇报情况，现场打分，综合前期各项成绩汇总，评定出了各类奖项。品管圈活动组，药剂科麻豆圈获得一等奖，普通精神二科彩虹圈、老年精神一科开心圈获得二等奖，普通精神三科点点圈、物理治疗科始“中”如“医”圈、医院办公室源动力圈获得三等奖，省皮肤科防治院绽放圈、康复科哆啦A梦圈获得优秀奖。其他类型质量改进活动临床、医技科室组，检验科获得一等奖，门诊获得二等奖，儿科精神一科获得三等奖，成德医学科、临床心理一

科获得优秀奖。其他类型质量改进活动行政科室组，感染控制科获得一等奖，护理部获得二等奖，总务处获得三等奖，科研管理处、医疗保险科、总务处食堂获得优秀奖。（质安办 张悦琦）



# 我院与河北大学共同开展学生心理健康关怀行动启动仪式暨第十二站“开心工程”进校园活动



【本报讯】12月26日，我院与河北大学共同开展的学生心理健康关怀行动启动仪式暨第十二站“开心工程”进校园活动在河北大学举行。河北大学党委书记孟庆瑜，我院副院长赵素银出席活动并讲话。河北大学党委学生工作部部长金天星、副部长潘福青，我院宣传处副处长马克谨，心理专家徐涛、李美曦，河北大学教职工及学生代表等200余人参加活动。

孟庆瑜表示，河北大学师生群体庞大，心理健康教育工作任务艰巨、繁重，希望通过与河北省精神卫生中心开展学生心理健康关怀行动，共同发挥多元育人主体的作用，共同打造专业化、特色化的心理健康教育模式，为广大师生心理健康安上“防护门”“安

全锁”，全方位提升学校心理健康教育水平。赵素银简要介绍了医院情况并表示，自2014年起我院启动“开心工程”公益项目以来，一直以实际行动践行新时代“大卫生大健康”理念。希望通过本次“开心工程”服务站点，进一步发挥我院的专业优势与学校的平台优势，更好地为大学生心理健康服务，打造校园心理服务样板。

随后，孟庆瑜与赵素银为“开心工程”进校园工作站和“5+1+1”全主题融通心理健康教育机制项目揭牌。金天星为河北大学学生心理健康关怀行动聘任的心理专家代表颁发聘书。启动仪式后，我院心理专家徐涛开展专题讲座。（宣传处 董丹阳）

11月14日至15日，为纪念建院70周年，助力医院文化建设，丰富职工业余文化生活，促进职工积极参与体育锻炼，我院组织职工开展秋游登山活动，工会主席、副院长赵素银，纪委书记王宝军，及170多名干部职工参加了活动。（工会 胡景荣）

11月16日至18日，我院举办全国医院场所暴力管理模式推广应用中存在的问题与对策研讨班。共有来自全国18个省、自治区和直辖市的140余名学员参加了此次培训班。我院党委副书记、院长刘波出席培训班开幕式并致辞。开幕式由质安办（绩效办）主任刘杰主持。（质安办 张金桥）

11月18日至19日，在“首届河北省医院品质管理成果大赛”上，我院临床三科向阳圈改善项目和功能科五环同心圈改善项目荣获大赛一等奖成果奖，综合科改善项目荣获大赛二等奖成果奖，同时我院荣获大赛优秀组织单位奖。（质安办 张悦琦）

11月24日，在2023年全国卫生健康行业青年志愿服务联盟年会上，我院团队荣获“第三届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛”金奖，心理保健中心主任徐涛参加会议并上台领奖。（团委 龙帅宇、心理保健中心 徐涛）

11月24日，我院自助胶片报告打印机已正式投入使用。（放射科 张锋）

11月24日至26日，在第十一届全国医院品管圈（多维工具）大赛上，我院普通精神三科点点圈的“预防精神科住院患者出走风险的物联网模式的构建”主题荣获课题研究型专场三等奖。（质安办 刘帆）

11月30日，我院组织华北理工大学精神医学专业实习生开展“追逐梦想，扬帆起航”主题班会。班会由教育培训处副处长田玮主持。（教育培训处 杜铸钰）

12月1日，由我院主办、保定市残联精神残疾人亲友协会协办的

“第32个国际残疾人日”主题活动在我院举办，百余名患者及家属参加了此次活动。活动由康复科副主任杨云龙主持。（康复科 杨云龙）

12月4日，我院在“宪法宣传周”组织开展以“学宪法，讲宪法”为主题的班会，河北大学第六临床医学院22级、23级全体研究生参加活动。班会由教育培训处副处长田玮主持。（教育培训处 赵露安）

12月6日，我院与省疾病预防控制中心联合开展“健康睡眠 生命之源”社区心理健康义诊活动。我院睡眠医学科主任史玲、医务处医师马婕、社区防治科医师杨老虎组成义诊专家组，为省疾病预防控制中心生活区居民提供免费问诊服务。（社区防治科 王泽玮）

12月8日，安全生产与保卫处对全院消防设施、电路设备、施工作业等安全生产设施设备进行全面检查。（安全生产与保卫处 郑立宪）

12月11日至15日，我院组织

开展了以“守候安全第一关、人人都是消防员”为主题的安全生产暨消防安全培训周活动。（安全生产与保卫处 郑立宪）

12月21日，在省直工会保定片区趣味运动会中，副院长、工会主席赵素银带领我院代表队取得团体第二名的好成绩。（工会 胡景荣）

12月28日，我院团委组织开展“挺膺担当主题教育”与读书班学习分享活动。团委书记龙帅宇、中西医结合科青年理论学习小组成员及各团支部书记参加活动。（中西医结合科 周丹凤）

12月28日至31日，我院多学科室组织科内患者及家属开展元旦庆祝活动。（儿科 宋昱、儿科 宋昱、儿科 宋昱）

