

带你走进沙盘世界

沙盘是来访者自己的一个世界，是其无意识和意识的对话。能够激活来访者再生和治愈的能量。在治疗的过程中，治疗者要像一位见证者一样在一旁默默地见证来访者无意识世界的流露、表现，在双方无意识弥漫中，通过自己无言的表现，如目光等，帮助来访者的自性显现并逐渐整合自己的心灵。治疗者要设身处地地体会来访者的心理和情绪感受，爱着来访者的爱，悲伤着来访者的悲伤，是将治疗者对来访者情绪的感悟传达给来访者，让来访者感到治疗者真正理解自己的处境、情绪。孔子说：“视其所以，观其所由，察其所安”。治疗者像母亲一样慈祥地，以欣赏的、鼓励的眼神对待来访者心灵深处那孜孜不倦追求自我整合的自性力量的发挥。

下面我们就一起走进沙盘的世界，进一步了解沙盘：

一、沙盘游戏所需要的材料包括：沙箱、沙、沙具、记录工具

1. 沙箱

(1) 沙箱的尺寸规格：57×72×7 (cm)的矩形沙箱。沙箱的尺寸：是考虑到将沙箱置于齐腰高的桌子上时，不需要转动头部，沙箱大体就可以置于视野之内，也就是来访者自己的一个世界，这便给来访者提供一个自由可控的空间。

(2) 沙箱的颜色：外侧涂深色或木本色，内侧为蓝色。沙箱内侧的蓝色代表着江河湖海，目的是使制作者挖沙时会有挖出“水”的感觉。在沙盘治疗中，培养来访者对水的这种感受很重要。

(3) 沙箱的高度：一米左右，与腰高平齐，箱底可在视线之内。

2. 沙

(1) 来源：海滩、河边或建筑工地的细沙，洗涤几次即可。有白色沙和普通沙子两种。

(2) 沙子神奇之处：沙子为来访者创造了理想的触觉、运动觉体验，使其放松，产生儿童化的情感或回归母亲怀抱的温馨感。成为沟通来访者内心和外部世界的桥梁。

(3) 沙的种类：干、湿、粗、细。

3. 沙具

(1) 来访者通过运用各种沙具将自己无形的心理有形化，并在治疗者的帮助下观照自己的内心世界，整合自我。

(2) 沙具的分类：

① 人物类：人物类玩具常被来访者用来当做真实生活中人物的象征，或对其有影响的某种人格原型，同时也可能是其个人人格的一个侧面。

② 动物类：动物可以象征与理智、意志、判断完全不同的直觉和本能，来访者箱庭世界中的动物可以描绘出人类本质的不同侧面。

③ 植物类：植物是重合的写照，象征着生命的周期、能量、死亡与再生。树木一年四季的枯荣，提醒人类季节的轮换和时间的流逝。植物生长于土地之上，被认为与大地母亲和生产力有着亲密的关系。

④ 建筑物类：植物、动物组成自然环境，建筑物作为社会环境要素，由于有了人的足迹显得更为重要。在箱庭作品中，家可能被视作庇护和保护的象征，也可能是个体内心世界的写照。

⑤ 家具与生活用品类：各种家具和生活用品可以用来表现家庭内部构造，从而表现出来访者内心秩序、界限、生活情趣等方面内容。

⑥ 交通运输工具类：交通工具可能象征着移动和改变，可能代表着来访者生活中的控制、释放、逃离和力量。运输可以是精神、生理体验的一种比喻。

⑦ 食品、果实类：食物通常象征着滋润和营养，是维持生命所必需的。

⑧ 石头、贝壳类：石头具有男性力量的象征，也有压力、稳定、恒久、坚固的含义。贝壳往往具有女性的象征，是来访者经常会使用的。

4. 记录工具：

(1) 记录用纸：应事前设计好，用于记录来访者箱庭制作过程中的非视觉信息。

(2) 照相机或数码相机：为来访者的箱庭作品拍照留念。数码相机还可将沙盘作品的图片在计算机上进行存放或处理，保存的效果更好，使用起来就更方便了。

二、沙盘空间配置的象征：

所谓空间配置，是指各类玩具在沙箱中所摆放的位置以及顺序等，来访者创造的箱庭作品中，沙箱的上下左右中间、沙子、沙箱四角等位置都是具有结构性意义的。根据传统的空间象征理论，无论是人物测试还是树木绘画测试，及其他的绘画测试，在所给予的空间里：左意味着过去、母亲、无意识、内部世界、退行、童年生活等。右意味着未来、父亲、意识到的向往和追求、外部世界。

上：代表“超我”
意味着精神和父亲，是意识的表现，代表着“超我”的力量，如来访者的家庭背景、社会关系、信念等。山、森林、佛像、寺庙、神社、教堂等出现在沙箱上半部分的倾向较强。

中间：代表“自我”
代表现在及自我实现感，代表评估、知觉、解释、现实状态、不敢面对的现实问题等。

下：代表“本我”
意味着物质世界和无意识领域，代表着人的欲望、本能、肉体、创伤、童年的经验、情感和母亲关系等。土地和海洋等水域多在下面部分出现。

左上：代表接受
包括信念、宗教、家庭背景、早年亲子关系等。

左下：代表可能性、发展的源泉
代表从内在世界向外在世界、从过去向未来新的可能性开发的过程，往往使用左下角的情况较多。

右上：代表人生追求方向，希望和逃避的表现。

代表着社会化，在学校的关系，与父母的关系，社会上方方面面的关系，等等。象征着人生的目标、希望的归宿等。在右上堆积一座山，山上放置一座塔或寺庙、界石等，可以理解为个体意识中明确的目标，是一种精神上崇高的追求。而放房子或摆放房子内部的构造，可能是其追求内心充实和丰富的表现。

右下：代表洞穴、堕落、物质世界领域。

那么，将玩具摆放在沙箱之外意味着什么呢？首先，要看是在什么时候将玩具摆在沙箱之外的。在沙箱内完成作品之后，又将玩具摆在沙箱外，可能说明其存在模糊，对自己来讲，意味着难以容忍的心理内容。这种例子一般极少，但也有极端的例子，如将一只狮子摆在沙箱外面，或将一个人放在沙箱之外还留有一条腿架在箱沿等。

在摆放玩具时边摆边移动，并将玩具从沙箱内移动到沙箱外，往往反映了自我的界限尚不确定，将范围扩张到箱外可能具有一种超越自我所能把握的范围去表现自己的危险性。不愿将玩具摆放在沙箱内，只将玩具摆放在沙箱周围，有时反映了对表现自我的一种恐惧和不安。对于这些情况，治疗者均须加以注意。

以实际行动贯彻落实党的二十大精神

河北精神卫生

2023年4月21日
星期五
癸卯年三月初二
总第九十九期

全国优秀医院报刊

主办：河北省精神卫生中心 Http://www.hbs6yy.com E-mail:hbjswsb@163.com



【本报讯】近日，省精神卫生中心临床心理二科被全国妇联授予“全国巾帼建功先进集体”称号。为表彰先进、树立典型，激发医院干部职工的奋斗热情，4月6日下午，省精神卫生中心为临床心理二科举行授牌仪式。党委书记栗克清、院长刘波、副院长赵素银、纪委书记王宝军、总会计师常艳改出席授牌仪式，医院护士长以上干部及部分职工代表现场见证授牌。仪式由赵素银主持。

授牌仪式上，栗克清书记将“全国巾帼建功先进集体”牌匾授予临床心理二科主任刘伟。

刘波院长随后宣读表彰决定。文件指出，2022年是党和国家历史上极为重要的一年，党的二十大胜利召开，开启了全面建设社会主义现代化国家新征程。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，广大妇

女以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极进取、努力拼搏，始终走在时代前列，展巾帼风采，涌现出一大批先进典型。为表彰先进、树立榜样，进一步引领和激励广大妇女坚定不移

听党话、跟党走奋进新征程，豪情满怀、意气风发投入推进中国式现代化的伟大实践，全国妇联决定对先进个人和集体予以表彰。

刘波表示，这项荣誉极其难得也弥足珍贵，希望医院全体女职工以良好的职业道德、崇高的奉献精神、饱满高昂的斗志，继续为全面推进医院高质量发展和中国式现代化伟大实践做出新的贡献。

随后，刘伟主任代表获奖团队发表感言，她表示，荣誉不仅仅属于临床心理二科，更属于省精神卫生中心每一位职工。这份荣誉既是认可更多是激励，临床心理二科一定不辱使命，把这份荣誉化作行动，把全部智慧与力量奉献给患者。

(省精神卫生中心 杨思瑞)



省精神卫生中心心理救援志愿服务项目荣获第三届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛金奖

【本报讯】近日，在国家卫生健康委文明办、中国青年志愿者协会秘书处联合举办的第三届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛中，省精神卫生中心报送的参赛项目——“心理救援志愿服务”经多轮评审，在参加全国决赛的45个项目中脱颖而出，最终荣获金奖，同时这也是我省唯一获此殊荣的医疗机构。

省精神卫生中心心理救援志愿服务项目开始于08年汶川灾后，该院3名心理专家随河北省卫生防疫队赴灾区开展心理救援工作。2015年，在省卫健委的支持和帮助下，省精神卫生中心正式成立心理救援志愿服务队。经过多年发展，该志愿服务项目逐渐成长为一支目标清晰、管理规范、成效明显、影响广泛的志愿服务队伍，并曾荣获2017年河北省先进志愿服务组织，2022年河北省卫生健康系统优秀志愿服务项目等荣誉，并于2022年在第六届中国青年志愿服务项目大赛斩获铜奖。

多年来，省精神卫生中心心理救援队专家多次参与省内各地突发公共卫生事件心理救援工作。新冠肺炎疫情期间，30余名心理应急救援队队员义无反顾、主动请缨，参与河北省各地市疫情防控一线心理救援，受到兄弟单位和社会各界的高度赞誉。此外，在2016年河北特大暴雨洪涝灾害、2018年张家口爆炸事件、2019年唐山学生受伤事件等重大突发事件的应急处置及2022年北京冬奥会等心理救援任务中，心理救援队果断出击，充分发挥专业化心理疏导的积极作用，服务人民群众心理健康。

除面对突发事件以外，该志愿服务队还广泛开展“进乡村”“进社区”“进校园”志愿服务活动，



并参与心理援助热线及中高阳光减压公益热线的接听和回访，同时举办多期培训班，为基层培养心理救援人才。

(省精神卫生中心 龙帅宇)

省精神卫生中心组织各护理单元对住院患者及陪床家属进行健康知识讲座

今年是爱国卫生运动71周年，4月份更是第35个爱国卫生月，此次活动月的主题是“宜居靓家园，健康新生活”。4月11日，省精神卫生中心组织各护理单元对住院患者及陪床家属进行健康知识讲座，引导患者及家属树立健康意识，减少或消除影响健康的不良因素。

该院临床心理一科、睡眠医学一科、普通精神二科、儿少精神一科、儿少精神二科、老年精

神二科等相继组织了健康宣教活动。临床心理一科组织患者及家属进行以“养成良好的个人卫生习惯”为主题的学习，引导在座听众养成良好洗手习惯；睡眠医学一科向患者及家属科普睡眠健康知识，并且向大家提供多种助眠建议；普通精神二科和儿少精神一科针对科学饮食，鼓励患者及家属通过食物的合理搭配，保持健康生活；老年精神二科通过老年人防跌倒重要性科普，提升患

者及家属的防跌意识；儿少精神二科则是通过手足口病的预防科普，号召鼓励在座家长及患儿积极进行防护。

此次主题月健康讲座活动，从各个方面帮助我院患者及家属树立良好健康意识，同时也从可行性建议方面为患者及家属提供切实可行的健康指南。

(省精神卫生中心 马美丽)

河北省第十三期精神科医师转岗培训班在省精神卫生中心顺利开班

【本报讯】4月11日，河北省第十三期精神科医师转岗培训班在省精神卫生中心顺利开班。河北省卫生健康委医政医管处副主任程征涛，省精神卫生中心院长刘波、医务处处长李建峰、副处长毕皓、教学秘书刘艳莉出席会议，培训班带教老师代表及七十余名转岗学员参加了会议。会议由李建峰主持。

程征涛就我省精神卫生领域现状进行分析，针对精神科医师分布不均、数量不足等问题，强

调做好转岗培训工作，首先要高度重视，提高认识，有效优化精神科专业技术人员结构，提升专科服务能力，提供高质量的精神卫生服务。其次要严密组织，统筹安排，通过合理利用资源，完善培训方案和学员管理办法，做好理论授课、临床实践等各阶段培训考核工作。最后要遵守制度，做好落实，参训学员要充分认识到转岗培训工作的重要性、迫切性，严格遵守并执行各项制度和要求，端正学习态度，提高培训主动性和积极性，

为进一步推动《健康秦皇岛行动(2020-2030年)》心理健康促进行动有效落实，4月14日，由秦皇岛市卫生健康委、秦皇岛市教育局主办、秦皇岛市第五医院承办的秦皇岛市常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进项目启动暨实施技术培训成功举办。

河北省精神卫生中心院长刘波、秦皇岛市卫健委副主任杨健、市教育局四级调研员刘燕明，市第五医院院长王兴生出席，市卫健委疾病预防控制科科长宁秀悦主持启动仪式。秦皇岛市各县区卫健局、教育局、精防机构及全市二级以上医疗卫生机构精防工作相关人员参会。

刘波在讲话中强调，希望秦皇岛市能够发挥既往工作优势，整合各种资源，高起点、高水平完成好各项任务，探索秦皇岛模式，为全省树立标杆，积累成熟的试点经验在全省进行推广。

王兴生院长代表秦皇岛市做表态发言，他表示，

秦皇岛市常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进项目启动

项目启动后，第五医院将严格按照项目方案要求，与秦皇岛市各县区、各单位精诚协作，认真组织开展项目培训、技术指导等工作，高质量完成各阶段工作任务。

刘燕明在讲话中表示，教育部门全力支持配合卫健部门做好项目工作，开展儿童青少年心理健康筛查及宣传教育工作，共同促进全市儿童青少年心理健康和全面素质发展。

杨健主任在讲话中指出，各县区卫生健康部门要强化组织领导，将该项工作纳入重要任务范围，坚持“预防为主、突出重点、问题导向、注

重实效”的原则，抓好工作落实。秦皇岛市第五医院和全市各级精防机构要充分加强项目工作的业务管理和日常指导，各有关单位要加强与技术指导机构衔接配合，切实形成齐抓共管、高效协同的工作合力，加快推进项目工作落地见效。

启动仪式后，相关专家就《秦皇岛市常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进项目实施方案》进行解读，对筛查评估工作及量表应用进行培训。

(秦皇岛市第五医院 邵剑、龙浩然)

规范护理业务查房 提高专科护理能力

为进一步提高护理业务查房能力及水平，培养护理人员的临床思维和实践能力，3月29日下午，河北省荣军医院护理部组织该院护士长及护理骨干远程观摩了北京回龙观医院组织开展的“精神分裂症”护理教学查房。

此次护理查房通过线上直播，PPT授课的形式进行，从责任护士汇报病例、责任护士进行沟通确认，补充提问、讨论四个环节依次进行，教学查房形式新颖，内容详实，将SBAR沟通模式、非暴力沟通、药物自我处置技能训练等理论知识应用于精神病患者护理中。

通过此次学习，省荣军医院护理人

员获益匪浅，不仅熟悉了科学规范的护理查房流程、方法以及相关知识与技能的学习，同时也发现寻找到了存在的差距。省荣军医院李会主任指出，这是一次非常难得的学习机会，科学规范护理教学查房的开展，不仅可以提高护理人员专业水平的能力，还可以增强护理人员分析判断问题的能力，并希望通过开展护理教学查房，能够进一步提升医院护理人员在临床工作中的操作技能、护患沟通能力、人文关怀等综合素质，日后可以为患者提供最优质的护理服务。

(省荣军医院 供稿)



唐山市 2023 年重大公共卫生精神卫生项目工作会议暨集中学习培训班成功举办

为总结唐山市 2022 年重大公共卫生精神卫生项目工作，全面推进 2023 年项目各项任务有效落实，提升精神卫生防治服务能力。4月6-7日，唐山市卫生健康委举办 2023 年全市重大公共卫生精神卫生项目工作会议暨集中学习培训班，本次培训班由唐山市第五医院承办。唐山市卫生健康委三级调研员刘喜，唐山市第五医院党委书记卢秀春、院长沈振明出席开班仪式，仪式由唐山市卫生健康委疾控处处长刘华云主持。

唐山市各县(市)区、开发区(管理区)卫健局主管领导、精神卫生项目处室负责人；精防

机构主管领导、项目办主任、数据质控员、基层直报用户 150 余人参加了培训。

刘喜主任在讲话中全面总结了全市精神卫生工作取得的成效和经验，深入分析存在的问题和不足，并就着力重点破解制约全市项目工作发展的瓶颈和短板提出建议和要求：一是以平安建设考评为导向，对标达标抓落实，创亮点；二是加快推进常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进项目试点工作；三是做好儿童青少年等重点人群心理健康指导与干预；四是扎实做好未成年人保护和社会治理建设等市委市政府部署的相

关工作。

培训班通报了全省及唐山市重大公共卫生精神卫生项目工作进展，并对全市 2022 指标进行分析，随后对 2023 重点工作任务部署进行解读

随后的培训中，就常见精神障碍、心理问题识别及干预指导、信息系统使用、项目组织实施等相关内容进行了培训。

本次培训班的成功举办，对总结唐山市重大公共卫生精神卫生项目工作成效，交流工作经验，开拓工作思路，提升工作水平，促进工作开展起到了重要的推进作用。(唐山市第五医院 供稿)

经典书籍推荐(八) 《心流—最优体验心理学》

作者：[美] 米哈里·契克森米哈赖

作者简介：作者积极心理学奠基人之一，“心流”理论提出者。前美国心理学学会主席马丁·塞利格曼称之为“世界积极心理学研究领军人物”。

作者一直致力于幸福和创造力的研究，提出了“心流”理论。他曾担任芝加哥大学心理系主任，现任教于美国加州克莱蒙特大学。其著作包括《心流》《发现心流》《创造力》等畅销书，对积极心理学的发展产生了重大影响。其中《心流》自1990年出版以来，被翻译成30余种文字，影响了全球千万研究者和读者。

内容简介：“心流”是指我们在做某些事情时，那种全神贯注、投入忘我的状态——这种状态下，你甚至感觉不到时间的存在，在这件事情完成之后我们会有一种充满能量并且非常满足的感受。其实很多时候我们在做自己非常喜欢的、有挑战并且擅长的事情的时候，就很容易体验到心流，比如爬山、游泳、打球、玩游戏、阅读、演奏乐器还有工作的时候。

心理理论之父、积极心理学奠基人米哈里·契克森米哈赖在30年前，在大量案例研究基础上，开创性地提出了“心流”的概念。本书系统阐述了心流理论，进入心流状态的条件，从日常生活、休闲娱乐、工作、人际关系等各方面，阐述如何进入心流状态。对心理学爱好者和研究者来说，《心流》是理解积极心理学等领域不可或缺的理论素材；对大众读者来说，这更是一本提升幸福感和效率的行动指南。

省精神卫生中心组织全体实习生开展“急救技能提升”主题班会

【本报讯】4月7日下午，省精神卫生中心组织全体实习生开展“急救技能提升”主题班会。教育培训处副处长田玮主持会议。河北大学及承德医学院的36名实习生参加会议。

田玮首先针对上月实习生在实习过程中遇到的问题进行反馈，并详细了解学生的学习和生活情况。随后，通过图片展示，教授同学们包括徒手心肺复苏、电除颤、气道异物梗阻、外伤的处理等在内的基础急救能力知识。最后采用临床案例引出本次班会的重点内容“徒手心肺复苏”，带领学生了解心肺复苏的目的，通过“白金十分钟、黄金四分钟”等向同学们讲解在心肺复苏过程中快速反应、及时处置的重

要性及深刻意义。此外还重点讲解了判断患者心跳骤停的方法，实施徒手心肺复苏的具体操作步骤和注意事项，心肺复苏成功的有效指标，AED(自动体外除颤仪)的使用方法等专业知识。为提高同学们的技能操作水平，将理论与实践相结合，田玮带领同学前往示教室进行实操技能培训，亲自示范动作要领，并重点强调了操作过程中的重点难点及注意事项，指导学生们进行实践操作。

通过本次主题班会，同学们不仅掌握了正确的急救方法，同时也深刻地认识到意外发生时实施正确急救措施的重要性，为今后的专业学习奠定扎实基础。(省精神卫生中心 霍玉辉、姜亚琦)



河北省荣军医院开展优抚对象医疗巡诊活动

【本报讯】为充分践行全心全意为退役军人服务的宗旨，发扬荣军优抚作风，进一步营造崇尚英雄、关爱功臣的浓厚氛围，根据省退役军人事务厅和省市退役军人事务局安排部署，3月31日上午，河北省荣军医院医疗专家队伍赴定州开展“关爱功臣，服务社会”医疗巡诊活动。

医疗专家队伍特意为在乡退役军人精神病患者、老复员军人等重点优抚对象开展免费体检和集中诊疗，针对检查

中出现的问题做出具体解释说明，并在发放药品后进行了专业的用药指导，切实将健康服务送到退役军人身边。

此次医疗巡诊活动旨在提升在乡退役军人满意度和认可度，传递了党和政府对退役军人的关心关爱，受到退伍老兵们的一致好评，取得了预期效果。据悉，省荣军医院将继续忠实承担优抚职责，扎实履行优抚职能，全面提升巡诊品质，全心全力服务国防和军队建设。

(省荣军医院 王桦)



【本报讯】为进一步加强医保基金监管能力，提升医院医保综合管理水平，加深医务人员对医保政策的理解，4月12日下午，唐山市第五医院特邀唐山市医保中心副主任徐力东、医药审核稽核监督一处处长李曼秋、医药审核稽核监督四处处长兰伯圣等到该院开展医保政策培训、考察调研活动。唐山市第五医院党委书记卢秀春、院长沈振明、副院长李雅忠、副院长刘忠及医护人员共70余人参加了培训活动。培训会由院长沈振明主持。

兰伯圣处长通过生动鲜活的案例，从“医保监管的政策依据、精神卫生类专科医院常见违规情形、医保常见违规案例分析、超药品说明书用药解析”等四个方面进行了培训，内容切合实际，语言通俗易懂，工作指导性强，让与会人员受益匪浅。

培训结束后，唐山五院领导班子全体成员陪

唐山市第五医院举办医保政策培训会

同市医保中心领导深入科室，开展了一系列考察调研活动。

通过此次培训、调研，加强了经办机构与医院间的联系，了解诉求的同时，督促医院借助典型案例主动排查问题，及时纠正运行中存在的不足，提升了医务人员对医保政策的理解及对临床合理用药、合理诊治、合理收费的认识。大家纷纷表示将严守医保基金监管相关规定，规范医保基金使用，看好、管好、用好老百姓的每一分“治病钱”和“救命钱”。

唐山市第五医院领导班子全体成员一致认为，作为唐山市直精神类疾病专科医院，五院将切实

肩负起医保基金安全防线主体责任，全院上下始终重视医保管理工作，落实习近平总书记对医保基金监管重要指示批示精神，坚持以人民为中心的发展理念，树立规范使用医保基金是确保医保健康发展的坚强保障的理念，规范医疗服务行为，全面、准确理解并掌握医保新政策新规定以及唐山医保医疗服务项目价格，把医保的各项政策贯穿到日常诊疗工作中，强化院内督查持续改进，不断强化医务人员自律意识，积极营造自觉维护医疗保障基金安全的良好氛围，使医院医保工作再上新台阶。

(唐山五院 供稿)

石家庄市第八院与中南大学精神卫生研究所签署合作协议

3月22日，石家庄市第八医院党委副书记、副院长马进、党委委员孙志刚等一行4人赴湖南省中南大学精神卫生研究所考察学习，签署合作协议。

马进副院长一行实地考察了中南大学精神卫生研究所重症病区、

重症抢救室、轻症病区以及临床研究中心，与王小平所长进行了深入座谈交流。中南大学精神卫生研究所作为国家临床医学重点学科和国家一流精神病学中心，以其高水平学科建设和科研教学能力，通过人员培训、专家查房、疑难病例会诊、

学术讲座、开设“湘雅名医工作室”以及合作开展课题研究等形式，对石家庄市第八医院实施技术帮扶，并与其组成精神卫生专科联盟。

此次合作签约，将全面提升石家庄市第八医院的精神卫生服务水平、学科建设水平及专科诊疗能力，

促进并带动石家庄市精神卫生服务高质量发展，充分满足当地患者在家门口享受顶尖专家医疗服务的就医需求。

(石家庄市第八医院 王基勋)